

Les réponses à vos questions sur...

- L'hygiène corporelle et bucco-dentaire

- L'alimentation : Equilibre alimentaire, régimes particuliers (cholestérol, diabète, hypercholestérolémie...), conseils diététiques (prévention de l'infarctus, de l'obésité infantile...)

- Le sommeil

« Le sein ou le biberon pour nourrir mon bébé ? »

- Le calendrier vaccinal, les vaccinations et les précautions à prendre pour les voyageurs

- Le SIDA, les hépatites et les infections sexuellement transmissibles : sensibilisation des jeunes au dépistage

- La prévention des accidents domestiques :

les dangers du monoxyde de carbone, les gestes qui sauvent, comment éviter les chutes des personnes âgées...

- Les conduites addictives (alcool, tabac et autres drogues) : les dangers actuels de l'alcool chez les jeunes, les risques du cannabis...

- La sexualité, la contraception, la grossesse, l'IVG

- Les allergies

- Les dangers du soleil

- Le maintien à domicile pour les personnes âgées

- Les maladies liées au vieillissement : la maladie d'Alzheimer...

- Le suivi de la veille sanitaire lié au plan canicule

- La santé et l'environnement : utilisation de produits ménagers toxiques...



« Mon père sort de l'hôpital et ne peut pas rester seul chez lui... »



« ... De quelle aide peut-on bénéficier ? »



« Je suis sans travail, je dois porter une prothèse dentaire... »



« Où puis-je me renseigner ? »



« Comment parler de la contraception à ma fille ? »

Et toutes les autres questions que vous vous posez sur la santé et la prévention...

Groupes de parole :

la contraception • l'ostéoporose
• l'allaitement • l'arrivée de bébé •
le handicap • les rythmes biologiques...

Ateliers et expositions

Relais des campagnes nationales de prévention ...

Et aussi, organisation et animation dans les écoles, les clubs et les établissements d'hébergements de personnes âgées, les structures d'accueil de la jeunesse...

Un espace animé tout au long de l'année...



Centre d'information et de coordination gérontologique

Accueil et information des personnes âgées et/ou de leur famille, des différentes aides possibles dans le cadre du maintien à domicile (CCAS, Conseil Général, associations d'aide à domicile, professionnels de santé...)

Centre de planification et d'éducation familiale

Consultations anonymes assurées par un médecin et un conseiller conjugal et familial

Lundi et mercredi : 9 h - 13 h



ESPACE | PRÉVENTION | SANTÉ

ACCUEIL • INFORMATION • CONSEIL • ORIENTATION

Square Henri-Sellier

Tél. : 01 46 32 93 49

E Mail : espacepreventionsante@wanadoo.fr

Lundi : 14 h - 17 h 30 • **Mardi** : 9 h - 12 h • **Mercredi** : 14 h - 17 h 30

Jeudi : 9 h - 13 h • **Vendredi** : 14 h - 17 h 30



Ville de Châtenay-Malabry

ESPACE | PRÉVENTION | SANTÉ

ACCUEIL • INFORMATION • CONSEIL • ORIENTATION

« Comment parler de la pilule à ma fille ? »
 « Suis-je à jour de mes vaccins ? »
 « J'ai 60 ans, quelles activités physiques me sont conseillées. Lesquelles dois-je éviter ? »
 « Comment parler de la pilule à ma fille ? »
 « Où apprendre les gestes de premier secours ? »
 « Je suis sans travail, je dois porter une prothèse dentaire. Où puis-je me renseigner ? »
 « Suis-je à jour de mes vaccins ? »
 « Le sein ou le biberon pour nourrir mon bébé ? »
 « Mon père sort de l'hôpital et ne peut pas rester seul chez lui. Quelles aides peut-on avoir ? »
 « Où apprendre les gestes de premier secours ? »



Ville de Châtenay-Malabry