

# agenda



Ville de CHÂTENAY-Malabry



## DES LOISIRS DES SÉNIORS CHÂTENAISIENS

III DE FÉVRIER À JUIN 2012

## LES ATELIERS ET LES ACTIVITÉS



- |  |  |
|--|--|
| <b>04</b> Aquarelle                              | <b>13</b> Mémoire                          |
| <b>04</b> Art floral                             | <b>14</b> À la médiathèque                 |
| <b>05</b> Belote                                 | <b>14</b> Les midis de la musique          |
| <b>06</b> Bridge                                 | <b>15</b> Pétanque                         |
| <b>06</b> Chorale                                | <b>15</b> Philatélie                       |
| <b>07</b> Cuisiner avec un chef                  | <b>15</b> Rencontres intergénérationnelles |
| <b>07</b> Crêpes party                           | <b>16</b> Prévention-santé                 |
| <b>08</b> Danses : country, danse traditionnelle | <b>17</b> Scrabble                         |
| <b>09</b> Déjeuners conviviaux                   | <b>18</b> Spectacles au Théâtre La Piscine |
| <b>10</b> Déjeuners dansants                     | <b>20</b> Spectacles et après-midi animés  |
| <b>11</b> Gym mémoire                            | <b>21</b> Sport détente                    |
| <b>11</b> Informatique                           | <b>23</b> Stage de peinture                |
| <b>11</b> Journées encadrées                     |  |
| <b>12</b> Lecture                                |  |
| <b>12</b> Lotos                                  |  |

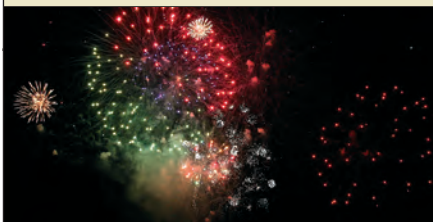
## LES SORTIES, LES VISITES ET LES VOYAGES

- 24** À la demi-journée  
**26** À la journée  
**28** Les voyages



## LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

- 29** Fête de la musique  
**29** Grande fête du 14 juillet



## À VOTRE SERVICE

- 30** La Ville de Châtenay-Malabry  
**30** Espace Séniors  
**31** Le Conseil des Séniors  
**32** Les associations et partenaires





**T**out au long de l'année, la ville agit en direction de ses Séniors, pour leur permettre de participer à des activités diversifiées, et leur proposer des possibilités de rencontres renouvelées. Dernier témoignage de notre engagement, nous avons mis en place, avec l'association *Ensemble2générations*, un programme destiné à développer le logement intergénérationnel, permettant à un Séniors d'accueillir sous son toit un étudiant à la recherche d'une chambre, sur le principe de services mutuels. Dans la continuité des rencontres que nous proposons régulièrement avec les enfants de nos écoles et centres de loisirs, et auxquelles vous participez toujours nombreux, ce projet montre l'importance que nous attachons à la solidarité entre les générations pour lutter contre la solitude.

Les activités présentées dans ce nouvel agenda des loisirs sont, comme toujours, nombreuses et variées. A travers le plaisir de la peinture, de la danse, de la musique, de la lecture, du jeu, des déjeuners à thèmes, des visites ou des voyages, elles sont autant d'occasions de partage et de convivialité.

Nous vous souhaitons d'agréables moments : vous n'avez plus qu'à faire votre choix !

**Élisabeth Fombaron**  
Adjoint au Maire,  
déléguée aux Séniors

Le Maire  
**Georges Siffredi**  
Vice-Président du Conseil Général  
Président des Hauts-de-Bièvre

→ **AQUARELLE**

*Un peu de rouge, un peu de bleu et une petite touche d'imagination pour donner vie à votre toile. À vos pinceaux ! L'atelier fonctionne en trois groupes : « Turner » et « Cézanne » pour les initiés et « Monet » pour les débutants.*

>> **Groupe Cézanne**

Mardis 14 février, 13 et 27 mars, 15 et 22 mai, 26 juin.

>> **Groupe Turner**

Judis 9 février, 15 et 29 mars, 3 et 24 mai, 7 juin.

>> **Groupe Monet (spécial débutants)**

Judis 2 février, 8 et 22 mars, 10 et 31 mai, 21 juin.

/// Tarifs: Forfait 12€ pour le semestre (6 séances au prix de 4), 3€ la séance d'essai (matériel à fournir). Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 9 h 30 à 11 h 30. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

→ **ART FLORAL**

*Créations végétales occidentales d'Art Floral. Cet atelier vous permettra de réaliser des bouquets classiques, des compositions modernes ou végétales. Vous apprendrez à réaliser des compositions.*

>> **Mardi 7 février : « Cartonnage et végétal »**

Pourquoi ne pas accompagner une feuille d'Aspidistra avec son double en carton afin de réaliser un bouquet original ?

>> **Mardi 13 mars : « Carré plat »**

Réalisons une composition très à plat pour une table basse.

>> **Mardi 10 avril : « Duo moderne »**

Travail sur deux contenants avec des croisements de végétaux, un peu à la manière de l'Art Nouveau.

>> **Mardi 29 mai : « Petit jardin »**

Une haie de feuillus, un parterre de petites fleurs, une clôture...

Et un petit jardin se crée tout en miniature, nous permettant de vagabonder quelques instants comme du temps de notre enfance.



**>> Mardi 19 juin : « Eremus »**

Composition très épurée avec des Eremus.

/// Tarifs : Forfait 9€ pour le semestre (5 séances au prix de 3), 3€ la séance d'essai. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 14 h à 16 h. Le contenant (vase, panier, plat de cuisine...) est à fournir. Les accessoires et fleurs seront commandés par l'intervenante selon le nombre de participants. Il vous sera donc demandé de régler (auprès de l'intervenant) le matériel et les végétaux, lors de l'inscription. À l'issue de chaque cours, la composition réalisée vous appartiendra. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

**→ BELOTE**

*C'est un jeu de tactique qui se joue avec un partenaire et deux adversaires différents à chaque partie « Belote, rebelote, dix de der, atout, le 14... »... Tout un vocabulaire à maîtriser pour passer un agréable après-midi et gagner un cadeau (suivant la place obtenue dans le classement final).*

**>> Mercredi 8 février\*****>> Mardi 14 février\*\*****>> Mercredi 7 mars\*****>> Mardi 20 mars\*\*****>> Mercredi 4 avril\*****>> Mardi 24 avril\*\*****>> Mercredi 9 mai\*****>> Mardi 22 mai\*\*****>> Mardi 5 juin\*\*****>> Mercredi 27 juin\***

/// \*Tarifs : 6€ (adhérents) ou 7€ (non adhérents). Animation organisée par l'UNRPA à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc). Inscriptions sur place à partir de 13 h 30, début du concours à 14 h 15.

\*\*Tarifs : 5,50€ (adhérents) ou 7€ (non adhérents). Animation organisée par le Club Henri-Marrou à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc). Inscriptions sur place à partir de 13 h 30, début du concours à 14 h.

→ **BRIDGE**

*On constate que le Bridge n'est plus un jeu, mais un véritable sport de l'esprit puisque la valeur d'un coup dépend de sa comparaison avec les autres, de la performance d'une paire, ou d'une équipe, comparée à d'autres jouant les mêmes cartes!*

*Sport d'équipe (une paire est déjà une équipe), merveilleusement riche, le Bridge est hélas affublé d'un lourd handicap sous l'angle de sa diffusion : son apprentissage, essentiellement en raison des enchères et de leur code, n'est pas aisé...*

*Vous pouvez vous y essayer en prenant connaissance des règles et en vous asseyant à quatre autour d'une table...*



>> **Mardi 6 mars**

>> **Mardi 3 avril**

/// Tarifs : 10 € et 7,50 € si vous déjeunez sur place (tarif hors repas). Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 14 h 30 à 17 h. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

→ **CHORALE**

*Venez découvrir le plaisir de chanter ensemble, de partager un moment agréable et de faire évoluer l'harmonisation vocale du groupe de Séniors réunis autour de l'amour du chant sous la direction d'un professeur de chant-répétiteur.*

>> **Vendredis 10 et 17 février**

>> **Vendredis 9, 16, 23 et 30 mars**

>> **Vendredis 6 et 13 avril**

>> **Vendredis 4, 11 et 25 mai**

>> **Vendredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 juin**

/// Tarifs : Forfait 24 € pour le semestre (14 séances au prix de 12), 2 € la séance d'essai. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry au Conservatoire (254 avenue de la Division-Leclerc) dans la salle « Gabriel Fauré » de 13 h 30 à 15 h. Inscriptions au 01 46 32 46 69.



## → CUISINER AVEC UN CHEF

*Apprenez à cuisiner avec un chef des produits de saison déclinés en différentes recettes.  
Un cours à déguster ou à emporter!*

>> **Mardi 27 mars**  
"Les entremets"

/// Tarifs: 7 € et 5 € si vous déjeunez sur place (tarif hors repas).  
Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors  
(entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 14 h 30 à 17 h.  
Inscriptions au 0146 32 46 69.



## → CRÊPES PARTY

>> **Vendredi 3 février**

Venez déguster nos crêpes faites maison et passer un agréable après-midi en jouant au loto, à l'Espace Séniors.

/// Tarif: 6 € adhérents, 8 € non adhérents.  
1,50 € la carte supplémentaire,  
4 € les 3 cartes. Organisé par le club  
Henri-Marrou à l'Espace Séniors  
(entre les N° 291 et 293 av. de la Division-  
Leclerc) inscriptions à partir de 13 h 30,  
début à 14 h 15.  
Jusqu'au 20 janvier au 0146 31 91 84.  
Règlement sur place.



>> **Mercredi 22 février**

Après-midi crêpes pour tous.

/// Tarif: 7,50 € adhérents, 8,50 € non adhérents. Organisé par l'UNRPA  
à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc)  
à partir de 14 h 30.

## → DANSES

## ■ DANSE COUNTRY

*Rythmique ou traînante, sentimentale ou émouvante, la "country" a pour origine les musiques folkloriques celtes et gospel des immigrants anglo-saxons. La "country" se danse à 4, 6 ou 8 danseurs, voire davantage. Avec un chapeau de cow-boy, des santiags, une chemise à carreaux, un blue-jean et un gros ceinturon, vous voilà parés pour entrer dans cet univers Western.*



>> **Lundis 6 et 13 février**

>> **Lundis 5, 12 et 19 mars**

>> **Lundi 2 avril**

>> **Lundis 14 et 21 mai**

>> **Lundis 11 et 18 juin**

/// Tarifs : Forfait 40 € pour le semestre (10 séances au prix de 8), 5 € la séance d'essai. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 15 h à 16 h 30. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

## ■ DANSE TRADITIONNELLE

*Les musiques et chants à danser proposés au cours de cet atelier sont issus de différentes régions de France et d'Europe. Accessible à toutes et à tous, ce répertoire est idéal pour susciter les échanges dans une ambiance ludique et conviviale. Vous formerez quadrilles, rondes et chaînes qui vous feront voyager de la Renaissance à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle.*

>> **Jeudis 2 et 9 février**

>> **Jeudis 15 et 29 mars**

>> **Jeudis 12 et 19 avril**

>> **Jeudi 10 mai**

>> **Jeudi 7 juin**

/// Tarifs : Forfait 30 € pour le semestre (8 séances au prix de 6), 5 € la séance d'essai. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 14 h 30 à 16 h. Inscriptions au 01 46 32 46 69.



## → LES DÉJEUNERS

### ■ DÉJEUNERS CONVIVIAUX

*Votre cuisinier de la restauration de l'Espace Séniors vous confectionne sur place des plats typiques les mercredis :*

- >> **Mercredi 1<sup>er</sup> février : Potée auvergnate**
- >> **Mercredi 8 février : Hachis Parmentier de canard**
- >> **Mercredi 15 février : Endives au saumon sauce crustacés**
- >> **Mercredi 7 mars : Rognons au Porto**
- >> **Mercredi 14 mars : Mouclade au Roquefort**
- >> **Mercredi 21 mars : Risotto de fruits de mer**
- >> **Mercredi 28 mars : Pastiflette**
- >> **Mercredi 4 avril : Confit de canard**
- >> **Mercredi 11 avril : Gigot aux flageolets**
- >> **Mercredi 2 mai : Sauté de porc à l'ananas**
- >> **Mercredi 9 mai : Pintade aux choux**
- >> **Mercredi 16 mai : Aligot entrecôte**
- >> **Mercredi 23 mai : Kika farce**
- >> **Mercredi 30 mai : Canard aux navets**
- >> **Mercredi 6 juin : Colombo/gratin christophine/ananas**
- >> **Mercredi 13 juin : Couscous de poisson**
- >> **Mercredi 20 juin : Jambon braisé au miel**

*/// Organisés par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à partir de 12 h.*

*Inscriptions, le mercredi précédent le déjeuner, auprès du service municipal de la Restauration au 01 46 32 06 16. Tarif : selon quotient.*

## ■ DÉJEUNERS DANSANTS À THÈME

### >> **Jeudi 16 février « Chinois »**

Animé par Couleurs en jeux.

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à partir de 12 h.  
Tarif : selon quotient. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

### >> **Jeudi 5 avril « Brésil »**

Animé par soleil des tropiques.

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à partir de 12 h.  
Tarif : selon quotient. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

## ■ DÉJEUNER DANSANT AMICAL

### >> **Dimanche 25 mars**

Repas amical et après-midi dansant avec orchestre.

/// Tarif : à confirmer. Organisé par l'UNRPA à l'école Jean Jaurès (444 avenue de la Division-Leclerc). Inscriptions et renseignements auprès de l'UNRPA au 01 46 01 05 71.



## → GYM MÉMOIRE

*Cet atelier mené par une animatrice diplômée d'État consiste à renforcer et stabiliser les mécanismes de la mémorisation par des activités physiques d'apprentissage, des parcours et enchaînements d'actions diversifiés pouvant être réinvestis dans la vie quotidienne: travail sur l'attention, la concentration, la consolidation par association.*



>> **Mardi 7 février**

>> **Mardi 29 mai**

>> **Mardis 6 et 20 mars**

>> **Mardis 5 et 19 juin**

>> **Mardis 3 et 10 avril**

/// Tarif : Forfait de 18 € pour le semestre (8 séances au prix de 6), 3 € la séance d'essai. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec l'ASVCM (section Gymnastique Volontaire de Châtenay-Malabry), à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 9 h 30 à 10 h 30. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

## → INFORMATIQUE

*L'atelier d'initiation à l'informatique sera reconduit à la rentrée de septembre 2012.*

## → JOURNÉES « ENCADRÉES »

*Afin de rompre la solitude et l'isolement, le CCAS propose, aux Séniors qui n'ont pas l'habitude de sortir de chez eux, de déjeuner dans la convivialité et de participer à une activité de loisirs gratuite l'après-midi à l'Espace Séniors avec notre animatrice. Ces journées sont spécialement réalisées pour des personnes à faible mobilité qui bénéficieront pour l'occasion du transport en Auto Bleue (Aller/Retour à l'Espace Séniors) et de la présence d'une aide à domicile du CCAS pour un accompagnement au rythme de chacun pendant le déjeuner et l'activité.*

>> **Mercredi 14 mars : « Loto »**

>> **Mercredi 23 mai : « Quiz »**

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à partir de 12 h. Tarif pour le déjeuner selon quotient. Transport et après midi jeux : gratuit. Inscriptions au 01 46 32 46 69.

## → LECTURE

*Dans cet atelier, vous aurez la possibilité d'échanger, de rêver, de découvrir, et de voyager à travers la littérature.*

*Thème choisi pour l'année: « Écrivains nordiques de l'Europe ».*

>> **Mardi 14 février**

>> **Mardi 13 mars**

>> **Mardi 10 avril**

>> **Mardi 15 mai**

>> **Mardi 5 juin**

/// Séances gratuites. Organisées par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 14 h à 16 h. Renseignements et inscriptions auprès du référent de l'atelier : 01 46 31 38 60.

## → LOTOS

*Le principe du jeu est resté plus ou moins inchangé au cours des siècles : les joueurs disposent de cartons sur lesquels sont inscrits des numéros.*

*Un meneur de jeu, ou « crieur » tire au sort des boules numérotées parmi 90 boules. Les joueurs marquent ces numéros sur leurs cartons et le premier qui remplit une ligne (quine), deux lignes (double quine) ou la totalité de son carton (carton plein) gagne.*

>> **Mercredi 29 février**

>> **Mercredi 28 mars**

>> **Mercredi 25 avril**

>> **Mercredi 30 mai**

>> **Mercredi 6 juin.**

/// Tarif : 2 € la carte. Organisé par l'UNRPA à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc). Inscriptions, règlement

et choix des cartons sur place à partir de 14 h, début du tirage à 14 h 30. Renseignements au 01 46 01 05 71.



**→ MÉMOIRE****■ ATELIER D'ENTRAÎNEMENT**

*Des noms de personnes oubliés, une paire de lunettes égarée, un mot qui ne revient pas... Avec l'âge, la mémoire se rappelle à notre bon souvenir mais sûrement pas de la meilleure façon qui soit. L'intérêt de cette animation mémoire est de rassurer les participants sur leur mémoire en la faisant travailler à l'aide d'exercices favorisant ainsi la concentration et l'attention.*

>> **Lundis 6 et 13 février**

>> **Lundis 5, 12, 19 et 26 mars**

>> **Lundis 2 avril**

>> **Lundis 7, 14 et 21 mai**

>> **Lundis 4 et 11 juin**

/// Séances gratuites à 9 h 15 ou à 10 h 45. Organisées par la Ville de Châtenay-Malabry et animées par des bénévoles à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc). Inscriptions au 01 46 32 46 69.

**■ SÉANCES LUDIQUES À L'ATTENTION DES PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES**

>> **Vendredi 10 février**

>> **Vendredi 23 mars**

>> **Vendredi 13 avril**

>> **Vendredi 25 mai**

>> **Vendredi 22 juin**

/// Séances gratuites de 14 h 30 à 16 h 30. Organisées par l'A.V.H. (Association Valentin Haüy) à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc). Inscriptions au 06 86 71 68 93.

## → À LA MÉDIATHÈQUE

*La médiathèque de Châtenay-Malabry propose une programmation d'actions culturelles riche et variée.*

>> **La Science se livre « Illusions »**

La Science se livre du 21 janvier au 4 février :  
exposition « Illusions d'optique » sur une trentaine de panneaux.

>> **Jazz**

Jazz du 17 mars au 14 avril : exposition de photographies de jazz  
et concert-conférence sur Miles Davis par Jean My Truong et son quartet, le  
samedi 31 mars 2012 à 16h.

>> **Le Printemps des Poètes**

Le thème de cette année est « Enfances » : après-midi animée par deux  
comédiens-lecteurs et interventions poétiques sous « bulle de lecture », le  
samedi 17 mars entre 14h30 et 17h30.

>> **Fête de la musique**

Concert conférence : le chœur Vocalitas présente deux concerts alternant  
chant choral et conférence sur une période de l'histoire de la musique, le  
samedi 23 juin de 14h à 16h (à confirmer).

/// De nombreuses autres actions culturelles tout au long de l'année,  
programme détaillé et réservations à la médiathèque (7-9 rue des Vallées,  
tél. : 01 41 87 69 80).

## → LES MIDIS DE LA MUSIQUE

*Le Théâtre Firmin Gémier/La Piscine et le Conservatoire  
de Châtenay-Malabry proposent une pause concert-déjeuner.*

>> **Jeudi 10 mars et jeudi 26 mai.**

Concert à partir de 13h15 - Buffet

/// Tarif unique (Concert + buffet) 14€.

Programme détaillé et réservations au 01 41 87 20 84.

## → PÉTANQUE

*C'est l'occasion d'une rencontre entre joueurs occasionnels et licenciés dans une ambiance amicale et de divertissement, sans oublier toutefois la compétition.*

*Chaque joueur se verra remettre un lot.*

### >> **Lundi 4 juin**

/// Tarifs : 6€ et 4,50€ si vous déjeunez sur place (tarif hors repas).

Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à 14 h 30.

Inscriptions au 0146 32 46 69.

## → PHILATÉLIE

*Connaître et développer le goût et l'étude du timbre, source d'évasion, de détente, toute l'histoire de l'humanité de l'âge des cavernes à l'ère atomique, c'est ce que vous propose le Club Philatélique.*



### >> **Les premiers dimanches de février, mars, avril, mai et juin 2012**

/// Réunions organisées par le Club Philatélique à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc).

Inscriptions auprès de M. et M<sup>me</sup> Marle au 0143 50 61 02.

## → RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

### ■ **KARAOKÉ**

*Un DJ animateur professionnel sera là pour vous faire chanter grâce à son large choix musical adapté aux goûts des séniors et des enfants. Une musique qui résonne, un texte qui défile et un micro dans les mains, vous voilà prêt pour un instant de partage et de convivialité.*

*Un goûter « Gaufres » clôturera ces festivités musicales.*

### >> **Mercredi 21 mars**

/// Tarifs : 11€ et 8,50€ si vous déjeunez à l'Espace Séniors (tarif hors repas). Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors

(entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à partir de 12 h.

Inscriptions au 0146 32 46 69.

→ **PRÉVENTION-SANTÉ**

*La Ville de Châtenay-Malabry, vous propose des rencontres d'échanges sur des thématiques d'actualité. Un programme de campagnes de prévention de santé publique nationales et mondiales est prévu chaque semestre.*

*Des campagnes d'informations sont programmées certains mercredis vers 11 h 30 avant certains repas conviviaux (affichage du programme des interventions à l'Espace Séniors)*

>> **Mercredi 15 février**

>> **Mercredi 14 mars**

>> **Mercredi 4 avril**

>> **Mercredi 2 mai**

>> **Mercredi 6 juin**

///Gratuit - Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry.

Sans inscription. Renseignements auprès de l'Espace prévention santé au 01 46 32 93 49.

■ **« L'ÉQUILIBRE : OÙ EN ÊTES-VOUS ? »**

*Sensibilisation aux risques de chutes liés aux troubles de l'équilibre et à leurs conséquences. Ce programme de prévention est organisé en lien avec l'AGIRC-ARCCO, la CPAM et l'EPGV92.*

*Dernières séances pour les inscrits les :*

>> **Vendredis 3, 10 et 17 février.**

///Gratuit. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry

à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc)

de 9 h 30 à 11 h. Renseignements auprès de l'Espace prévention santé au 01 46 32 93 49.

Les séances pour les inscrits du groupe de la deuxième session se tiendront les :

>> **Vendredis 9, 16, 23 et 30 mars**

>> **Vendredis 6 et 13 avril**

>> **Vendredis 4, 11 et 25 mai**

>> **Vendredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 juin**

///Gratuit. Atelier organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) de 9 h 30 à 11 h. Renseignements auprès de l'Espace prévention santé au 01 46 32 93 49.

## → SCRABBLE

*Vous aimez la langue française et jouer avec les mots..., alors c'est l'occasion de se rencontrer, de marquer des points et de tester vos connaissances en vocabulaire.*

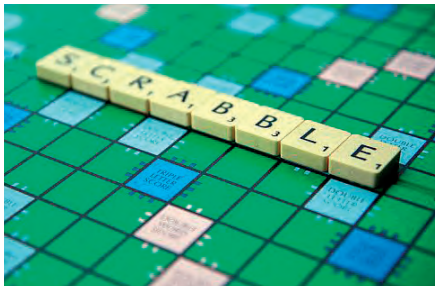
>> **Mercredi 15 février**

>> **Mercredi 18 avril**

/// Gratuit. Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc) à 14 h 30.

Inscription au plus tard 2 jours avant au 01 46 32 46 69.

Ce calendrier pourra être modifié en fonction des disponibilités de l'animatrice et du nombre de participants.



## → SPECTACLES AU THÉÂTRE "LA PISCINE"

## ■ « NORMA JEANE »

*d'après Joyce Carol Oates - mise en scène John Arnold  
Marylin Monroe ressuscitée par le théâtre: un spectacle  
choral autour d'un personnage mythique.  
Qui était Marilyn Monroe, alias Norma Jeane Baker ?  
Dans quelles circonstances est-elle morte ?  
Ces questions polémiques sont au cœur  
de « Norma Jeane », pièce pour cinq actrices,  
sept acteurs et un metteur en scène. À travers les voix  
de ceux qui l'ont côtoyé – sa mère, ses amants,  
des anonymes aussi – la personnalité de la star se dessine  
peu à peu. Petite fille abandonnée obligée de lutter pour survivre,  
femme passionnée cherchant à donner un sens à sa vie à travers  
l'amour, actrice adulée rapidement absorbée par son statut d'icône  
sexuelle... c'est une comédie tragique à laquelle l'on assiste,  
avec pour toile de fond le Hollywood glamour mais impitoyable  
des années cinquante.*

>> **Vendredi 3 février à 20 h 30**

/// Tarif préférentiel: 10 €. Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec le Théâtre La Piscine (254 avenue de la Division Leclerc). Mise en place d'un système de covoiturage, disponibilités ou besoins à préciser lors des inscriptions auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

## ■ « TEMPÊTE SOUS UN CRÂNE »

*d'après Victor Hugo - mise en scène Jean Bellorini  
Adapter au théâtre le chef-d'œuvre de Victor Hugo, les Misérables :  
c'est le pari brillamment relevé par Jean Bellorini et la Compagnie Air  
de Lune. Entre un arbre décharné et un lit de fer, accompagnés  
par le son du piano, de l'accordéon mais aussi de la guitare électrique,  
cinq comédiens nous entraînent dans l'univers rude et poétique  
de Cosette et de Jean Valjean, des Thénardier et de l'inspecteur Javert.  
Aussi attentifs à faire entendre l'histoire des Misérables que le lyrisme  
du texte, ils l'explorent sous nos yeux, se coupent la parole,  
s'écoutent, déclament ou chantent les mots de Victor Hugo.*

*Une mise en scène lumineuse, qui fait résonner cette prose sans égale avec une force et une émotion intactes.*

>> **Lundi 2 avril à 20 h 30**

/// Tarif préférentiel : 10 €. Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec le Théâtre La Piscine (254 avenue de la Division Leclerc). Mise en place d'un système de covoiturage, disponibilités ou besoins à préciser lors des inscriptions auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

■ **« LE GRAND C »**

*Compagnie XY*

*Trois voltigeuses s'élancent au même instant, atterrissant avec aisance sur les épaules de leurs partenaires; pendant ce temps, deux de leurs complices, juchés l'un sur l'autre, servent d'appui à leur coéquipière pirouettant dans les airs... Doubles ou triples tours humaines, vols planés savamment rattrapés et pyramides à plusieurs étages: bientôt, on ne sait plus où donner de la tête, tant les XY passent de la terre aux airs avec une facilité déconcertante.*

*En tout, ce sont dix-huit acrobates qui évoluent sur scène, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes. Un Grand Collectif, ou plutôt une ruche, un petit peuple des airs qui, de tableaux spectaculaires en performances miraculeuses, crée tout en souplesse un univers d'une extraordinaire poésie. Grâce et légèreté, entraide et solidarité: les maîtres mots d'un spectacle aussi époustouflant qu'émouvant...*



>> **Mardi 10 avril à 20 h 30**

/// Tarif préférentiel : 10 €. Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec le Théâtre La Piscine (254 avenue de la Division Leclerc). Mise en place d'un système de covoiturage, disponibilités ou besoins à préciser lors des inscriptions auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

## ■ « PHI-PHI »

*Opérette d'Henry Christiné – mise en scène Johanny Bert  
Compagnie Les Brigands*

*Que l'on s'amusait, en l'an 600 avant Jésus-Christ! Quand le sculpteur Phidias se lance dans une œuvre représentant l'Amour et la Vertu, il a tôt fait de succomber aux charmes de la jeune fille, peu farouche qui lui sert de modèle. Madame Phidias serait bien un peu jalouse, mais résistera-t-elle longtemps aux avances du jeune éphèbe censé représenter l'Amour ?*

*« Costumes grecs, esprit gaulois, musique française, danse anglaise » : ainsi décrivait-on Phi-Phi lors de sa création, au lendemain de l'armistice de 1918. Opérette emblématique des Années Folles, cette œuvre pleine de gaieté et d'insouciance sera jouée plus de quarante mille fois.*

*« C'est bête comme chou », « Pour l'amour, il a des dispositions »,*

*« Ah! Tais-toi, tu m'affoles! » : des tubes qui vous feront tourner la tête!*

>> **Mardi 9 mai à 20 h 30**

/// Tarif préférentiel : 10 €. Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec le Théâtre La Piscine (254 avenue de la Division Leclerc). Mise en place d'un système de covoiturage, disponibilités ou besoins à préciser lors des inscriptions auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

→ **SPECTACLES ET APRÈS-MIDI ANIMÉS**■ **SPECTACLE « BEGO-MANIA »**

*Une avalanche de plus de quatre cents costumes, décors et effets spéciaux dans une revue dynamique, drôle et pleine de charme.*

*La nouvelle Grande Revue sur scène au théâtre de Longjumeau.*

*Sur des musiques originales de J. J DEBOUT.*

>> **Jeudi 29 mars**

/// Tarifs : 35 € pour les adhérents, 40 € pour les non adhérents.

Sortie organisée par le Club Henri-Marrou. Rdv à 13 h 15, retour vers 18 h 30 à l'Espace Séniors. Inscriptions et règlement jusqu'au 10 février au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## ■ SPECTACLE NOCTURNE « LES MISÉRABLES »

*La ville de Montfermeil présente le spectacle nocturne « Les Misérables ». Vous avez rendez-vous avec la vie extraordinaire de personnages ordinaires. 350 figurants, danse, effets spéciaux, son Dolby Surround, + de 600 costumes en provenance de l'opéra de Varsovie avec la voix de Gérard Berliner.*

*En début d'après-midi, replongez dans l'histoire avec la visite du Moulin de Semplin, le dernier moulin à vent du département et son locataire de renom, l'âne Gavroche.*

*Le dîner se fera dans un restaurant champêtre. Vous vivrez une soirée inoubliable!*

>> **Samedi 30 juin**

/// Tarifs: 43 € pour les adhérents, 53 € pour les non adhérents.

Sortie organisée par le Club Henri-Marrou. Inscriptions et règlement jusqu'au 15 avril au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## → SPORT DÉTENTE

### ■ GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

*Dirigé par un professeur diplômé: échauffement, étirements, travail avec accessoires (ballon, élastique, bâton...) le tout sur un rythme de musique adapté.*

>> **Lundi de 9 h 30 à 11 h (salle d'expression corporelle du Creps)**

**et jeudi de 14 h à 15 h 30 (salle de karaté du Creps)**

CREPS d'Ile de France (1 rue du Docteur le Savoureux)

### ■ LA MARCHÉ TRANQUILLE

*D'une durée moyenne de 2 heures. Vers le Bois de Verrières, la Coulée Verte, le Parc de Sceaux...*

>> **Mardi de 9 h à 11 h**

(départ du cinéma « le Rex » ou du CREPS selon le planning)

## ■ LA MARCHÉ NORDIQUE

*Avec un moniteur, ce sport de plein air consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Ce sport, extrêmement populaire dans les pays scandinaves, se pratique été comme hiver.*

*La dépense d'énergie est accrue, le corps fournit plus d'efforts qu'à la marche traditionnelle, le rythme de la marche étant plus rapide.*

>> **Tous les 15 jours le mardi de 9 h à 11 h** (départ devant le cinéma « le Rex » ou le CREPS selon le planning) – 25 €/trimestre.

## ■ NATATION

*Ouvert aux nageurs.*

>> **Mercredi de 14 h à 15 h** à la piscine du Centre sportif Universitaire Paris Sud (rue Jean-Baptiste-Clément).

## ■ TENNIS DE TABLE

*Adapté à tous les niveaux, entraînement tout en douceur.*

>> **Mardi et vendredi de 16 h à 17 h 45**  
au gymnase Jules-Verne (rue de Verdun).

/// Tarif annuel : 50 € (licence comprise quelque soit le nombre de disciplines pratiquées), 25 € supplémentaire pour la marche nordique par trimestre. Activités sportives organisées par l'ASVCM Temps Libre.  
Contacts : Jean-Pierre Patault (Président) Tél. : 01 46 31 07 42

E-mail : [jp.patault@free.fr](mailto:jp.patault@free.fr)

Valentin Estival (Vice-président) Tél. : 01 46 31 87 36



## ■ SÉANCE DE GYMNASTIQUE DOUCE

>> **Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30**

/// Tarif : 55 € les 12 séances. Organisée à la Résidence Verdi.  
Renseignements au 01 46 31 28 37.

## → STAGE DE PEINTURE « 3 JOURS, 2 TECHNIQUES »

*Faites-vous plaisir... Osez! 3 journées de 6 h dans un monde « magique » de créations par la découverte de 2 techniques de peinture: Dessin et huile. Ce stage s'adresse aussi bien aux personnes inexpérimentées et curieuses qu'à celles qui souhaitent approfondir leurs connaissances.*

>> **Mardi 12, mercredi 13 et jeudi 14 juin.**

/// Tarif unique : 90 € - Matériel fourni.

Déjeuner possible sur place, tarifs calculés

selon le quotient. Places limitées, les inscriptions

des Séniors bénéficiant déjà des cours d'Aquarelle proposés par la Ville ne seront pas prioritaires.

Stage organisé par la Ville de Châtenay-Malabry

à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 av. de la Division-Leclerc).

Inscriptions au 01 46 32 46 69.



## → À LA DEMI-JOURNÉE

## ■ VISITE DU MUSÉE DES LETTRES ET DES MANUSCRITS

*Le musée des lettres et manuscrits présente une découverte historique majeure : les messages envoyés par le Général de Gaulle à ses compagnons, cadres dirigeants de la France Libre, mais aussi à Churchill ou Staline depuis Londres entre décembre 1940 et décembre 1942. Dans un corpus de 313 messages rédigés de la main du chef de la France Libre, précieusement conservés depuis 70 ans dans la même famille et découverts par Gérard Lhéritier, le musée présente une sélection de quelques 200 messages qui témoignent de l'extraordinaire force de caractère, de l'intransigeance, de la volonté et de la stature d'un homme qui depuis son exil londonien ou lorsqu'il se déplace en Afrique ou au Moyen-Orient infléchit le sort de son pays et le cours de la guerre.*

## &gt;&gt; Jeudi 8 mars

/// Tarifs : 19 € et 14,50 € si vous déjeunez à l'Espace Séniors (tarif hors repas). Sortie organisée par la Ville de Châtenay-Malabry (places limitées). Inscriptions dès que possible auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

## ■ VISITE DU CHÂTEAU DE MALMAISON

## « UN THÉ CHEZ JOSÉPHINE »

*Vous découvrirez les appartements pour Bonaparte et Joséphine ainsi qu'une grande serre, un parc, un charmant salon où Joséphine partageait une tasse de thé. À proximité se trouve le château de la Petite Malmaison. Comme les hôtes prestigieux de l'impératrice, vous terminerez l'après-midi par un goûter.*

## &gt;&gt; Jeudi 15 mars

/// Tarifs : 38 € pour les adhérents, 45 € pour les non adhérents. Sortie organisée par le Club Henri-Marrou. Rdv à 12 h 45 retour vers 18 h 30 à l'Espace Séniors. Inscriptions et règlement jusqu'au 15 février au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## ■ BOWLING

*Venez juste passer un agréable moment sur la piste autour de ce jeu de quilles qui date du XIX<sup>e</sup> siècle. Un « Spare » ou un « Strike » mais on évite surtout les rigoles... Allez zou... une partie de bowling!*

### >> **Lundi 26 mars**

/// Tarifs: 19 € et 14,50 € si vous déjeunez à l'Espace Séniors (tarif hors repas). Sortie organisée par la Ville de Châtenay-Malabry (places limitées). Inscriptions dès que possible auprès de l'Espace Séniors au 01 46 32 46 69.

## ■ SORTIE « AU FIL DE L'EAU »

*Visitez les collections de la Cité de la Céramique de Sèvres qui représente toute l'histoire et l'évolution de la céramique. Au pied du Pont de Sèvres, vous embarquerez pour une magnifique promenade au fil de l'eau en direction de la capitale. La croisière sera commentée. Retour en bateau jusqu'au Pont de Sèvres et goûter.*

### >> **Lundi 2 avril (date à confirmer)**

/// Tarifs: 40 € pour les adhérents, 48 € pour les non adhérents. Sortie organisée par le Club Henri-Marrou. Au-dessous de 40 participants la croisière sera annulée. Rdv à 12 h 45, retour vers 18 h 30 à l'Espace Séniors. Inscriptions et règlement jusqu'au 15 février au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## ■ CUEILLETTE DU MUGUET

*La Forêt Domaniale de Rambouillet, belle et sauvage, facile d'accès (à moins d'une heure de Paris), où se pratique encore la chasse à courre, recèle des merveilles qui font l'objet de randonnées à thème selon la saison. C'est le muguet que vous cueillerez durant cette balade. Cet après-midi « nature » se terminera par un moment de détente et de convivialité autour d'un goûter.*



### >> **Jeudi 3 mai**

/// Tarifs: 19 € et 14,50 € si vous déjeunez à l'Espace Séniors (tarif hors repas). Organisée par la Ville (transport en mini bus - places limitées). Inscriptions dès que possible auprès de l'Espace Seniors au 01 46 32 46 69.

## → À LA JOURNÉE

## ■ JOURNÉE « QUESTION POUR UN CHAMPION »

*Cette journée débutera par l'enregistrement de l'émission de Julien Leperse. Un déjeuner vous sera servi puis l'après-midi sera consacré à la visite des lieux de tournage.*



>> **Mercredi 14 mars**

/// Tarifs : à confirmer. Organisée par le Club UNRPA.  
Inscriptions au 01 46 01 05 71.

## ■ JOURNÉE OPÉRETTE « LA VEUVE JOYEUSE »

*Une opérette à grand spectacle de Frantz Lehar, sur une musique viennoise au théâtre du Casino d'Enghien.  
Il sera offert une entrée gratuite au Casino le jour du spectacle.*

>> **Jeudi 26 avril**

/// Tarifs : 37 € pour les adhérents, 44 € pour les non adhérents.  
Organisée par le Club Henri-Marrou. Rdv à 12 h 45 retour vers 18 h 30 à l'Espace Séniors. Inscriptions et règlement jusqu'au 1er mars au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## ■ JOURNÉE GINGUETTE

## « ET BIEN DANSEZ MAINTENANT ! » À FÉCAMP

*Cette journée débutera par une visite guidée du Palais Bénédictine et de ses collections. A la fois chef-d'œuvre d'architecture, musée et distillerie, le Palais Bénédictine a tout pour séduire.  
Une dégustation vous sera offerte à la fin de la visite. Puis viendra le temps du divertissement. Durant le déjeuner, le chanteur vous fera danser sur des airs de musette, de variété française et internationale célèbres et rythmés. Le restaurant du Casino « La Croisette » vous proposera, en plus d'un menu appétissant, une magnifique vue sur la mer.*

>> **Mardi 15 mai**

/// Tarifs : 49 €. Organisée par la Ville de Châtenay-Malabry.  
Inscriptions et règlement avant le 30 avril auprès de l'Espace Seniors au 01 46 32 46 69.

## ■ JOURNÉE « MUSÉE ET JARDINS DU CHÂTEAU DE VENDEUVRE »

*Nous vous proposons une journée unique à Vendevre, le joyau de la Normandie. Le matin, visite de la fromagerie Graindorge avec parcours interactif qui se termine par une dégustation des fleurons normands. Le déjeuner se prendra au château de Vendevre face aux jardins. L'après-midi, redécouvrez à l'intérieur du château l'art de vivre au siècle des lumières. Admirez une originale collection de niches pour animaux de compagnie, les splendides cuisines du 18<sup>e</sup> siècle, une collection unique au monde de mobilier miniature dans l'orangerie du château et les fameux jets d'eau « surprises » dans le parc.*

>> **Mardi 29 mai**

/// Tarifs: 42 € pour les adhérents, 52 € pour les non adhérents. Organisée par le Club Henri-Marrou. Retour vers 20 h 30. Inscriptions et règlement jusqu'au 15 avril au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## ■ JOURNÉE « VISITE A BERNAY »

*Tout au long de cette journée, vous découvrirez la ville de Bernay située dans le département de l'Eure. Au programme, la visite du musée du landau et du village des automates.*

>> **Mardi 12 juin**

/// Tarifs: à confirmer. Organisée par le Club UNRPA. Inscriptions au 01 46 01 05 71.

## ■ MINI-SÉJOUR AU « PUY DU FOU »

*Deux jours consacrés à la découverte du Puy du Fou. Le 1<sup>er</sup> jour, après-midi découverte du Grand Parcours sur le site du Puy du Fou, dîner avec animation et soirée spectacle « son et lumière ». Le lendemain, visite de la caverne sculptée, passage à la cave de l'aubergiste et dégustation, déjeuner à l'auberge et visite du village troglodytique.*

>> **Vendredi 22 et samedi 23 juin 2012**

/// Tarif: de 238 € à 255 € en fonction du nombre de participants. Toutes prestations comprises sauf dépenses personnelles et boissons du déjeuner du premier jour. Au-dessous de 40 participants, cette sortie sera annulée. Organisé par le Club Henri-Marrou. Inscription et acompte de 90 € jusqu'au 15 février au 01 46 31 91 84, au 01 41 13 90 06 ou au 06 63 06 26 67.

## → LES VOYAGES

■ **CIRCUIT « DÉPAYSEMENT »  
LA CASTILLE**>> **Du 7 au 14 mai 2012**

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry

■ **SÉJOUR À TREGUNC DANS LE  
FINISTÈRE***Excursions : Pays de l'Aven, presqu'île de Crozon, Quimper, île de Sein, Concarneau et pays Fouesnantais.*>> **Du 20 mai au 27 mai 2012**

/// Tarif : 630 € uniquement pour les adhérents.

Organisé par l'UNRPA.

■ **SÉJOUR « SÉRÉNITÉ »  
LOIRE ATLANTIQUE**>> **Du 29 mai au 3 juin 2012**

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry

■ **SÉJOUR « DÉTENTE » ÎLE DE RHODES**>> **Du 24 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2012**

/// Organisé par la Ville de Châtenay-Malabry



→ **FÊTE DE LA MUSIQUE**

>> **Jeudi 21 juin**

/// programme dans les nouvelles de Châtenay-Malabry

→ **GRANDE FÊTE DU 14 JUILLET**

*Grande Kermesse à partir de 14 h 30.*

*Bal musette à partir de 16 h 30.*

*Spectacle pour enfants à 19 h.*

*Tirage de la Tombola à 19 h 30.*

*Dîner dansant avec un grand orchestre à 20 h. Feu d'artifice à 23 h.*

>> **Jeudi 14 juillet**

/// Toutes les animations (sauf le dîner)

sont gratuites. Journée organisée sur la Coulée Verte  
par la Ville de Châtenay-Malabry.

Renseignements : 01 46 83 45 71.



**→ LA VILLE DE CHÂTENAY-MALABRY**

*La Ville de Châtenay-Malabry propose aux Châtenaisiens de plus de 60 ans, des activités de loisirs, des séjours et des sorties au choix tout au long de l'année.*

**■ VOS CONTACTS :****>> Élisabeth Fombaron**

Adjoint au Maire, Déléguée aux Séniors, vous reçoit sur rendez-vous, les vendredis matins à l'Hôtel de Ville (26 rue du Docteur-Le-Savoureux) ou à l'Espace Séniors (entre les N° 291 et 293 avenue de la Division-Leclerc).  
Tél. : 0146 32 46 69.

**Animation séniors**

Tél. : 0146 32 06 17.

**→ L'ESPACE SÉNIORS****SE DISTRAIRE ET S'INFORMER**

*L'Espace Séniors accueille les Châtenaisiens âgés de plus de 60 ans qui souhaitent se retrouver pour partager un moment de convivialité ou participer à une activité et s'informer sur l'ensemble des loisirs proposés à Châtenay-Malabry.*

**>> Accueil les lundis, mercredis et vendredis de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h, les mardis et jeudis de 14 h à 17 h**

pour les inscriptions aux différentes animations, sorties et voyage.

/// Espace Séniors (entre les 291 et 293 avenue de la Division-Leclerc).  
Tél. : 0146 32 46 69.

## ■ DÉJEÛNER ENTRE AMIS

*Votre cuisinier de la restauration de l'Espace Séniors vous propose chaque jour, un menu complet et équilibré: entrée, plat, fromage et dessert. Les menus pour la semaine sont affichés à l'Espace Séniors.*

**>> Du lundi au vendredi entre 12 h et 13 h.**

/// Ouverture des portes du restaurant à partir de 11 h 30.

Inscriptions: jusqu'à la veille du déjeuner avant 12 h auprès du Service municipal de la restauration de l'Espace Séniors au 01 46 32 06 16.

Pour les déjeuners du mercredi, l'inscription est à effectuer jusqu'au mercredi précédent. Tarif: selon ressources (pour le calcul, contacter le Service Seniors au 01 46 83 46 83 - poste 74 05).



## LE CONSEIL DES SÉNIORS

*Le Conseil des Séniors est une instance de réflexions dans tous les domaines d'intérêt général ayant trait aux séniors et à la vie de la commune. Ce Conseil doit être un lieu d'échange mais peut également être un lieu de proposition et de suivi d'actions nouvelles.*

*Le cadre de réflexion du Conseil des séniors regroupe les thèmes suivants:*

- Culture et intergénération,
- Prévention et accessibilité,
- Transport, environnement et sécurité

*Les conseillers séniors sont également un relais d'information vers la population châtenaisienne tant dans leurs domaines d'activités pour les représentants d'associations que dans leur quartier pour les représentants des habitants.*

/// Renseignements au 01 46 32 46 69.

## → LES ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES

### ■ LE CLUB DE L'AMITIÉ

*Si vous ne voulez pas rester seul(e) et si vous avez plus de 55 ans, le Club de l'Amitié vous accueille tous les jeudis de 14 h à 17h 30. Jeux de cartes, scrabble, sorties touristiques, culturelles et récréatives sont organisées soit un après-midi, soit une journée, dans Paris et dans la Région. Le Club organise des goûters et des petites fêtes annuelles (Mi-carême, Noël...). Le Club n'est ni confessionnel, ni politique, il est ouvert à tous.*

/// Renseignements et Inscriptions :

Micheline Meunier, présidente (9 rue Voltaire), Tél. : 01 43 50 02 49.

### ■ UNRPA (UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES)

*L'UNRPA est la plus ancienne association de Séniors sous la loi 1901 et compte à ce jour, plus de 140 000 adhérents répartis sur toute la France. Voilà pourquoi l'UNRPA désire donner du bien-être à tous nos adhérents et retraités en proposant de nombreuses activités (belotes, lotos, sorties d'une journée, voyage d'une semaine, repas, banquet de fin d'année...) dans une atmosphère conviviale. Elle édite un magazine « l'écho de l'union » qui est la vitrine de notre association sur tous les problèmes Seniors (tarif annuel : 15 €). Le bureau de l'association se compose de 3 membres : la Présidente, la Secrétaire et la Trésorière ainsi que 15 membres de la commission administrative. La cotisation annuelle est de 15 €. L'association est ouverte à tous sans distinction d'opinion, de sexe et de nationalité.*

/// UNRPA entre les 291 et 293 avenue de la Division-Leclerc.

Renseignements et inscriptions :

Thérèse Beugnier, présidente, Tél. : 06 03 42 86 24 ou 01 46 01 05 71

Claudine Tourlour, secrétaire, Tél. : 06 19 64 46 05 ou 01 46 31 09 37

### ■ LE CLUB HENRI-MARROU

*L'association, qui compte 180 adhérents, a pour but de permettre aux personnes retraitées et préretraitées de se rencontrer, de participer à des sorties (cinéma, théâtre, cabaret...) à des matinées dansantes, à des jeux de société (lotos, belotes, tarots, scrabbles...), à des sorties touristiques d'un ou plusieurs jours, voyage à l'étranger.*

*Les lundis et mercredis de 14 h à 18 h, les adhérents se retrouvent pour un après-midi jeux de société.*

*Une projection au cinéma municipal Le Rex est organisée 1 à 2 fois par mois en fonction de la programmation. //tarif: 2,50 € (information par affichage).*

*Un pot de bienvenue est organisé pour les nouveaux adhérents le samedi 11 février dans les locaux de l'association.*

/// 15 rue Henri-Marrou (à côté de la médiathèque).

Permanences : lundi et mercredi après-midi. Tél. : 01 43 50 00 55

Renseignements et Inscriptions :

Sorties : Marie Madeleine Macé, Tél. : 01 46 60 61 78

Jeux : Janine Grange, Tél. : 01 46 31 28 74 ou 06 83 46 47 05

Voyages : Gina Thireau, Tél. : 01 46 31 91 84 ou 06 50 06 62 02

Cotisation : 16 € pour l'année (de janvier à décembre).

## ■ A.V.H. (ASSOCIATION VALENTIN HAÛY)

/// Tél. : 06 86 71 68 93

## ■ RÉSIDENCE LE TITIEN

/// Tél. : 01 46 32 11 73

## ■ RÉSIDENCE VERDI

/// Tél. : 01 46 31 28 37

## ■ CLUB PHILATÉLIQUE

/// Tél. : 01 43 50 61 02

## ■ ASVCM SECTION DU TEMPS LIBRE

/// Tél. : 01 46 31 07 42

## ■ COMITÉ DE LECTURE

/// Tél. : 01 46 31 38 60


**FÉVRIER 2012**
**Mercredi 1<sup>er</sup>**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 2**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 3**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Crêpes et après-midi loto à l'Espace Séniors organisés par le Club Henri-Marrou
  - Soirée au Théâtre la Piscine organisée par la Ville : « Norma Jeane »

**Lundi 6**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 7**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Art Floral » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 8**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par l'UNRPA

**Jeudi 9**

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 10**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par l'AVH

**Lundi 13**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 14**

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club Henri-Marrou
- Atelier « Lecture » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 15**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Scrabble » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 16**

- Repas à thème « Chinois » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 17**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 22**

- Crêpes à l'Espace Séniors organisées par le Club UNRPA

**Mercredi 29**

- « Loto » à l'Espace Séniors organisé par le Club UNRPA

**MARS 2012****Lundi 5**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 6**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Bridge » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 7**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club UNRPA

**Jeudi 8**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie « musée des lettres et des manuscrits » organisée par la Ville

**Vendredi 9**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 12**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 13**

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Art Floral » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Lecture » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 14**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie sur la journée pour l'enregistrement de l'émission « Questions pour un Champion » organisée par l'UNRPA
- Journée encadrée « Loto » à l'Espace Séniors organisée par la Ville

**Jeudi 15**

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie « un thé chez Joséphine » organisée par le Club Henri-Marrou

**Vendredi 16**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 19**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 20**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club Henri-Marrou

**Mercredi 21**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Karaoké-gaufres intergénérationnel à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 22**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 23**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par l'AVH

### Dimanche 25

- Repas amical à Jean Jaurès avec après-midi dansant organisé par le Club UNRPA

### Lundi 26

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie « Bowling » à l'Espace Séniors organisée par la Ville

### Mardi 27

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Cuisiner avec un chef » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

### Mercredi 28

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Loto » à l'Espace Séniors organisé par le Club UNRPA

### Jedi 29

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Spectacle « Bégo-mania » organisé par le Club Henri-Marrou

### Vendredi 30

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville



AVRIL 2012

### Lundi 2

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie « au fil de l'eau » organisée par le Club Henri-Marrou
- Soirée au théâtre la Piscine organisée par la Ville : « Tempête sous un crâne »

### Mardi 3

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Bridge » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

### Mercredi 4

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club UNRPA

### Jedi 5

- Repas à thème « Brésil » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

### Vendredi 6

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

### Mardi 10

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Art Floral » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Lecture » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Soirée au Théâtre la Piscine organisée par la Ville : « le Grand C »

### Mercredi 11

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 12**

- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 13**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par l'AVH

**Mercredi 18**

- « Scrabble » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 19**

- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 24**

- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club Henri-Marrou

**Mercredi 25**

- « Loto » à l'Espace Séniors organisé par le Club UNRPA

**Jeudi 26**

- Spectacle opérette « la veuve joyeuse » organisé par le Club Henri-Marrou

 **MAI 2012**
**Mercredi 2**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 3**

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Sortie « Muguet » à l'Espace Séniors organisée par la Ville

**Vendredi 4**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 7**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Du lundi 7 au lundi 14**

- Séjour « Dépaysement » en Castille organisé par la Ville

**Mercredi 9**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club UNRPA
- Soirée au Théâtre la Piscine organisée par la Ville : « Phi-Phi Opérette »

**Jeudi 10**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 11**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 14**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 15**

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Lecture » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Journée « guinguette » à Fécamp organisée par la Ville

**Mercredi 16**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Du dimanche 20 au dimanche 27**

- Voyage à Tregunc organisé par le Club UNRPA

**Lundi 21**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 22**

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club Henri-Marrou

**Mercredi 23**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Journée encadrée « Quiz » à l'Espace Séniors organisée par la Ville

**Jeudi 24 :**

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 25**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par l'AVH

**Du mardi 29 au dimanche 3 juin**

- Séjour « Sérénité » en Loire Atlantique organisé par la Ville

**Mardi 29**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Art Floral » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Journée « château de Venduvre » organisée par le Club Henri-Marrou

**Mercredi 30**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Loto » à l'Espace Séniors organisé par le Club UNRPA

**Jeudi 31**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**JUIN 2012****Vendredi 1<sup>er</sup>**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 4**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Pétanque des Séniors organisée par la Ville

**Mardi 5**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club Henri-Marrou
- Atelier « Lecture » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 6**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- « Loto » à l'Espace Séniors organisé par le Club UNRPA

**Jeudi 7**

- Atelier Aquarelle groupe « Turner » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Danse traditionnelle » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 8**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 11**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Du mardi 12 au jeudi 14**

- Stage de 3 jours de peinture à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 12**

- Journée « à Bernay » organisée par le Club UNRPA

**Mercredi 13**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 15**

- Atelier santé « prévention des chutes » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Chorale » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Lundi 18**

- Atelier « Country » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mardi 19**

- Atelier « Gym mémoire » à l'Espace Séniors organisé par la Ville
- Atelier « Art Floral » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 20**

- Déjeuner convivial à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Jeudi 21**

- Atelier Aquarelle groupe « Monet » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Vendredi 22**

- Atelier « Mémoire » à l'Espace Séniors organisé par l'AVH

**Du vendredi 22 au samedi 23**

- Mini-séjour au Puy du Fou organisé par le Club Henri-Marrou

**Du dimanche 24 au dimanche 1<sup>er</sup> juillet**

- Séjour « Détente » sur l'île de Rhodes

**Mardi 26**

- Atelier Aquarelle groupe « Cézanne » à l'Espace Séniors organisé par la Ville

**Mercredi 27**

- « Belote » à l'Espace Séniors organisée par le Club UNRPA

**Samedi 30**

- Spectacle nocturne « Les Misérables » organisé par le Club Henri-Marrou

# agenda

## DES LOISIRS DES SÉNIORS CHÂTENAISIENS

III DE FÉVRIER À JUIN 2012



VILLE DE CHÂTENAY-MALABRY