SPÉCIAL ACTIVITÉS

2023 2024

Culture et loisirs

Sport

Associations

Châtenay-Malabry

Sommaire

Culture et loisirs p 4

Les lieux culturels ..... p 4
Arts plastiques, loisirs manuels
et art de vivre ..... p 9
Cinéma ..... p 4
Danse ..... p 14
Informatique ..... p 19
Jeux de cartes et de société ..... p 19
Langues vivantes ..... p 21
Lecture et littérature ..... p 22
Méditation / relaxation (yoga...) ..... p 24
Mémoire ..... p 25
Musique et chant ..... p 26
Photographie ..... p 28
Sorties ..... p 28
Théâtre / Magie ..... p 29

Sport p 31

Les équipements sportifs ..... p 32
Les disciplines sportives
Aïkido ..... p 32
Aïkiryu-taïso ..... p 32
Aquagym ..... p 32
Baby-hand ..... p 41
Baby-judo ..... p 42
Baby-karaté ..... p 42
Baby-rugby ..... p 49
Baby sport (EMS) ..... p 33
Badminton ..... p 33
Body zen ..... p 34
Cardio boxe, cardio boxing ..... p 34
Circl'mobility ..... p 35
Course à pied ..... p 44
Crossfit, cross training ..... p 34 et 42
Cyclisme ..... p 35
Danse ..... p 14
Découverte sportive (EMS) ..... p 36
Équitation (horse-ball, polo...) ..... p 36
Escrime ..... p 37
Football ..... p 37
Football américain ..... p 38
Football handisport ..... p 38
Grappling ..... p 38
Gymnastique ..... p 38
Handball ..... p 41
Judo ..... p 42
Ju-jitsu ..... p 38 et 42
Karaté, karaté shotokan ..... p 42
Katas ..... p 42
Kung-fu ..... p 43
Marche (nordique, rapide...) ..... p 43
MMA (arts martiaux mixtes) ..... p 53
Mobilité ..... p 34 et 35
Multisports (EMS) ..... p 45
Musculation (plateau de) ..... p 47
Natation ..... p 45
Pétanque, jeu provençal ..... p 46
Pilates ..... p 46
Qi Gong ..... p 24
Randonnée ..... p 48
Renforcement musculaire ..... p 34
Rugby ..... p 49
Self-défense ..... p 34
Step ..... p 34 et 49
Stretching ..... p 50
Taëkwondo, taëkwon kido ..... p 50
Tai chi chuan ..... p 24
Taïso ..... p 42
Tennis ..... p 51
Tennis de table ..... p 51
Tir à l'arc ..... p 52
Volley-ball, volley-ball assis ..... p 53
Vo thuat ..... p 53
Yoga ..... p 25
Zumba ..... p 18 et 34

Associations p 55

Anciens combattants ..... p 55
Coopérations, Entraides
et Relations internationales ..... p 55
Culture et loisirs ..... p 60
Danse ..... p 14
Enseignement ..... p 64
Environnement ..... p 65
Handicap ..... p 66
Musique ..... p 67
Petite enfance ..... p 68
Protection animale ..... p 69
Santé ..... p 69
Séniors ..... p 71
Social ..... p 72
Sport ..... p 31
Théâtre ..... p 29
Vie économique ..... p 75
Et aussi ..... p 76

Bien préparer la rentrée 2023/2024 p 78

Calendrier 2023/2024 ..... p 79

ÉDITO

Tout au long de l'année, notre Ville est animée par un tissu associatif aussi varié que bouillonnant. Ses bénévoles œuvrent à faire de Châtenay-Malabry une commune où il fait bon vivre. Pour soutenir ce travail essentiel, nous accompagnons les associations châtenaisiennes grâce à des subventions, la mise à disposition d'espaces dédiés ou encore par des aides logistiques.

Pour le sport, l'année 2024 sera historique avec le passage du relais de la flamme olympique lors des cérémonies officielles des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Un très beau moment festif, une occasion unique de nous réunir et de mettre en valeur le dynamisme du sport inclusif à Châtenay-Malabry.

Vous souhaitez vous distraire, vous cultiver ou chercher à vous engager dans une action solidaire ? Êtes-vous plutôt sport d'équipe ou peinture sur soie ? Comme vous le constaterez à la lecture du guide des activités 2023-2024, nous avons souhaité que chacun trouve son bonheur.

Retrouvons-nous au Forum des associations le 9 septembre prochain : nos associations sportives, culturelles, de loisirs et caritatives vous attendent avec impatience pour ce moment fort de la rentrée. Attention, vous n'êtes pas à l'abri d'y trouver votre future passion !

Belle rentrée associative à tous.

Votre Maire
Carl SEGAUD

LES LIEUX CULTURELS

CAP JEUNES

64 rue Jean Longuet - 01 55 52 14 00
Ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h. Mardi et jeudi de 13h30 à 18h (fermeture à 17h30 pendant les vacances scolaires d'hiver, printemps et Toussaint)
infos@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr

Situé dans le centre-ville, le Cap Jeunes est un service municipal dédié aux jeunes jusqu'à 25 ans. Il propose plusieurs services et activités :

• séjours de vacances pour les 6-17 ans ;
• stages artistiques et culturels pour les 7-20 ans ;
• stages et des animations ponctuels pendant les vacances scolaires ;
• aide aux projets : dispositif de bourses municipales ;
• services de petites annonces Baby-Sitting ;
• un Service Information Jeunesse qui permet d'obtenir des informations pratiques (emploi, alternance, recherche de stages, santé, culture, loisirs et vacances, orientation scolaire, etc.).
• Time To Fly : un accompagnement dans la recherche de job ou d'un stage, une aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, entraînement à l'entretien de recrutement… tous les mercredis de 15h à 17h.

Le Cap Jeunes propose une connexion gratuite à Internet pour accéder aux sites de ressources en ligne et un accompagnement par un informateur jeunesse. Il organise régulièrement des rendez-vous thématiques sur les métiers, l'Europe, les jobs, etc.

CINÉMA LE REX

364 avenue de la Division Leclerc
Ouvert tous les jours
Répondeur programmation : 01 40 83 19 73
Réservations groupes : 01 40 83 19 81
www.lerex-chatenaymalabry.fr

2 salles

Avec un écran géant et une programmation pour toute la famille, le Cinéma Le Rex est doté d'équipements de projection numérique en 2K et 4K, son 7.1, et système 3D avec lunettes actives. Accessible aux Personnes à Mobilité Réduite, aux personnes malvoyantes et malentendantes par le biais d'une boucle magnétique et d'un système d'audio description dans les 2 salles. Achat des places à distance sur site Internet et applications mobiles.

Accès

Tramway 10 arrêt Cité-Jardin
Bus 412 Arrêt Les Peintres
Parking souterrain, gratuit et surveillé (301 avenue de la Division Leclerc).

Tarifs

Plein tarif : 6,50€. Tarif réduit : 5,50€ (retraité, famille nombreuse, demandeur d'emploi).
Tarif jeune (moins de 25 ans) : 3,50€ (sur présentation d'un justificatif de scolarité).
Carte d'abonnement tarif unique : 45€ les 10 places (valables 1 an).
Adhésion : 5€ par personne ou 8€ par couple (sous réserve d'une carte d'abonnement en cours de validité).
Tarifs Opéra/Ballet : 19€ (plein tarif), 15€ (réduit) et 12€ (- de 16 ans).

Les films à l'affiche

• dans le programme disponible au Rex
• dans l'Agenda (supplément du magazine municipal mensuel)
• sur les sites : www.lerex-chatenaymalabry.fr et www.allocine.fr
• par téléphone : 01 40 83 19 73

Nombreuses animations

• Les Rendez-vous du Mardi : tarif exceptionnel de 3€ pour les Séniors.
• Ciné-Goûters, deux mercredis par mois : une animation + un film + un goûter
• Ciné-Jeunes : tarif exceptionnel de 2,50€ pour les Jeunes.
• Mémoire de Cinéma autour des films du patrimoine (une place achetée = la deuxième offerte).
• Le Festival Paysages de cinéastes, du 8 au 15 septembre 2023.
Détail dans l'Agenda (supplément du magazine municipal mensuel Les Nouvelles de Châtenay-Malabry).

Renseignements : 01 40 83 19 81

MÉDIATHÈQUE ET BIBLIOTHÈQUE LOUIS ARAGON

www.mediatheque-chatenaymalabry.net
www.chatenay-malabry.fr

Médiathèque

7-9 rue des Vallées - 01 41 87 69 80
Mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h30. Mercredi de 10h à 18h30. Samedi de 10h à 18h. Accueil de groupes sur rendez-vous.

Bibliothèque Louis Aragon

Place Léon Blum - 01 46 31 23 13
Mardi et vendredi de 14h à 18h30. Mercredi de 10h à 18h30. Samedi de 10h à 18h. Accueil de groupes sur rendez-vous.

La Médiathèque et la Bibliothèque Louis Aragon sont des lieux ouverts à tous, où chacun peut consulter gratuitement les documents.

Inscription

L'inscription s'effectue indifféremment à la Médiathèque et à la Bibliothèque Louis Aragon, tout comme les prêts et les retours de documents. Formulaire téléchargeable sur www.mediatheque-chatenaymalabry.net
Elle est valable un an de date à date. Pour s'inscrire, il suffit de se munir d'un justificatif de domicile (facture EDF, quittance de loyer…) et d'une pièce d'identité. L'inscription permet l'emprunt de 15 documents et de 6 DVD pour 4 semaines et donne aussi accès à des ressources numériques via le site internet de la Médiathèque.

Tarifs 2023/2024

• Tarif jeunes (Châtenaisiens ou scolarisés à Châtenay-Malabry) : gratuit pour « Lire, écouter », 15€ pour « Lire, écouter, voir » (qui comprend les DVD).
• Tarif adultes (Châtenaisiens, travaillant ou étudiant dans la ville) : 10€ pour « Lire, écouter », 15€ pour « Lire, écouter, voir ».
• Les groupes (établissements publics ou privés, associations) peuvent s'abonner pour un usage professionnel et bénéficient de conditions particulières.
• Tarif demandeurs d'emploi et bénéficiaires des minima sociaux : 5€ pour « Lire, écouter » et 10€ pour « Lire, écouter, voir ».
• Tarif non Châtenaisiens : pour les jeunes 5€ pour « Lire, écouter », 20€ pour « Lire, écouter, voir ». Pour les adultes, 15€ pour « Lire, écouter », 25€ pour « Lire, écouter, voir ».
À votre service

Nombreux services sur place et en ligne

Wi-Fi, ressources numériques, scans, impressions, photocopies, accès à Internet gratuit, conseils et accompagnement, salles de travail, troc de livres et biblio-braderie. L'actualité de la Médiathèque est à retrouver sur le site www.mediatheque-chatenaymalabry.net. Une boîte de retours sécurisée extérieure (située côté rue Léon Martine) permet de rendre ses documents en dehors des horaires d'ouverture de la Médiathèque. Service Click & collect. La Médiathèque et la Bibliothèque Louis Aragon proposent gratuitement des animations, spectacles, conférences, ateliers…

La Micro-Folie à la Médiathèque

Pour fêter son 20e anniversaire en avril 2023, la Médiathèque a lancé un nouveau service pour les Châtenaisiens férus d'art : la Micro-Folie. Cette plateforme culturelle, pilotée par La Villette sous l'égide du Ministère de la Culture, s'articule autour d'un musée numérique créé en collaboration avec 12 établissements culturels nationaux (Centre Pompidou, Château de Versailles, Cité de la Musique-Philharmonie de

Paris, Festival d'Avignon, Institut du monde arabe, Musée du Louvre, Musée national Picasso-Paris, Musée d'Orsay, Musée du Quai Branly-Jacques Chirac, Opéra national de Paris, Réunion des musées nationaux – Grand Palais, Universcience et La Villette). Des rendez-vous réguliers (conférences, ateliers créatifs ou philosophiques…) sont proposés tout au long de l'année : des œuvres numérisées en haute-définition accompagnées de textes explicatifs sont consultables par les adultes comme par les enfants pour une expérience artistique individuelle et collective.

ESPACE SÉNIORS

291-293 avenue de la Division Leclerc
01 46 32 46 69
infos@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr

L'Espace Séniors est un équipement municipal accueillant les Châtenaisiens à partir de 62 ans qui souhaitent se retrouver pour partager un moment de convivialité (déjeuner, activités, etc.) ou s'informer sur l'ensemble des loisirs proposés aux séniors.
Accueil pour les inscriptions aux animations, sorties et voyages du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 et le vendredi de 9h30 à 12h.
Programme complet des activités dans l'*Agenda des Séniors* et dans l'Agenda, supplément du magazine municipal mensuel.

MAISON DE CHATEAUBRIAND

Domaine départemental de la Vallée-aux-Loups
87 rue de Chateaubriand - 01 55 52 13 00
www.maison-de-chateaubriand.fr

Située au cœur de la Vallée-aux-Loups, au sein d'un parc planté par Chateaubriand lui-même, la Maison de Chateaubriand vous ouvre ses portes et vous invite à découvrir ses activités culturelles et ses expositions tout au long de l'année. Propriété du Département des Hauts-de-Seine et labellisée «Maison des Illustres», cette incroyable demeure vous plonge dans un univers romantique retraçant la vie et la carrière du célèbre écrivain qui en fut le propriétaire de 1807 à 1817 : François René de Chateaubriand.
Maison de Chateaubriand ouverte du mardi au dimanche (sauf les 1er janvier et 25 décembre) :
Janvier-février : 10h - 12h / 13h - 16h30
Mars : 10h - 12h / 13h - 17h30
Avril à septembre : 10h - 12h / 13h - 18h30
Octobre : 10h - 12h / 13h - 17h30
Novembre-décembre : 10h - 12h / 13h - 16h30
(dernière entrée billetterie dans la maison 30 minutes avant la fermeture)
Tarifs : 4€ (tarif réduit : 3€). Pendant exposition 5€ (tarif réduit : 4€). Gratuit le 1er dimanche du mois.
Parc de la Maison de Chateaubriand ouvert tous les jours (sauf les 1er janvier et 25 décembre) :
Janvier-février : 9h - 17h. Mars : 9h - 18h.
Avril-septembre : 9h - 19h. Octobre : 9h - 18h
Novembre-décembre : 9h - 17h. Entrée libre.

PAVILLON DES ARTS ET DU PATRIMOINE

98 rue Jean Longuet - 01 47 02 75 22
infos@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr
Mardi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h,
Mercredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h,
Vendredi de 14h à 18h
Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Situé dans le centre-ville, cet équipement public dispose d'espaces dédiés aux expositions et d'ateliers pour accueillir des associations châtenaisiennes développant les arts plastiques (dessin, peinture, photographie, artisanat, etc.).
Le Pavillon des Arts et du Patrimoine accueille également Châtenay-Malabry Tourisme (Office de Tourisme) dans ses locaux (voir en page 61).

Les expositions 2023/2024

12 > 23 sept. 2023 : L'École à Châtenay-Malabry d'hier à aujourd'hui - Ville de Châtenay-Malabry
26 sept. > 7 oct. 2023 : Salon d'Automne - Groupe Artistique
10 oct. > 4 nov. 2023 : Jardins Secrets - Nathalie Leverger
7 > 18 nov. 2023 : L'Art et la Source - Formes et Couleurs
21 nov. > 2 déc. 2023 : Amicale du Val d'Aulnay
5 > 16 déc. 2023 : Salon du Petit Format des Associations - Collectifs d'artistes des associations châtenaisiennes
19 déc. 2023 > 6 janv. 2024 : Entrée en matière - Valérie Nogier
9 > 20 janv. 2024 : 69e Salon Artistique - Groupe Artistique
23 janv. > 3 fév. 2024 : Monstres - Association Germaine Tortel
6 > 24 fév. 2024 : Monstres Sensibles - Aurélien Sellès
27 fév. > 9 Mars 2024 : Sportives ! - Eric Mistler
12 > 23 mars 2024 : 6e Édition du Chemin de l'Œuvre - Œuvres d'élèves châtenaisiens et d'adolescents du Cap Jeunes
26 mars > 6 avril 2024 : Printemps de la Sculpture - Département des Hauts-De-Seine, Invités : André Hogommat et Michel Serraz
9 avril > 11 mai 2024 : Anonyme(s) - Grégory Mathieu
14 mai > 1er juin 2024 : Images Arts Châtenay-Malabry
4 > 15 juin 2024 : Les Amis du CREPS
18 > 29 juin 2024 : (Un)possible trajet - Œuvres des patients du Centre Denise Croissant
2 juil. > 31 juil. 2024 : L'Art abstrait vu par Caroline Giacalone et Gilbert Conan, deux artistes châtenaisiens

NOUVEAU

De la culture au grand air et en accès libre !

Les Châtenaisiens peuvent également découvrir des expositions artistiques et patrimoniales en plein-air dans le parc de l'Hôtel de Ville.
Sept. 2023 : L'École à Châtenay-Malabry d'hier à aujourd'hui - Ville de Châtenay-Malabry
Oct. 2023 : Au ras du sol, concours photo - Châtenay-Malabry Tourisme
Nov. 2023 : Châtenay-Malabry : Ville verte, Ville-Parc
1er > 17 déc. 2023 : Village de Noël - Ville de Châtenay-Malabry
Janv. 2024 : Herbier châtenaisien - Ville de Châtenay-Malabry
Fév. 2024 : Châtenay-Malabry et ses mairies : quatre lieux, une histoire - Ville de Châtenay-Malabry
Mars > avril 2024 : Sportives ! - Eric Mistler
Mai 2024 : Promenades nocturnes - Images Arts Châtenay-Malabry
Juin > juillet 2024 : Les champions sportifs du CREPS - Ville de Châtenay-Malabry

Programme du Pavillon des Arts et du Patrimoine tous les mois dans le magazine municipale « *Les Nouvelles de Châtenay-Malabry* » et sur www.chatenay-malabry.fr

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE, DE DANSE ET DE THÉÂTRE

254 avenue de la Division Leclerc
01 86 63 14 34
conservatoire.chatenay-malabry@valleesud.fr

Accueil administratif : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h. Mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h. Le Conservatoire de musique et de danse de Châtenay-Malabry est classé par le ministère de la Culture et de la Communication.
Le Conservatoire dispense un enseignement de la danse dès 6 ans (voir en page 16) et de la musique dès l'âge de 5 ans (voir en page 27).

THÉÂTRE LA PISCINE - L'AZIMUT

254 avenue de la Division Leclerc
01 41 87 20 84 - l-azimut.fr
À retrouver aussi sur Facebook, Instagram, Twitter, TikTok et YouTube

Une programmation 2023-2024 pluridisciplinaire et accessible à tous !

De grands classiques : *Andromaque* de Jean Racine mis en scène par Yves Beaunesne, *L'Avare* et *Le Bourgeois gentilhomme* de Molière dans *Poquelin II* mis en scène par le tg STAN, etc.
Des spectacles contemporains : *Faut-il séparer l'homme de l'artiste ?* d'Étienne Gaudillère et Giulia Foïs, *En Addicto* de Thomas Quillardet, *Les Forteresses* de Gurshad Shaheman, *Cosmos* de Maëlle Poésy, *Knock-Out* de Jakop Ahlbom, *Tom na Fazenda* de Michel Marc Bouchard mis en scène par Rodrigo Portella, *L'Art de la joie* de Goliarda Sapienza mis en scène par Ambre Kahan, *Le Pas Grand Chose* mis en scène par Johann Le Guillerm, *Le Mandat* de Nicolaï Erdman mis en scène par Patrick Pineau, etc.
Des spectacles de danse : *Via Injabulo* de Marco Da Silva Ferreira et Amala Dianor, *Le Grand Bal* de la Compagnie Dyptik, *Al fondo riela (Lo Otro del Uno)*, Extrait de *Trilogie pour guitares*, etc.
De la musique en tout genre : Gabi Hartmann, Claire-Marie Le Guay, Ionah Maiatsky, Adam Laloum, Stochelo Rosenberg, *Zazie dans le métro* de Raymond Queneau mis en scène par Zabou Breitman etc.
Du jeune public et des spectacles à voir en famille : *Histoire(s) de France* d'Amine Adjina, *La dignité des gouttelettes* de la Compagnie mercimonchou, *TRACK* de Céline Garnavault et Thomas Sillard, *Les derniers géants* de François Place mis en scène par Anne Bitran, etc.
Des spectacles de cirque : *Carmen n'est pas un opéra !* de la Famille Morallès, *Low Cost Paradise* de Cirque Pardi!, *Pandax* de Cirque La Compagnie, *Décrochez-moi-ça* de Bêtes de Foire, *Terces* de Johann Le Guillerm… à l'Espace Cirque.
Et aussi : *Ombres portées* de Raphaëlle Boitel, *Suzanne : une histoire (du cirque)* d'Anna Tauber, *Out of the Blue* de Frédéri Vernier et Sébastien Davis-Vangelder, etc.
Des spectacles d'humour : *Ça passe* de Laura Felpin, *Der Lauf, Entre David Lynch et Interville* de Vélocimanes Associés, *Les Galets au Tilleul sont plus petits qu'au Havre (ce qui rend la baignade bien plus agréable)* de Claire Laureau et Nicolas Chaigneau, etc.
De la marionnette et du théâtre d'objets : *Festival MARTO* et bien d'autres propositions !
Un concert chaque jeudi au Pédiluve : Blues, rock, world, folk, électro… La salle de concerts du Théâtre La Piscine vous propose une programmation éclectique et audacieuse. Rendez-vous chaque jeudi à 20h pour une expérience musicale différente.
Les Midis de la Musique : Jazz, classique, musiques du monde… Un concert à l'Auditorium du Conservatoire, suivi d'un déjeuner convivial au restaurant *Les Machines du Théâtre La Piscine* (voir en page 27).

Les Temps forts 2023-2024

• Au Théâtre La Piscine : *En Addicto* de Thomas Quillardet, *Ombres portées* de Raphaëlle Boitel, *Le Grand Bal* de la Compagnie Dyptik, *Le Pas Grand Chose* de Johann Le Guillerm

• Au Théâtre Firmin Gémier / Patrick Devedjian : *Der Lauf* de Vélocimanes Associés, *Suzanne une histoire (du cirque)* d'Anna Tauber, *Karaodance* du Collectif ÈS

• À l'Espace Cirque : *Carmen n'est pas un opéra !* de la Famille Morallès, *Low Cost Paradise* de Cirque Pardi!, *Pandax* de Cirque La Compagnie, *Terces* de Johann Le Guillerm

Et 2 Week-ends Tous Azimuts avec des spectacles de cirque et de danse à découvrir dans les différents lieux !

Lancement de la saison 2023/2024 : mercredi 13 septembre à 19h au Théâtre La Piscine - L'Azimut… une soirée spectaculaire et festive !

Pour réserver

• En ligne sur l-azimut.fr

• Sur place au Théâtre La Piscine - L'Azimut du mardi au samedi de 14h à 18h (dès le mardi 5 septembre).

• Par téléphone au 01 41 87 20 84 du mardi au samedi de 14h à 18h.

Des tarifs attractifs

Individuels : de 10 à 20€ hors spectacles exceptionnels / enfants et jeunes jusqu'à 30 ans : 10€.

Les Pass : 5 places pour le prix de 4, non nominatives, elles peuvent être utilisées sur une ou plusieurs représentations.

Et une Carte Azimut qui vous donne accès à un tarif privilégié toute l'année !

Billetterie, adhésion et renseignements :

sur l-azimut.fr

Restauration / gardes d'enfants dès 3 ans / rencontres / ateliers / cartes blanches

Retrouvez aussi tous les spectacles et les concerts au Pédiluve chaque mois dans le magazine «*Les Nouvelles de Châtenay-Malabry*» et sur www.chatenay-malabry.fr

ARTS PLASTIQUES, LOISIRS MANUELS ET ART DE VIVRE

AQUARELLE / PASTEL / ACRYLIQUE (Groupe Arts Plastiques - GAP)

Le Groupe Arts Plastiques propose six ateliers (effectifs réduits) du mercredi au vendredi aux adultes motivés, débutants ou amateurs confirmés. Les deux animateurs, chacun développant des approches et techniques spécifiques, offrent la possibilité de se perfectionner à divers modes de peinture.

Lieu et jours : Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet).

• Aquarelle, pastel, techniques mixtes : mardi après-midi ; mercredi matin et après-midi; jeudi matin et après-midi - cours de 2h30.

• Acrylique : jeudi et vendredi matin - cours de 3h.

Inscription

• Au Forum des Associations de préférence, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Lors des journées «Portes Ouvertes» à l'occasion des premiers cours de l'année : les mercredi 20, jeudi 21 et vendredi 22 septembre 2023.

Tarifs annuels (adhésion comprise) sur la base de 30 séances suivant les techniques choisies (matériel non fourni) : entre 345 € et 422 €. Possibilité de mi-temps.

Contacts

• Sylvie Schlumberger (Présidente)
06 48 60 60 17
sylvie.schlumberger@gmail.com

• Nadine Ellouz (Vice-présidente)
06 12 89 67 19 - ninonnadine@gmail.com
• Secrétariat : ateliersgap@gmail.com

ARTS CRÉATIFS (Atelier Jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier jeunesse proposé par la Ville aux jeunes de 7 à 12 ans. Mettez à profit vos talents ou découvrez-les : mélange des couleurs et de matières, approche de différentes techniques de base (dessin, sculpture sur papier, peinture, et collage). Développez votre créativité et votre habileté en réalisant des objets à votre goût. L'atelier se déroule en fonction des envies des jeunes, il s'agit pour eux d'avoir un moment de détente et d'exploiter au mieux leur potentiel artistique en les laissant libres de s'exprimer.

Lieu, jour et horaire

34 avenue Gustave Robin, le mercredi de 14h à 16h pour les 7-12 ans, à compter du mercredi 13 septembre 2023.

Inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel

120€ (240€ non Châtenaisiens) ; 2e enfant : 100€ ; 3e enfant : 80€. Règlement annuel (Pass+, Bons CAF « Aides aux temps libres 2023 » acceptés).

Contact

01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

ART FLORAL (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier proposé aux séniors en petit groupe. L'art floral est l'art de créer des compositions végétales. Cet atelier permet d'apprendre à réaliser des bouquets classiques ou des arrangements végétaux modernes. À l'issue de chaque cours, les participants partent avec leur composition. Prévoir le contenant, un sécateur, des ciseaux, un couteau à lame lisse.

Lieu, jours et horaires

À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc), le mardi de 9h à 11h (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Séance à prix coûtant (entre 35€ et 50€ à titre indicatif - pour le cours, le contenant, les fleurs et végétaux) à régler à l'inscription.

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

ART FLORAL JAPONAIS

Voir Ikebana Sogetsu (Atelier Séniors) avec la Ville de Châtenay-Malabry, page 13.

CALLIGRAPHIE CHINOISE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Dans cet atelier en petit groupe, on apprendra à tenir le pinceau, tracer les traits et composer les caractères : traits de base, ordre des traits, caractères simples et complexes, rythme et structure interne des caractères.

Lieu, jour et horaire

À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).
Jeudi 19 octobre, vendredi 10 novembre 2023, jeudi 25 janvier, vendredi 9 février et vendredi 29 mars 2024 de 9h30 à 11h30.

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

5€ la séance (9€ déjeuner compris)

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

CARTONNAGE (Les Amis du CREPS)

Activité de création réalisée avec des matériaux de base simples: cartes et cartons assemblés par collage et habillés de papier, tissu ou cuir très fin. Ambiance décontractée, les suggestions des participants y sont toujours les bienvenues. Pour adultes, tous niveaux. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jour et horaire

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le vendredi de 14h30 à 17h30.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif

Forfait annuel 15 € + adhésion 29€

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

CARTOPHILIE

Avec le Club Philatélique et Numismatique de Châtenay-Malabry en page 62.

COUTURE / TRICOT (Les Amis du CREPS)

Se retrouver entre amis pour échanger conseils et astuces. Transformer des vêtements, créer des vêtements sur-mesure à partir d'un patron de base. Création et convivialité sont les maîtres-mots de cet atelier. Pour adultes, tous niveaux. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jours et horaires

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le jeudi de 18h30 à 20h30 et un samedi sur deux de 9h30 à 12h30.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif

Forfait annuel : 370 € (cours du jeudi) / 280 € (cours du samedi) + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

COUTURE

Avec l'Espace Famille en page 62.
Avec le Secours Catholique en page 74.
Avec Les Robinsons en page 63.

CROCHET

Avec Les Robinsons en page 63.

CUISINE (Atelier découverte Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Un moment de partage autour de petites pâtisseries ou d'apprentissage de techniques pour réussir de jolies gourmandises avec l'animatrice de l'Espace Séniors qui sera accompagné d'un pâtissier à la retraite.

Lieu, jour et horaire

À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).

Les « crinckles » (vendredi 15 décembre 2023 de 9h30 à 11h30), pâte à choux (lundi 22 janvier 2024 de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30), les « diamants » (vendredi 1er mars 2024 de 9h30 à 11h30) et les « sablés à la confiture » (vendredi 17 mai 2024 de 9h30 à 11h30).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

5€ l'atelier (9€ déjeuner compris)

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

DESSIN (Formes et Couleurs)

Atelier libre de dessins d'après des modèles vivants.

Lieu, jour et horaire

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le vendredi de 18h à 21h (hors vacances scolaires et les vendredis veilles de vacances).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : se renseigner par téléphone ou par mail.

Contacts

• Jason Theodosiou (Président)
06 01 84 31 99 - jasontheo@aol.com
• Paul Surowiec (secrétaire)
06 74 62 57 34
formesetcouleurs1959@gmail.com

DESSIN, PEINTURE ADULTES (Les Amis du CREPS)

Découvrir les différentes techniques graphiques (crayon, fusain, pointe sèche, encre, peinture). L'atelier est accessible à toutes et tous : les débutants pourront acquérir les connaissances utiles, les plus expérimentés pourront disposer de conseils plus spécialisés et poursuivre un chemin personnel. Pour adultes, tous niveaux. Fournitures à prévoir. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jours et horaires

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le lundi de 17h15 à 19h15, le lundi de 20h à 22h, le mardi de 19h30 à 22h, le jeudi de 14h à 16h30 et le vendredi de 14h à 16h30.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarifs

Forfait annuel 355€ (pour 2h/semaine) / 406€ (pour 2h30/semaine) + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

DESSIN, PEINTURE JEUNES (Les Amis du CREPS)

Découvrir et perfectionner les acquis, de l'art figuratif à l'art abstrait en utilisant différents médias (gouache, acrylique, aquarelle, collage…). Le matériel nécessaire à l'activité est fourni. Il est possible de préparer une option Arts Plastiques et de constituer un dossier pour l'entrée en école d'Arts. Tous niveaux. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jours et horaires

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le mardi de 17h15 à 19h15 (6-10 ans), le mercredi de 10h à 12h (8-11 ans), de 14h à 16h (6-8 ans), de 16h à 18h (10-12 ans) et de 18h à 20h (13-15 ans), le jeudi de 18h30 à 20h30 (plus de 15 ans), le jeudi de 18h30 à 21h30 (plus de 15 ans), le vendredi de 17h15 à 19h15 (8-10 ans).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarifs

Forfait annuel 265€ (pour 2h/semaine) / 390€ (pour 3h/semaine) + adhésion 29€

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

ENLUMINURE (Atelier découverte Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Par définition l'enluminure est une peinture ou un dessin exécuté à la main qui décore ou illustre un texte, généralement un manuscrit. Cet atelier, en petit groupe et encadré par une bénévole passionnée par cette technique, vous permettra de découvrir cet art ancestral et de réaliser votre création.

Lieu, jour et horaire

À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).

Jeudi 23 novembre 2023, mardi 28 novembre 2023, mardi 6 février 2024 et jeudi 29 février 2024 (9h30-11h30 et 14h-16h).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : 10€ la séance (14€ déjeuner compris)

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

IKEBANA SOGETSU - ART FLORAL JAPONAIS (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry) NOUVEAU

À la différence des bouquets de fleurs ou des compositions d'art floral, dans une composition Ikebana, on utilise des branches, des feuilles et des fleurs et l'on prend en compte le vase ou contenant dans son lieu, et on constitue une forme raffinée d'arrangement floral. Vous commencerez par apprendre à composer les styles de base, dans une coupe basse ou dans un vase haut avec les différentes techniques de fixation des végétaux. Appréhender l'espace à 3 dimensions avec cette séance d'initiation vous permettra de créer des arrangements harmonieux et plus personnels.

À l'issue de chaque cours, les participants partent avec leur composition.

Lieu, jour et horaire

À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).

• Vendredi 20 octobre 2023 de 10h à 12h (places limitées)

• Vendredi 5 avril 2024 de 10h à 12h (places limitées)

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : 55€ la séance (+4€ si vous souhaitez déjeuner)

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

MANGA (Atelier Jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)

Cours de manga (bande dessinée japonaise) en petit groupe pour apprendre les différentes étapes de réalisation des mangas, de la construction du scénario à la réalisation des planches de dessin.

Lieu, jour et horaire

34 avenue Gustave Robin, le vendredi de 18h à 20h pour les 12-17 ans, à compter du vendredi 15 septembre 2023.

Inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel : 120€ (240€ non Châtenaisiens) ; 2e enfant : 100€ ; 3e enfant : 80€.

Règlement annuel (Pass+, Bons CAF « Aides aux temps libres 2023 » acceptés).

Contact

01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

MODELAGE / SCULPTURE

Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy en page 66.

NUMISMATIQUE

Avec le Club Philatélique et Numismatique de Châtenay-Malabry en page 62.

PEINTURE

Avec le Groupe Arts Plastiques (GAP) en page 9.

Avec Les Amis du CREPS en page 12.

PHILATÉLIE

Avec le Club Philatélique et Numismatique de Châtenay-Malabry en page 62.

P'TITS CRÉATIFS (Bibliothèque Louis Aragon, Ville de Châtenay-Malabry)

Le rendez-vous des enfants pendant les vacances scolaires. Un atelier pour imaginer et créer selon un thème, âges variés selon l'activité.

Lieu, jour et horaire

À la Bibliothèque Louis Aragon (place Léon Blum). Sur réservation. Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact

01 46 31 23 13 (Bibliothèque Louis Aragon)

TRICOT

Avec Les Amis du CREPS, page 11.
Avec Les Robinsons, page 63.
Avec le Secours Catholique, page 74.

CINÉMA

Au Cinéma Le Rex, page 4.

DANSE

BACHATA / SALSA CUBAINE (Avinciia Danse)

L'association Avinciia Danse propose des cours de bachata et de salsa cubaine, accessibles à tous, dans une ambiance festive et conviviale. Les cours sont enseignés par une équipe diplômée et passionnée. Inscription seul(e) ou en couple. Les cours sont destinés aux adultes (+ 18 ans).

Lieu, jour et horaire

• Mercredi : Salsa cubaine (débutant) à 20h. Bachata (débutant) 21h, salle de danse du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).
• Jeudi : Bachata (intermédiaire) à 20h30. Salsa cubaine (intermédiaire) à 21h30. Salle de danse du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Pendant les séances ou par mail.

Tarif annuel

280€ 1 danse, 420€ 2 danses (Bachata et Salsa). Possibilité de payer en 3 fois.

Contact

Elodie Rocques - 06 23 40 28 16
avinciiadanse@gmail.com
avinciiadanse.fr
www.youtube.com/c/AvinciiaDance

BACHATA / COUNTRY / ROCK / SALSA (Danses Rock Association)

L'association propose la pratique de la country, du rock, de la salsa et de la Bachata aux adultes et aux adolescents à partir de 10 ans. Il est possible de venir seul, en couple ou en famille.

Lieu, jours et horaires

Salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine)
• Rock, le mardi de 19h45 à 20h45.
• Salsa et Bachata, le mardi de 20h45 à 21h45.
• Country, le vendredi de 20h45 à 22h15.

Tarif

Adhésion association : 15€. Tarif annuel : 150€ (1/2 année : 90€). 15€ de réduction pour les inscriptions annuelles lors du Forum des Associations (10€ de réduction sur les inscriptions demi-année).
Pass+, Chèques Vacances, Coupons Sports ANCV, Pass culture et Pass'Sport acceptés

(licence à la fédération française de danse indispensable pour le Pass'Sport).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Pendant les séances.

Contact

Marie-France Robbe - 06 83 78 79 98
drasso@laposte.net
www.drasso.sitew.com

BREAK DANCE (Atelier Jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)

Le Break Dance est une danse qui s'est développée aux États-Unis dans les années 1970. Atelier proposé aux 8-17 ans.

Lieu, jour et horaire

Salle de danse du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mercredi de 16h à 18h à compter du mercredi 13 septembre 2023.

Inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel

120€ (240€ non Châtenaisiens); 2e enfant: 100€; 3e enfant: 80€.
Règlement annuel (Pass+, Bons CAF «Aides aux temps libres 2023» acceptés).

Contact

01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

CAPOEIRA (Atelier Jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)

Cette discipline, proposée aux 8-18 ans, unit techniques de combat et acrobaties, duels de capoeira et chorégraphies collectives. Elle développe le sens du rythme au son du berimbao et de percussions.

Lieu

Salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine), le vendredi de 18h30 à 20h30 à compter du vendredi 15 septembre 2023.

Inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel

120€ (240€ non Châtenaisiens); 2e enfant: 100€; 3e enfant: 80€.
Règlement annuel (Pass+, Bons CAF «Aides aux temps libres 2023» acceptés).

Contact

01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

CARDIO DANCE / DANCE CLIP / DANCEHALL RAGGA / ÉVEIL À LA DANSE / GIRLY STYLE / HIP HOP / HIT DANCE / INITIATION À LA DANSE / STREET CONTEMP' / STREET JAZZ (Feel Dance)

• **Cardio Dance**: mélange de danse, fitness et aérobic, le Cardio Dance est un cours tous niveaux. Il se compose d'une chorégraphie «cardio» par cours et d'un temps de relaxation. Grâce à des chorégraphies simples, ce cours vous permet de vous dépenser et de brûler des calories.
• **Dance Clip (à partir de 8 ans)** : les chorégraphies de vos musiques préférées, décryptées et enseignées par des professionnels. Beyoncé, Shakira, Rihanna… n'auront plus de secrets pour vous.
• **Dancehall Ragga**: issu des danses urbaines originaire des Antilles, le Dancehall Ragga est un cours caractérisé par des ondulations, rebondissements du bassin et du torse avec un côté sensuel et chaleureux.
• **Éveil à la danse (4-5 ans)**: découverte de la danse, apprentissage du rythme, de la relation à l'espace et de l'expression corporelle.
• **Hip-Hop**: issu du funk et de la danse de rue, le hip hop désigne plusieurs formes de street dance principalement effectuées dans la musique hip hop.
• **Hit Dance**: des chorégraphies simples sur les meilleurs morceaux du moment, le Hit Dance est un cours tous niveaux adultes même débutants. Apprenez à vous déhancher sans difficulté.

• **Initiation à la danse (6-7 ans)** : apprentissage des fondements, des techniques de la danse.
• **Street Contemp'** : une fusion du street jazz et du contemporain.
• **Street Jazz** : résultat d'un mélange parfait entre deux cultures, la danse hip-hop et le jazz, le Street Jazz est un cours réservé aux danseurs adultes intermédiaires et confirmés.
• **Street Jazz/Girly Style** : le girly style est un mélange de street jazz et de techniques issues de danses urbaines. Discipline alliant féminité et sensualité.

•Lieux

• Salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine / 167 avenue de la Division Leclerc).
• Salle Michel Voisin (9 rue Michel Voisin à Sceaux).
• Salle du Dojo (22 rue du Clos Saint Marcel à Sceaux).

Inscription

• Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Fête des Sports : le 9 septembre 2023, au Jardin de la Ménagerie à Sceaux.
• Par courrier : Feel Dance, 55 rue Paul Couderc - 92330 Sceaux
Formulaire et modalités d'inscription sur le site internet www.feeldance.org

Renseignements et tarif

www.feeldance.org
06 62 63 04 29 - infos@feeldance.org

COUNTRY

Avec Danses Rock Association, page 14.

DANCE CLIP

Avec Feel Dance, page 15.

DANCEHALL RAGGA

Avec Feel Dance, page 15.

DANSE AFRICAINE

Avec Monama, page 59.
Avec Sénégalaise La Téranga, page 60.

DANSE ANTILLAISE

Avec Z'yles, page 60.

DANSE CLASSIQUE / DANSE CONTEMPORAINE / DANSE MODERN'JAZZ (Conservatoire de Châtenay-Malabry)

Encadré par cinq professeurs diplômés et expérimentés, l'enseignement de la danse au Conservatoire de Châtenay-Malabry (254 avenue de la Division Leclerc) s'adresse à tout public (enfants dès 6 ans et adultes).

Inscription

En juin sur le site chatenaymalabry.rdl.fr ou en cours d'année en fonction des disciplines et des places disponibles.

Tarif et renseignements

01 41 87 20 70
conservatoire.chatenay-malabry@valleesud.fr

DANSE CLASSIQUE / DANSE RYTHMIQUE (École de danse privée Nadine Dimitri-Lebourg)

L'école de danse privée Nadine Dimitri-Lebourg propose des cours de danse classique et rythmique. Reprise des cours à partir du samedi 23 septembre 2023.

Lieu : 82 avenue de la Division Leclerc.

Inscription

Sur place le mercredi 20 et le jeudi 21 septembre 2023 de 16h30 à 19h30.

Tarifs trimestriels : 145€ (1 élève)

Contact

Nadine Dimitri-Lebourg (directrice et professeur) - 01 46 61 04 55

DANSE CONTEMPORAINE

Avec Feel Dance (street contemp'), pages 15-16.
Avec le Conservatoire de Châtenay-Malabry, page 16.
Avec Vo Fitness, page 34.

DANSE EN LIGNE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier proposé aux séniors. Le principe consiste à exécuter une chorégraphie synchronisée avec les autres danseurs du groupe, soit l'un derrière l'autre, soit côte à côte, ou encore en deux lignes se faisant face.
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette.

Lieu, jours et horaires
Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le lundi de 15h à 16h30 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 142€, règlement sur facture.

Contact
01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

DANSE RYTHMIQUE
Avec l'École de danse privée Nadine Dimitri-Lebourg, page 16.

ÉVEIL À LA DANSE
Avec Feel Dance, pages 15-16.

GIRLY STYLE
Avec Feel Dance, pages 15-16.

HIP-HOP (Atelier jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)
Initiation aux techniques de la danse hip-hop pour les 10-17 ans.

Lieu
Salle de danse du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès). Le lundi de 18h à 20h, à compter du lundi 11 septembre 2023.

Inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel
120€ (240€ non Châtenaisiens); 2e enfant: 100€; 3e enfant: 80€.
Règlement annuel (Pass+, Bons CAF «Aides aux temps libres 2023» acceptés).

Contact
01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

HIP-HOP
Avec Feel Dance, pages 15-16.

HIT DANCE
Avec Feel Dance, pages 15-16.

INITIATION À LA DANSE
Avec Feel Dance, pages 15-16.

MODERN'JAZZ (Ten'Danse)
Ten'Danse dispense des cours de danse modern'jazz pour les enfants à partir de 4 ans (au 31 décembre de l'année en cours), les adolescents et les adultes selon leur niveau. Les cours se déroulent en trois temps: échauffement et étirements, apprentissage des techniques de base puis une chorégraphie. Chaque groupe prépare deux danses pour le gala de fin d'année et le final.

Lieu, jours et horaires
Salle de danse du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).
• Mardi: de 17h30 à 18h30 (6/8 ans - initiation à la danse), de 18h30 à 19h30 (8/11 ans niv. 2), de 19h30 à 21h (adultes) et de 21h à 22h30 (adultes avancés).
• Vendredi: de 17h à 17h45 (4/5 ans - éveil à la danse), de 17h45 à 18h30 (4/5 ans - éveil à la danse), de 18h30 à 20h (15/20 ans).
• Samedi: de 12h à 13h (6/8 ans - initiation à la danse), de 13h à 14h (8/11 ans niv. 1), de 14h à 15h30 (12/15).
Certains créneaux peuvent être modifiés après les inscriptions réalisées au Forum des Associations.

Inscription : Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel
Cours 45 min : 220€ - cours 1h : 250€ - cours 1h30 : 310€ (réduction de 30€ pour les anciens adhérents et réduction de 40€ pour les

familles (parents et enfants) si plusieurs inscriptions). Possibilité de payer en 3 fois maximum (chèques ou espèce - nous ne prenons pas la CB). Le Pass+ est accepté contre chèque de caution. Association non éligible au Pass sport.

Contact
06 26 22 71 69
td92@free.fr
www.tendanse.fr

MODERN'JAZZ
Avec le Conservatoire de Châtenay-Malabry, page 16.

VIOLON-DANSANT
Avec Les Robinsons, page 63.

ROCK
Avec Danses Rock Association, page 14.

SALSA
Avec Avinciia Danse, page 14.
Avec Danses Rock Association, page 14.

STREET CONTEMP'
Avec Feel Dance, pages 15-16.

STREET JAZZ
Avec Feel Dance, pages 15-16.

ZUMBA (ASVCM Gymnastique Volontaire)
Lieu, jour et horaire
Salle paroissiale de l'Église Sainte Thérèse d'Avila (281 avenue de la Division Leclerc), le mardi de 19h30 à 20h30.

Tarif annuel (licence comprise)
• Lycéens + de 16 ans, étudiants : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes : 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Par mail.

Contact
Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com - 06 95 03 67 17

ZUMBA
Avec l'Espace Famille, page 62.

ZUMBA GOLD (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)
Idéal pour les séniors qui recherchent un vrai cours de «Zumba» où les mouvements originaux s'effectuent avec une intensité adaptée. Les cours sont basés sur des chorégraphies faciles à suivre qui permettent de travailler l'équilibre et la coordination. L'objectif de ce cours est de faire du sport en s'amusant sur des rythmes endiablés pour garder la forme ! Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle et une serviette.

Lieux, jours et horaires
Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance) le lundi de 13h40 à 14h40 et au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès) le jeudi de 11h20 à 12h20 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

ZUMBA KIDS (4-6 ans et 6-9 ans)
Avec Vo Fitness en page 34.

INFORMATIQUE

ATELIERS NUMÉRIQUES LUDIQUES (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier de programmation et de création numérique sur tablettes ou ordinateurs pour enfants pendant les vacances scolaires.

Lieu, jour et horaire

À la Médiathèque (7-9 rue des Vallées), sur réservation. Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» ou sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact : 01 41 87 69 80 (Médiathèque)

INFORMATIQUE (CYBERESP@CE / ESPACE FAMILLE)

Le Cyberesp@ce Espace Famille est équipé de 15 ordinateurs pour faciliter les recherches dans tous les domaines, l'accès aux droits, les démarches administratives sur internet, l'aide à la rédaction de CV, mais aussi le soutien scolaire ou la culture personnelle des utilisateurs. Deux animateurs expérimentés les guident dans la découverte et la maîtrise de l'informatique et du multimédia.

Des ateliers sont proposés pour élargir les connaissances de base : soutien à la recherche d'emploi, initiation et perfectionnement à la bureautique, initiation à internet, à la photo numérique, club de jeux en réseau, conseils techniques sur les nouvelles technologies.
Accompagnement individuel à l'utilisation des outils numériques par créneau d'une heure et sur inscription annuelle (tous les jours, sauf mercredi).

Jours et horaires d'ouverture

Lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Mardi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Vendredi de 14h à 18h.

Inscription et tarif

1€ l'heure, inscription à l'année de 15€ à 20€ (adhésion à l'Espace Famille)

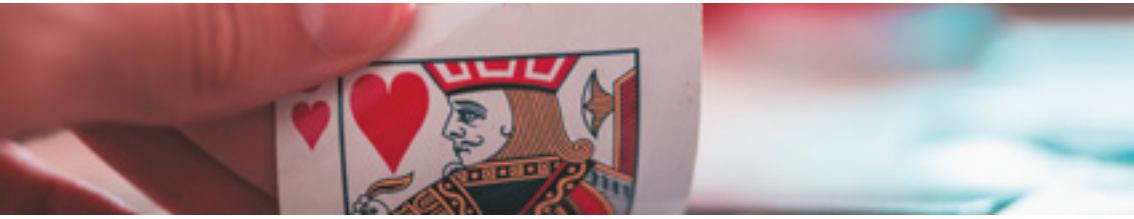
Contact

Cyberesp@ce, 1 square Henri Sellier
01 40 94 04 25
cyberespace92290@gmail.com

INFORMATIQUE

Avec l'École Française des Femmes, page 58.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy en page 66.

JEUX DE CARTE ET DE SOCIÉTÉ



BELOTE (Les Amis du CREPS)

Des petits tournois sont organisés dans une ambiance amicale. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jour et horaire

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le mardi de 14h à 17h30.

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif
Adhésion 29€ + forfait 15€.

Contact
01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

BELOTE / TAROT / SCRABBLE
Avec le Club Henri Marrou, page 71.

JEUX DE SOCIÉTÉ (Les Amis du CREPS)
L'activité propose de se retrouver les lundis après-midi autour de tables de jeux avec la volonté de laisser une liberté de choix aux adhérents Les jeux proposés sont dans un premier temps les jeux de Tarot, Rummikub, Tantrix, 6 qui prend, Blokus, Mito et d'autres pourront venir compléter la « ludothèque » au fil du temps en fonction des souhaits exprimés par les acteurs.
Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le lundi de 14h à 17h (planning à définir). Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 14h à 18h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif
Adhésion 29€ + forfait 15€.

Contact
01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ
Avec le Cercle Fantastique, page 61.
Avec l'Espace Famille, page 62.
Avec le Club Henri Marrou, page 71.
Avec le Secours Catholique, page 74.

LOTO
Avec le Lions Club, page 59.
Avec le Club Henri Marrou, page 71.
Avec Ensemble et Solidaire - UNRPA, page 71.

SCRABBLE (Les Amis du CREPS)
À l'affût des bons mots et des meilleurs scores, les tournois se déroulent toujours dans la bonne humeur et invitent à des conversations des plus amicales. Pour adultes, tous niveaux. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jour et horaire
Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le mercredi de 14h à 18h.

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif
Adhésion 29€ + forfait 15€.

Contact
01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

SCRABBLE (Club de Scrabble)
Le Club, affilié à la Fédération Française de Scrabble, organise des parties d'entraînement.

Lieu, jour et horaire
Tous les lundis (sauf vacances scolaires) à 20h45 à l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).

Contact
Denis Besnard (Président)
06 22 34 01 18
20 rue du Loup Pendu (appt 111)

LANGUES VIVANTES

ANGLAIS, ALLEMAND, ESPAGNOL, ITALIEN (Comité de Jumelage)

Dans le but de favoriser l'apprentissage des langues, le Comité de Jumelage propose des cours de langues (12 personnes maximum par cours). Session 2023/2024 : du lundi 2 octobre 2023 au samedi 22 juin 2024 (hors vacances scolaires et jours fériés).

• **Anglais pour les enfants** : cours hebdomadaires de 45 minutes pour les enfants de la moyenne section de maternelle au CP, et d'une heure pour les enfants du CE1 au CM2. Les cours pour enfants sont ludiques, vivants et axés sur l'échange verbal.
Tarif annuel : 135€ + 17€ d'adhésion.

• **Pour les adolescents (anglais, allemand, espagnol et italien)** : Cours hebdomadaires d'1h axés sur la conversation, permettant aux élèves de s'exprimer dans la langue étrangère avec plus de fluidité et d'assurance.
Tarif annuel : 185€ + 17€ d'adhésion.
Le Pass+ (dispositif du Département des Hauts-de-Seine pour les collégiens et les lycéens) est accepté.

• **Pour les adultes et élèves de 1re et Terminale (anglais, allemand, espagnol et italien)** : Cours hebdomadaires d'1h30. Test de niveau à effectuer avant inscription (sauf pour les débutants).

Tarif annuel : 255€ + 17€ d'adhésion.
Le Pass+ (dispositif du Département des Hauts-de-Seine pour les collégiens et les lycéens) est accepté.

Lieu
Au Comité de Jumelage (7 avenue de la Division Leclerc), ou en distanciel ou en hybride.

Inscription
Toute l'année scolaire (sous réserve de places disponibles).
Modalités d'inscription disponibles sur www.chatenay-malabry.fr (rubrique Loisirs > Comité de Jumelage > Cours de langues).

Contact
Michela Campelli et Ariela Sillam
Comité de Jumelage
7 avenue de la Division Leclerc.
01 46 61 58 96
jumelage@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr (rubrique Loisirs > Comité de Jumelage)
Facebook : @JumelageChatenay
Instagram : jumelagechatenay

ARABE (Institut Andalus)

Cours proposés pour les enfants de 5 à 17 ans (7 niveaux) et les adultes (2 niveaux).

Lieu, jours et horaires
Institut Andalus, 282 avenue Jean Jaurès.
Samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 (enfants)
Samedi de 13h30 à 16h30 (adultes)
Dimanche de 9h30 à 12h30 (enfants)

Tarifs, inscription et renseignements
06 62 46 55 54 (SMS)
notre.andalus@gmail.com
www.andalus92.fr
282 avenue Jean Jaurès

CHINOIS (MANDARINS 92)

L'association Mandarins 92 a pour vocation de promouvoir la langue chinoise et sa culture dans les Hauts-de-Seine, et propose des cours à domicile pour les adultes et les enfants à partir du CP.

Contact
Feng He
feng.he@outlook.fr
07 50 97 02 17
m92.fr

FRANÇAIS (IDSU) NOUVEAU

Ateliers de français et d'alphabétisation proposés par l'association IDSU (Insertion Développement Social Urbain).

Lieux, jours, horaires

Au centre de loisirs élémentaire Jules Verne (17 rue Jules Verne)

• Ateliers de français pour adultes : les lundi, mardi et jeudi de 13h45 à 15h45 et les lundi et mardi de 20h30 à 22h30. Préparation aux DILF et DELF.

• Ateliers de français sur ordinateur : les jeudi de 9h à 11h et de 20h à 22h.

Tarif : cotisation annuelle 20€

Contact

07 61 80 53 76 - direction@idsu-chatenay.fr

FRANÇAIS (École Française des Femmes - Institut des Hauts-de-Seine)

Financée par le Département des Hauts-de-Seine, l'École Française des Femmes propose un programme éducatif d'enseignement général, principalement axé sur le perfectionnement du français, la culture française et l'accompagnement des femmes vers l'emploi. Voir aussi page 58.

Lieu, jours et horaires

Au 144 avenue de la Division Leclerc, du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Tarif : adhésion annuelle de 15€.

Contact

01 46 31 44 18 ou 06 73 25 82 91 (coordinatrice)
effchatenay@outlook.fr

PORTUGAIS

Avec l'Amicale franco-portugaise, page 56.

RUSSE

Avec l'association Mir Franco-Russe, page 63.

LECTURE ET LITTÉRATURE

CONSULTATION ET PRÊT D'OUVRAGES (Médiathèque et Bibliothèque Louis Aragon)

Un large choix de livres pour tous les âges et dans tous les domaines, des livres audios, des DVD, des CD et des vinyles ainsi que de nombreux titres de presse ou encore des jeux de société. Des espaces conviviaux de lecture, de travail, de visionnage de films ou encore de jeux de société sont à la disposition de tous, que vous soyez seul ou en groupe. La consultation sur place est libre et gratuite, l'emprunt de documents nécessite un abonnement.
Plus d'infos en page 5.

CAFÉS DE LA MÉDIATHÈQUE (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

Plusieurs fois par an, auteurs, éditeurs, libraires ou spécialistes viennent parler de sujets d'actualité pour présenter des sélections (rentrée littéraire, BD, cinéma, polars, histoire, etc.).

Lieu, jour et horaire

À la Médiathèque (7-9 rue des Vallées). Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact

01 41 87 69 80 (Médiathèque)

HEURE DU CONTE (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

La Ville propose aux jeunes enfants jusqu'à 5 ans des séances d'histoires et de comptines tout au long de l'année.

Lieu, jour et horaire

À la Médiathèque (7-9 rue des Vallées). Un mercredi et un samedi par mois à 10h30 pour les enfants de moins de 3 ans, un samedi par mois à 11h15 pour les enfants de 3 à 5 ans.
Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» ou sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact : 01 41 87 69 80 (Médiathèque)

LECTURE HISTOIRE (Les Amis du CREPS)

Partage mensuel autour d'un livre d'Histoire choisi en commun ou d'un thème ou d'une lecture marquante. Pour adultes, tous niveaux.

Lieu, jour et horaire

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le deuxième jeudi du mois de 14h à 16h30, à partir du jeudi 12 octobre 2023.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Adhésion 29€ + forfait 15€

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

LECTURE ROMAN (Les Amis du CREPS)

Lire un roman dont on a entendu parler ou partager une lecture qui a particulièrement intéressé l'un des membres du groupe. Les choix de livres se font parmi les auteurs contemporains, français ou étrangers. Pour adultes, tous niveaux.

Lieu, jour et horaire

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), le deuxième lundi du mois de 14h à 16h, à partir du lundi 9 octobre 2023.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Adhésion 29€ + forfait 15€

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

LECTURE

Avec Lire et faire lire, page 63.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy, page 66.

LIVRES & VOUS (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

Les bibliothécaires vous attendent pour un moment d'échanges convivial autour de vos coups de cœur.

Lieu, jour et horaire

Un vendredi, de 12h30 à 13h30, tous les deux mois, à la Médiathèque (7-9 rue des Vallées), sans réservation.
Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact : 01 41 87 69 80 (Médiathèque)

P'TITS LUS (Bibliothèque Louis Aragon, Ville de Châtenay-Malabry)

Le rendez-vous littéraire des enfants un mercredi par mois à 10h30. Une ribambelle d'histoires choisies par les bibliothécaires autour d'un thème pour les enfants dès 5 ans.

Lieu, jour et horaire

À la Bibliothèque Louis Aragon (place Léon Blum), sans réservation.
Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact

01 46 31 23 13 (Bibliothèque Louis Aragon)

SIESTES LITTÉRAIRES (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

Les Châtenaisiens sont invités à la détente et à la rêverie en écoutant des textes enregistrés, lus par des comédiens ou par des écrivains, et de la musique. Possibilité d'apporter son déjeuner, le thé et le café sont offerts.

Lieu, jour et horaire

Un vendredi tous les deux mois, de 12h30 à 13h30, dans l'auditorium de la Médiathèque (7-9 rue des Vallées), sans réservation.
Retrouvez les rendez-vous dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» ou sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact : 01 41 87 69 80 (Médiathèque)

MÉDITATION / RELAXATION

BODY ZEN

Avec Les Amis du CREPS en page 34.

MÉDITATION (Sahaj-Sahaja)

L'association Sahaj-Sahaja propose un yoga traditionnel fondé sur la méditation. Basée sur la conscience-silence, elle permet de sentir et de comprendre ses énergies et ses propres déséquilibres. Sa pratique a des effets bénéfiques pour gérer le stress et procurer du bien-être.

Contact : Mme Bardat - 06 89 52 16 78

RELAXATION

Avec l'association ReliNous, page 63.

SOPHROLOGIE

Avec l'Espace Famille, page 62.

QI GONG

Avec les Amis du CREPS (Taï Chi Chuan - Qi gong), voir ci-dessous.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy, page 66.

TAÏ CHI CHUAN - QI GONG (Les Amis du CREPS)

«Art de l'énergie et du mouvement», le taï chi chuan fait partie des arts martiaux chinois internes. Il est caractérisé par des mouvements ronds et souples exécutés avec lenteur, apportant calme et détente, équilibre, conscience de soi et de l'autre. Pour adultes, tous niveaux. Qi Gong est un art millénaire chinois du bien-être et de la santé, cette pratique permet de maintenir le Jin Qi Shen (les trois trésors de l'Homme), c'est aussi une philosophie basée sur la bienveillance, la simplicité, l'humilité et le partage, il s'adapte à tous. Les exercices s'effectuent en rondeur, dans la fluidité du mouvement naturel et fonctionnel du corps. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jour et horaire

- Salle Dojo au gymnase Jean Jaurès, le lundi de 11h à 12h30
- Salle La Briaude (23-32 rue Léon Martine), le jeudi de 12h à 13h.

Tarif : Forfait annuel 260€ (pour 1h30) / 175€ (pour 1h) + adhésion 29€.

Inscription

- Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
- Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

YOGA (Les Amis du CREPS)

Le yoga vise avant tout l'harmonie pour favoriser une meilleure conscience du souffle et stimuler l'éveil, la vigilance et la détente. Pour adultes, tous niveaux. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans.

Lieu, jours et horaires

Le lundi de 9h à 10h30, salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance). Le mercredi de 17h à 18h30 et le mercredi de 18h30 à 20h au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux). Le mercredi de 9h à 10h à la salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine). Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Forfait annuel 295€ pour 1h30 (lundi et mercredi) et 195€ pour 1h (mercredi) + adhésion 29€

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

YOGA (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Cours de bien-être du corps et de l'esprit proposés aux séniors. Exercices alliant étirements, équilibre et respiration. Les bénéfices : soulagement des douleurs dorsales et articulaires, effet positif sur les pathologies cardio-vasculaires et l'hypertension, amélioration de la qualité du sommeil, prévention des chutes, des blessures et gestion du stress.
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires

Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mercredi de 10h10 à 11h10 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

YOGA

Avec Vo Fitness, page 34.
Avec l'Espace Famille, page 62.

MÉMOIRE

MÉMOIRE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier d'entraînement proposé aux séniors et mené par des séniors bénévoles. Des noms de personnes oubliés, une paire de lunettes égarée, un mot qui ne revient pas… Avec l'âge, la mémoire se rappelle à notre bon souvenir mais sûrement pas de la meilleure façon qui soit. L'intérêt de cette animation est de rassurer les participants sur leur mémoire en la faisant travailler à l'aide d'exercices favorisant la concentration et l'attention.
Prévoir un bloc note et un stylo.

Lieu, jours et horaires
À l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc), le lundi à 10h (possibilité de créer un 2e groupe) (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : Gratuit

Contact
01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

MÉMOIRE
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy en page 66.

MUSIQUE ET CHANT

CHORALE (Les Amis du CREPS)
Les Amis du CREPS proposent une activité chorale avec un chef de chœur professionnel. Le répertoire sera de chansons, de Jazz, de variétés, dans une ambiance ludique et de détente. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jours et horaires
Au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux) le mardi de 18h à 19h30.

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif
Forfait annuel 150€ + adhésion 29€.

Contact
01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

CHORALE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)
Atelier proposé aux séniors. Venez découvrir le plaisir de chanter ensemble, de partager un moment agréable et de faire évoluer l'harmonisation vocale du groupe de séniors autour d'une chef de chœur.
Prévoir un cahier de chant et un stylo. Copie des chansons fournies.

Lieu, jours et horaires
Au Conservatoire de Châtenay-Malabry (254 avenue de la Division Leclerc) dans la salle « Gabriel Fauré », le vendredi de 13h30 à 15h (plus d'infos sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

CHANT CHORAL

Avec l'association Risoluto en page 68.
Avec l'association ReliNous en page 63.
Avec l'Espace Famille, page 62.

MIDI DE LA MUSIQUE (Théâtre La Piscine - L'Azimut / Conservatoire de Châtenay-Malabry)

Au menu : un concert à l'Auditorium du Conservatoire, suivi d'un repas au Restaurant Les Machines du Théâtre La Piscine. Jazz, musique classique, musiques du monde… Les styles et les époques se succèdent dans ces concerts en programme court concoctés par le Conservatoire de Châtenay-Malabry.

Lieu et jours

À l'Auditorium du Conservatoire, 254 avenue de la Division Leclerc.
Les jeudis 19 octobre, dimanche 12 novembre, jeudi 7 décembre 2023, dimanche 21 janvier, jeudi 8 février, dimanche 24 mars, jeudi 4 avril et dimanche 5 mai 2024.

Tarifs

21€. Enfants et jeunes jusqu'à 30 ans : 15€.

Contact

01 41 87 20 84 - l-azimut.fr

MUSIQUE / CHANT (Conservatoire de Châtenay-Malabry)

L'enseignement est dispensé par une cinquantaine de professeurs diplômés et expérimentés qui encadrent les 1200 élèves pendant leur temps de cours mais aussi lors de la centaine d'auditions, concerts, master-classes et stages proposés chaque année.

Plus de 40 disciplines

• **Cordes** : violon, alto, violoncelle, contrebasse.
• **Vents** : flûte traversière, flûte à bec, hautbois, clarinette, saxophone, trompette, cor, trombone, tuba et basson.
• **Instruments polyphoniques** : piano, guitare, harpe, accordéon, percussions, clavecin.
• **Musiques actuelles** : guitare électrique ; possibilité de cours collectifs, guitare folk, guitare basse, piano jazz, saxophone jazz, batterie, studios de répétition et d'enregistrement, chant musiques actuelles, coaching vocal et scénique.
• **Voix** : chant lyrique, chant et technique vocale.

Création d'une pré-maitrise et d'une maîtrise vocale destinées aux enfants qui désirent approfondir le chant en tant que discipline principale.
Les cours de la Pré-Maîtrise (CM1-CM2 et 6e) auront lieu tous les mardis de 17h à 18h30 et les cours de la Maîtrise (5e, 4e, 3e) auront lieu le mercredi de 17h à 18h30.

• **Pratiques collectives vocales et instrumentales** : chorales d'enfants, atelier choral adultes, chœur Vocalitas, ensembles orchestraux, harmonies, orchestre symphonique, orchestre baroque, musique de chambre, improvisation, groupe de musiques actuelles, ateliers jazz.
• **Disciplines théoriques** : éveil musical pour les 5-6 ans, formation musicale, analyse, harmonie, composition, MAO (Musique Assistée par Ordinateur).

Le Théâtre La Piscine - L'Azimut et le Conservatoire de Châtenay-Malabry proposent « Les Midis de la musique » : un concert suivi d'un repas au restaurant Les Machines du Théâtre La Piscine, voir ci-contre.

Inscription

En juin sur le site chatenaymalabry.rdl.fr
Possible également en cours d'année en fonction des disciplines et des places disponibles.

Tarif et renseignements

Accueil administratif (254 avenue de la Division Leclerc) : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 18h et mercredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h - 01 41 87 20 70
conservatoire.chatenay-malabry@valleesud.fr

PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec Monama, page 59.

P'TITS MUSICOS (Bibliothèque Louis Aragon, Ville de Châtenay-Malabry)

Chaque trimestre, la Bibliothèque Louis Aragon propose aux enfants à partir de 4 ans un atelier musical animé par un intervenant. Sur réservation.

Lieu, jours et horaires

À la Bibliothèque Louis Aragon (place Léon Blum). Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel « Les Nouvelles de Châtenay-Malabry » et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact

01 46 31 23 13 (Bibliothèque Louis Aragon)

P'TITS TEMPOS (Médiathèque, Ville de Châtenay-Malabry)

Cycle d'éveil musical proposé pour les tout-petits et leurs parents. Séances animées par un intervenant musical, à 10h pour les 6 mois/2 ans et à 11h pour les 2/3 ans. Sur réservation.

Lieu, jours et horaires

À la Médiathèque (7-9 rue des Vallées).
Séances annoncées dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» et sur www.chatenay-malabry.fr

Tarif : gratuit.

Contact : 01 41 87 69 80 (Médiathèque)

VIOLON

Avec Flo-ACadémie en page 68.

VIOLON-DANSANT

Avec Les Robinsons en page 63.

PHOTOGRAPHIE

CLUB PHOTO (Images Arts Châtenay-Malabry)

Membre de la Fédération Française de Photographie, le club Images Arts Châtenay-Malabry est le lieu de rencontre des amateurs de l'image photographique. Il participe à des concours, organise des expositions et des sorties entre membres, met en place des formations ou ateliers, et plus généralement permet à ses membres de partager activement leur passion commune.

Lieu, jours et horaires

Le lundi soir au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet).

Inscription

- Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
- Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet) le lundi à 20h30 pendant leurs réunions hebdomadaires.

Contact

Jean-Claude Morel (Président)
clubphoto-iac-chatenay.fr
contact@clubphoto-iac-chatenay.fr

SORTIES

SORTIES CULTURELLES

Avec l'Espace Famille, page 62.
Avec le Groupe Artistique de Châtenay-Malabry, page 62.
Avec Les Routes du Mondes, page 64.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy, page 66.

SORTIES POUR LES SÉNIORS

Organisées par la Ville et les associations partenaires. Plus d'infos dans l'Agenda des Séniors ou dans le magazine municipal mensuel «Les Nouvelles de Châtenay-Malabry» ou sur le site www.chatenay-malabry.fr

RANDONNÉES PÉDESTRES

Avec Les Amis du CREPS, page 48.
Avec Mille et une Bornes, page 48.
Avec Châtenay-Malabry Tourisme (Office de Tourisme), page 61.
Avec l'association ReliNous, page 63.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy, page 66.

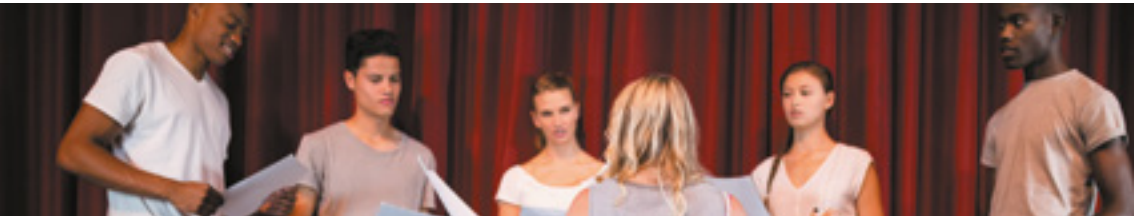
VISITES GUIDÉES

Avec Châtenay-Malabry Tourisme (Office de Tourisme), page 61.

SPORT

Voir en page 31.

THÉÂTRE / MAGIE



MAGIE (Les Amis du CREPS)

NOUVEAU

Ateliers de magie limités à huit personnes, à partir de 15 ans. La magie est un art, sans limite d'âge et de moyens.
Venez découvrir et apprendre les techniques de base de la magie, ainsi que de nombreux tours de magie avec des cartes, des pièces, des cordes, des boules, des élastiques, des foulards, des journaux.
Convivialité et échanges pour apprendre et progresser, afin de se faire plaisir et faire plaisir aux autres. « *Le Bonheur est magique, et tout le monde peut être magicien* » (Toan).
Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jour et horaires

Au Pavillon des Arts et du Patrimoine (98 rue Jean Longuet), 2 mercredis par mois de 19h à 20h30.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Forfait annuel 15€ + adhésion 29€

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

THÉÂTRE (Atelier Jeunesse, Ville de Châtenay-Malabry)

Le théâtre, c'est la possibilité d'explorer plusieurs formes d'expressions ou de langages, pour se découvrir, se surprendre à travers toutes les facettes qu'offre l'art dramatique. En petits groupes ou individuellement, les participants seront amenés à développer leur concentration, à explorer l'espace scénique et à écouter leurs émotions. Puis il s'agira de se mettre en situation de comédien par le biais d'improvisations variées et adaptées à chacun.

Lieu, jour et horaires

Au solarium du Théâtre La Piscine (254 avenue de la Division Leclerc), le mercredi de 14h à 16h (pour les 11-12 ans), de 16h à 18h (pour les 13 à 14 ans), de 18h à 20h (pour les 15 à 18 ans) à compter du mercredi 13 septembre 2023.

Inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h (les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des

Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel

120€ (240€ non Châtenaisiens); 2e enfant: 100€; 3e enfant: 80€.
Règlement annuel (Pass+, Bons CAF «Aides aux temps libres 2023» acceptés).

Contact: 01 55 52 14 00 (Cap Jeunes)

THÉÂTRE AMATEURS ADULTES (Catogan, Isotopie Théâtre et Théâtre et Toiles)

Catogan, Isotopie Théâtre et Théâtre et Toiles s'associent pour proposer trois ateliers en partenariat avec l'Azimut (Théâtre La Piscine et Théâtre Firmin Gémier Patrick Devedjian).

Lieux, jour et horaires

Une séance par semaine le lundi de 19h30 à 22h30 d'octobre à mi-juin (au Théâtre La Piscine ou Firmin Gémier à Antony) puis présentation d'un spectacle en septembre 2023.

Contacts

• **Catogan**
Atelier dirigé par Gwenhaël de Gouvello, au Théâtre La Piscine.
Atelier limité à 20 personnes.
Tarif annuel : 450€ (cotisation) + 10€ (adhésion).
06 14 77 99 79 - www.catogan.com
gwenhaeldegouvello23@gmail.com

• **Isotopie Théâtre**
Atelier dirigé par Cathy Castelbon et Marc Chouppart.
Atelier limité à 18 personnes.
Tarif annuel : 450 € (cotisation) + 15€ (adhésion).
06 81 04 97 87
www.isotopietheatre.fr
isotopie.theatre@orange.fr

• **Théâtre et Toiles**
Atelier dirigé par Brigitte Damiens et Stephen Szekely, au Théâtre La Piscine.
Atelier limité de 10 à 12 personnes maximum. Des stages seront également proposés les week-end de juin et septembre.
Tarif annuel : entre 530 € et 590 € selon le nombre de participants + 15€ (adhésion).
06 06 52 53 41
theatreettoiles@gmail.com
www.theatre-et-toiles.fr

THÉÂTRE (Compagnie de la Lune)

La Compagnie de la Lune propose trois axes de travail autour du théâtre et du spectacle vivant: créations de spectacles professionnels, formation à travers la création auprès d'un public amateur et «l'école du spectateur» (en partenariat avec les lieux culturels de la région pour amener les adhérents à la rencontre des spectacles et de ceux qui les font). Ce cours de théâtre, également axé sur la formation par la création, est ouvert à tous, débutant ou non, afin de créer un groupe riche de ses envies et expériences, guidé par les metteurs en scène de la compagnie. Le spectacle vivant est abordé - pour tous les âges - à travers sa pluridisciplinarité : improvisation, masque, clown, mime, danse, acrobatie, voix... et toujours de façon ludique !

Lieu, jours et horaires

• Pour les enfants de 7 à 17 ans : stages/créations d'initiation ou approfondissement aux techniques du jeu de l'acteur pour enfants/ados pendant les vacances scolaires (du 23 au 27 octobre 2023, du 12 au 16 février, du 8 au 12 avril et du 8 au 12 juillet 2024), de 10h à 17h, dans la salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine). Spectacle original issu d'une création collective à chaque stage.
• Pour les adultes : la troupe se réunit le lundi de 20h à 22h30 (lieu non défini).

Tarifs

12€ d'adhésion annuelle
90€ à 160€ par stage/création (tarif fratrie possible)
PASS + accepté

Contact

compagniedelalune.free.fr
06 64 96 91 64
lacompagniedelalune@hotmail.com

LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Stade municipal
254 avenue de la Division Leclerc

Stade des Bruyères
rue de Verdun

Complexe sportif Léonard de Vinci
avenue Léonard de Vinci

Espace omnisports Pierre Bérégovoy
160 avenue de la Division Leclerc

Gymnase Jules Verne
254 avenue de la Division Leclerc

Gymnase Pierre Brossolette
1 impasse de Sceaux

Gymnase Thomas Masaryk
rue Lamartine

Gymnase Jean Jaurès
280 avenue Jean Jaurès

CREPS Île-de-France
1 rue du Docteur Le Savoureux

Courts de tennis
240 avenue de la Division Leclerc

Terrain de pétanque
Square Henri Sellier

J'Sports des Vaux Germains
Allée Georges Vallerey

J'Sports Paul Vaillant Couturier
square Paul Vaillant Couturier

J'Sports Léonard de Vinci
Avenue Léonard de Vinci

Les piscines près de chez vous :
voir en page 45.

LES DISCIPLINES SPORTIVES

AÏKIDO / AÏKIRYU-TAÏSO (ASVCM Aïkido)

La section Aïkido de l'ASVCM accueille les participants avec chaleur, écoute et partage, pour transmettre au mieux sa passion pour cet Art de paix. Pour débuter, l'apprentissage des techniques simples et structurées est adapté à chacun, pour évoluer progressivement vers des mouvements fluides, spiralés et plus élaborés. Les techniques effectuées avec les mains et des armes en bois se font avec un partenaire. La proposition de pratique s'adresse à tous : adultes et enfants (à partir de 6 ans) sans préparation physique particulière.

• L'Aïkido est un Art martial Japonais fondé par Morihei Ueshiba au milieu du XXe siècle. L'Aïkiryu est une des branches de l'Aïkido, créée par Charles Abelé pour transmettre l'enseignement d'Hirokazu Kobayashi, élève direct de Morihei Ueshiba.

• L'Aïkiryu-Taïso (gymnastique japonaise) est une activité centrée sur l'assouplissement et la dynamisation du corps, la méditation et le travail postural en immobilité et en mouvement. Ouvert à tous les adultes.

Lieux, jours et horaires

• **Aïkido** : dojo du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mardi de 19h à 20h (enfants) et de 20h à 22h (adultes) et le vendredi de 19h30 à 22h (adultes).

• **Aïkiryu-Taïso** : salle de gymnastique du gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le lundi de 19h30 à 21h (adultes).

Inscription

Inscription et essai possible tout au long de l'année à partir du mardi 12 septembre 2023 pour l'Aïkido et lundi 11 septembre 2023 pour l'Aïkiryu-Taïso (certificat médical nécessaire) au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).

Tarifs annuels (licence comprise)

Aïkido : enfants : 170€, adultes : 270€, adultes (- de 18 ans) : 215€, étudiants : 230 €
Adultes Aïkido + Aïkiryu-Taïso : 320€.
Aïkiryu-Taïso : 180 €.

Contact

• Wilfried Mehissou (Président)
06 95 06 41 24 - meclys@gmail.com
• Alain Chapon (Enseignant) - 06 61 19 01 87
alain.chapon@yahoo.fr
www.asvcm-aikido.org

AQUAGYM (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

L'aquagym est une pratique sportive proposée aux séniors qui permet d'allier plaisir de la piscine, sport, santé, esthétique, détente et bonne humeur.
Prévoir serviette, maillot de bain et bonnet de bain.

Lieu, jours et horaires

Piscine de Clamart (37 rue du Docteur Roux à Clamart). Le mardi de 11h30 à 12h15 ou de 16h15 à 17h ou le jeudi de 11h30 à 12h15 (calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Forfait annuel 142€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

BABY-HAND

Avec l'ASVCM Handball, page 41.

BABY-JUDO

Avec l'ASVCM Judo, page 42.

BABY-KARATÉ

Avec Pat Karaté Club, page 42.

BABY-RUGBY

Avec Antony Métro 92, page 49.

BABY SPORT (École Municipale des Sports)

La Ville de Châtenay-Malabry propose une activité sportive aux enfants de 3 et 4 ans à travers des parcours de motricité et de jeux traditionnels tous les mercredis (hors période scolaire) encadrés par des éducateurs diplômés.

Lieu, jour et horaires

Le mercredi de 9h30 à 10h30 et de 11h à 12h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Inscription (dans la limite des places disponibles).

• Pour le 1er trimestre : en ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h* ou sur place au service des Sports (stade municipal, 254 avenue de la Division Leclerc) à partir du lundi 11 septembre 2023.

• Pour le 2e trimestre : en ligne à partir du 6 décembre 2023

• Pour le 3e trimestre : en ligne à partir du 27 mars 2024

*Les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc.

Tarifs et renseignements

Sur www.chatenay-malabry.fr (rubrique Loisirs > Sports > École Municipale des Sports) ou au 01 43 50 07 92 (service des Sports).

BADMINTON (Les Amis du CREPS)

Le cours se compose d'une partie technique suivie d'un jeu libre et/ou de matchs. Raquette de badminton non fournie. Pour enfants et adultes, tous niveaux. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans.

Lieu, jour et horaire

Au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux), le vendredi de 19h à 20h30 (pour les moins de 15 ans), de 20h30 à 22h (pour les plus de 15 ans et les adultes), le samedi de 12h à 13h30 dans la salle polyvalente du complexe sportif Léonard de Vinci (hors vacances scolaires). Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif

Forfait annuel enfant 165€ + adhésion 29€
Forfait annuel adulte 250€ (pour le vendredi) / 187€ (pour le samedi) + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

BADMINTON SÉNIORS (ASVCM Temps Libre)

Cours proposé aux séniors.

Lieu, jour et horaire

Le lundi de 16h30 à 18h au gymnase Jules Verne (254 avenue de la Division Leclerc).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h.

Fournir un certificat médical pour l'activité (première inscription), remplir les documents et verser le montant nécessaire à l'établissement d'une licence.

Tarif

70€ pour l'année (licence comprise). Ce tarif permet de pratiquer l'ensemble des activités proposées par la section sportive Temps Libre (à l'exception de la marche nordique).

Contacts

• Roland Chazot (Président)
06 17 91 84 29
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com

• Anne-Marie Laval
06 03 76 73 46

BODY ZEN (Les Amis du CREPS)

Le body zen combine des exercices de stretching, équilibre, relaxation. Il s'inspire du yoga, du tai chi chuan, du qi gong et de la méthode Pilates, pour acquérir force, flexibilité, concentration et calme. Pour adultes, tous niveaux. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieux, jours et horaires

• Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance) le lundi de 11h à 12h.
• Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le vendredi de 18h à 19h.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif

Forfait annuel 195€ + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

CARDIO BOXE / DANSE CONTEMPORAINE / MARCHE NORDIQUE / MULTISPORTS (6-12 ANS) / MOBILITÉ - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - PILATES / PILATES / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / SELF-DÉFENSE FÉMININ / STEP / STRETCHING / YOGA / ZUMBA KID (Vo Fitness)

• **Cardio Boxe** : le lundi de 20h30 à 21h30, salle polyvalente Jules Verne, 17 rue Jules Verne.
• **Danse contemporaine** : le jeudi de 21h à 22h, au gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.
• **Marche nordique** : le jeudi de 9h à 11h, départ du gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.
• **Multisports** (6-12 ans) : le mercredi de 13h30 à 17h, au gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.
• **Mobilité - renforcement musculaire - Pilates** : le samedi de 9h à 10h, salle polyvalente Jules Verne, 17 rue Jules Verne.
• **Pilates** : le lundi de 18h30 à 19h30, salle polyvalente Jules Verne, 17 rue Jules Verne.
• **Renforcement CAF (cuisses abdos fessiers)** : le lundi de 19h30 à 20h30, salle polyvalente Jules Verne, 17 rue Jules Verne.
• **Renforcement musculaire - cardio boxe** : le lundi et le jeudi de 12h30 à 13h15, à la salle polyvalente Jules Verne.
• **Renforcement musculaire - cross Training** : le jeudi de 20h à 21h, au gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.
• **Self-défense féminin** : le mercredi de 20h à 21h, au gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.
• **Step** : le lundi de 20h30 à 21h30, au gymnase Léonard de Vinci, 6 avenue Léonard de Vinci.
• **Stretching** : le lundi de 12h à 12h30 et de 17h30 à 18h30, le jeudi de 12h à 12h30 à la salle polyvalente Jules Verne.
• **Yoga** : le samedi de 10h à 11h, salle polyvalente Jules Verne, 17 rue Jules Verne.
• **Zumba Kids** (4-9 ans) : le mercredi de 14h à 15h, au gymnase Jean Jaurès, 280 avenue Jean Jaurès.

Tarifs

Cotisation annuelle : 225€ (1 cours hebdomadaire), 350€ (2 cours hebdomadaires), 450€ (3 cours hebdomadaires), 495€ (cours illimités). Multisports (6-12 ans) : 325 €. Cours à l'unité : 15€
Pass découverte du 4 au 10 octobre 2023.

Contact

Sylvain Boubet (Président)
06 79 65 36 50
vofitness@orange.fr - vitness.fr

CARDIO BOXING (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Cours collectifs proposés aux séniors. Tout en musique, cette activité permet un entraînement complet du corps dans la joie et la bonne humeur basé sur des mouvements de boxe « pieds-poings ». Le rythme des séances est adaptable au niveau de chaque participant. Des séances tonifiantes et anti-stress !
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires
Gymnase Jean Jaurès, salle de danse (280 avenue Jean Jaurès), le vendredi de 10h à 11h (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors). Séances également accessibles en visioconférence pour les inscrits.

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

CIRCL'MOBILITY (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry) NOUVEAU
Activité sportive centrée sur la souplesse, la respiration et des exercices de mobilité, le cours mélange des étirements traditionnels, des postures et des mouvements dynamiques de chacune des articulations dans toutes les directions pour aider à restaurer l'amplitude du mouvement, à renouveler la capacité à bouger mieux et plus longtemps et à se libérer du stress. Les mouvements s'enchaînent sur un léger fond musical qui permet de guider la respiration.
Prévoir serviette, baskets propres pour la salle, coussin, couverture et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires
Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mardi de 15h50 à 16h50 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact
01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

COURSE À PIED (hors stade)
Avec l'ASVCM Aventure Pédestre en page 44.

CROSSFIT
Avec l'ASVCM Judo, page 42.

CROSS TRAINING
Avec Vo Fitness, page 34.
Avec l'ASVCM Judo, page 42.

CYCLISME (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry) NOUVEAU
Une envie de balade au grand air avec son vélo qu'il soit électrique ou pas. Ce petit parcours de 2h en groupe vous fera goûter aux joies des 2 roues, au plaisir de pratiquer une activité tranquille tout en pédalant ensemble.
Prévoir son équipement : sa tenue de sport, son vélo, un casque et un petit sac à dos avec eau et affaires personnelles en fonction des conditions météo.

Lieu, jours et horaires
Départ de l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).
Vendredi 24 mai, lundi 17 juin et mardi 25 juin 2024 : départ à 14h.
Circuits non encore déterminés.

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : Gratuit

Contact
01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

CYCLISME (VCCM - Vélo Club de Châtenay-Malabry)

Le club propose la pratique du cyclisme compétition dès 15 ans (route, cyclo-cross, VTT).

Inscription

Toute l'année avec un certificat médical.

Tarif : 150€ pour l'année.

Contact

Sylvain Ptak (Président)
07 49 92 68 27
sylvain.ptak92@gmail.com

CYCLOTOURISME (ASVCM)

La section, affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme, FF Vélo, (plus de 120 000 adhérents en France et 3 000 clubs), propose de pratiquer le vélo loisir dans une ambiance conviviale. Les cyclistes de moins de 18 ans sont acceptés avec un parent encadrant.

Le club organise des sorties, le dimanche matin (ou participe à des randonnées organisées par les autres clubs) à la découverte des routes de la région sur des distances variant de 50 à 100 km et quelques sorties VTT en hiver.

Au programme également de grandes randonnées : Châtenay-Malabry / Sancerre, Epernay (220 km), le tour des Flandres, Cyclo de l'Ardéchoise, un week-end familial à l'Ascension : Alpe d'Huez, Mont Ventoux, etc.

En décembre 2023, le club réalise les 24 heures en home trainer pour le Téléthon.

La section organisera la 32e édition de sa traditionnelle randonnée cyclotourisme le dimanche 22 octobre 2023, ouverte à tous (40, 70 ou 90 km).

Départ de Châtenay-Malabry, le dimanche matin, voir calendrier établi en début d'année, également disponibles sur le site internet : asvcmcyclo.blogspot.com

Inscription : toute l'année (prendre contact par téléphone ou par mail).

Tarifs 2023

• Grand Braquet : 153€ (93€ + 60€ cotisation club). Pour la deuxième personne de la même famille 137,50€ (77,50€ + 60€ cotisation club).

• Petit Braquet : 105€ (45€ + 60€ cotisation club). Pour la deuxième personne de la même famille 89,50€ (29,50€+60€ cotisation club).

Contact

Charlie Modot (Président) - 06 74 17 99 15
asvcmcyclo.blogspot.com
asvcmcyclo@orange.fr
charliemodot@gmail.com

DANSE

Voir en page 14.

DÉCOUVERTE SPORTIVE (École Municipale des Sports)

La Ville de Châtenay-Malabry propose aux enfants de 5 à 6 ans de découvrir différents sports et jeux traditionnels adaptés à leur âge, tous les mercredis (hors période scolaire) encadrés par des éducateurs diplômés.

Lieux, jour et horaires

• Mercredi de 10h à 12h au gymnase Jules Verne (254 avenue de la Division Leclerc).

• Mercredi de 14h30 à 16h30 au gymnase Pierre Brossolette (1 impasse de Sceaux).

Inscription (dans la limite des places disponibles)

• Pour le 1er trimestre : en ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h* ou sur place au service des Sports (stade municipal, 254 avenue de la Division Leclerc) à partir du lundi 11 septembre 2024.

• Pour le 2e trimestre : en ligne à partir du 6 décembre 2023

• Pour le 3e trimestre : en ligne à partir du 27 mars 2024

*Les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc.

Tarifs et renseignements

Sur www.chatenay-malabry.fr (rubrique Loisirs > Sports > École Municipale des Sports) ou au 01 43 50 07 92 (service des Sports).

ÉQUITATION / HORSE-BALL / POLO (Haras de la Porte de Saint-Leu)

Le haras propose des cours d'équitation sur poneys et sur chevaux dispensés par des enseignants diplômés d'État. Passage des

galops jusqu'au galop 7 inclus. Horse-ball, polo, CSO Poney, Club et Amateur. Stages pendant les vacances scolaires. Cours moustique pour les 4 à 6 ans et cours adultes pour tous niveaux. Toutes les disciplines sur : www.haras-stleu.com

Inscription : toute l'année sur place.

Lieu : Centre équestre de Châtenay-Malabry (2 route de Saint Leu).

Tarifs : renseignements sur place.

Contact

01 46 30 00 37 - accueil@haras-stleu.com
www.haras-stleu.com

ESCRIME (Antony Sports Escrime)

Cours débutants de découverte de l'escrime pour les enfants à partir de 5 ans (enfants nés entre 2013 et 2017).

Lieu, jours et horaires

Mercredi de 9h à 11h au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou sur www.antony-sports-escrime.com

Tarif annuel

270€ (prêt du matériel inclus).

Contacts

- David Robinet - 06 86 16 13 89
- Mélanie Benedetto - 06 12 58 68 49

FOOTBALL (ASVCM)

Les objectifs du club sont l'accueil, sans esprit sélectif, de tous les jeunes Châtenaisiennes et Châtenaisiens, la transmission, dès le plus jeune âge d'une éducation sportive basée sur le respect, la tolérance, la ponctualité et le fair play.

Inscription

- Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
- Par courrier à : ASVCM Football, 254 avenue de la Division Leclerc, 92290 Châtenay-Malabry
- Directement au secrétariat

Bon à savoir : à partir des U9 (2015), un test de niveau doit être réalisé lors de la première séance de septembre). L'inscription ne pourra donc se faire qu'à l'issue de ce test. Tous les documents nécessaires sont disponibles sur le site du club avec la démarche pour les inscriptions : asvcmfootball.footeo.com

Lieux, jours et horaires

Au Stade municipal (254 avenue de la Division Leclerc) et/ou sur le terrain synthétique des Bruyères (rue de Verdun).

- U6 (nés en 2018, 5 ans révolus) : le samedi de 10h à 12h au Stade municipal. Reprise le samedi 9 septembre.
- U7 (nés en 2017) : le samedi de 10h à 12h au Stade municipal. Reprise le samedi 9 septembre.
- U8 (nés en 2016) : le lundi de 17h30 à 19h, le mercredi de 12h à 13h45 et le samedi de 9h à 10h30 au Stade des Bruyères. Reprise le lundi 4 septembre.
- U9 (nés en 2015) : le lundi de 18h à 19h45, le mercredi de 10h à 11h45 et le samedi de 10h30 à 12h au Stade des Bruyères. Reprise le lundi 4 septembre.
- U10 (nés en 2014) : le lundi de 18h à 19h45 et le mercredi de 12h à 13h45 au Stade des Bruyères. Reprise le lundi 4 septembre.
- U11 (nés en 2013) : le mardi de 18h à 19h45 et le mercredi de 10h à 11h45 au Stade des Bruyères. Reprise le mardi 5 septembre.
- U12 (nés en 2012) : le mardi de 18h à 19h45 et le mercredi de 14h à 15h45 au Stade des Bruyères. Reprise le mardi 5 septembre.
- U13 (nés en 2011) : le mercredi de 14h à 15h45 et jeudi de 18h à 19h45 au Stade des Bruyères. Reprise le mercredi 6 septembre.
- U14 (nés en 2010) : le mercredi de 16h à 17h45 et jeudi de 18h à 19h45 au Stade des Bruyères. Reprise le 6 septembre.
- U15/U16 (nés en 2009 et 2008) : le mercredi de 18h à 19h30 et vendredi de 18h à 19h30 au Stade des Bruyères. Reprise le mercredi 6 septembre.
- U17/U18 (nés en 2007 et 2006) : le mercredi de 19h45 à 21h30 et vendredi de 19h15 à 21h15 au Stade des Bruyères. Reprise le mercredi 6 septembre 2023.
- Séniors : les mardi et jeudi de 20h à 22h au Stade des Bruyères.
- Vétérans : le mercredi de 20h à 22h au Stade des Bruyères.
- Féminines (U12 à U18) : le mercredi de 18h à 19h30 et le vendredi de 18h30 à 20h15 au Stade des Bruyères. Reprise le mercredi 6 septembre 2023.

Tarifs annuels
U6/U7 et Féminines : 210 €
U8 à Séniors : 260 €
Vétérans : 170 €

Contact
01 46 61 14 98
asvcm.bureau.secretariat@orange.fr
asvcmfootball.footeo.com

FOOTBALL AMÉRICAIN (Les Mousquetaires)

Club de football américain évoluant en championnat de France, Les Mousquetaires ont pour objectif le développement personnel du sportif à travers les objectifs collectifs de l'équipe. Sport de dévouement, dépassement de soi, respect de ses coéquipiers et de ses adversaires sont autant d'atouts importants pour ce sport. L'encadrement diplômé de ce sport de contact forme les athlètes de demain à travers un projet socio-éducatif et sportif.

Jours et horaires
Le mardi et le jeudi de 20h à 22h (20 ans et +), le vendredi de 20h à 22h et le dimanche de 10h à 13h (12-19 ans).

Inscription : pendant les entraînements.

Tarif : 200€

Contact
Florian - 06 32 68 61 71

FOOTBALL HANDISPORT (Upsilon)

Le football en fauteuil électrique se joue par équipe de quatre : un gardien et trois joueurs de champ. L'équipe châtenaisienne n'a pas cessé de progresser depuis sa création en 2005. Elle possède à présent trois équipes qui évoluent aujourd'hui en division 1, division 2 et division 4 en National. Les compétitions se jouent sur plusieurs week-ends tout au long de l'année, toutes les équipes d'un même championnat se réunissent dans une même ville pour une succession de 3 ou 5 matchs.

Lieu, jours et horaires
Au gymnase Thomas Masaryk (rue Lamartine), les lundi de 18h à 20h, jeudi de 19h à 21h et samedi de 14h à 17h.

Contact
Sebiane Habd-Eddine (Président)
06 20 80 25 43
as.upsilon@hotmail.fr

GRAPPLING / JIU-JITSU BRÉSILIEN (Sport universel)

Le club Sport Universel est une association sportive qui propose de vous faire découvrir le Grappling et le Jiu-jitsu brésilien. Le Grappling se pratique en short et t-shirt alors que le jiu-jitsu brésilien se pratique en kimono. Ce sont des sports de préhension qui se focalisent sur le combat au sol et où on privilégie la technique à la force. Cette approche des arts martiaux a été développée afin de maîtriser un adversaire physiquement plus fort que soi.
Les cours sont ouverts aux hommes, femmes et enfants à partir de 4 ans. Les débutants sont les bienvenus. Les cours sont encadrés par Alexandre Bogunovic (JJB : ceinture noire 1er degré - Grappling : grade noir - Diplôme : BPJEPS).

Lieux, jours et horaires
- **Grappling** : lundi, mercredi, vendredi de 20h à 21h au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux).
- **Jiu-jitsu brésilien** : lundi, mercredi, vendredi de 21h à 22h au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux).
- **Jiu-jitsu brésilien enfants** : samedi de 9h à 10h (4 ans - 6 ans), samedi de 10h à 11h (7 ans - 13 ans) au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).

Tarifs annuels
Ados/adultes : 350€ (licence incluse)
Enfants : 200€ (licence incluse)

Contact
Alexandre Bogunovic - 06 52 29 79 05
alexandre.bogunovic@sport-universel.com
sportuniversel.wixsite.com/chatenay

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE (ASVCM Gymnastique Volontaire)

Lieux, jours et horaires
- Gymnase Pierre Brossolette (1 impasse de Sceaux), le lundi de 19h à 20h.
- Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mardi de 9h à 10h et de 10h à 11h, le vendredi de 11h à 12h.
- Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mercredi de 19h à 20h, le jeudi de 9h à 10h, le vendredi de 10h à 11h, le samedi de 10h à 11h.

Tarif annuel (licence comprise)

• Lycéens + de 16 ans, étudiants : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes : 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par mail.

Contact

Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com - 06 95 03 67 17

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN SÉNIORS (ASVCM Temps Libre)

Cours proposé aux séniors.

Lieu, jours et horaires

Salle du dojo du complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le lundi de 9h30 à 10h30 et de 10h45 à 11h45 et le jeudi de 10h à 12h.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h.
Fournir un certificat médical pour l'activité (première inscription), remplir les documents et verser le montant nécessaire à l'établissement d'une licence.

Tarif

70€ pour l'année (licence comprise). Ce tarif permet de pratiquer l'ensemble des activités proposées par la section sportive Temps Libre (à l'exception de la marche nordique).

Contacts

• Roland Chazot (Président)
06 17 91 84 29
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com

GYMNASTIQUE DOUCE ET DÉTENTE (ASVCM Gymnastique Volontaire)

Associant des exercices de yoga, de Taï chi et de pilates avec des musiques savamment choisies, ce cours permet d'acquérir force et flexibilité, concentration et calme.

Lieu, jour et horaire

Au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le jeudi de 11h à 12h.

Tarif annuel (licence comprise)

• Lycéens + de 16 ans, étudiants : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes : 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Par mail.

Contact

Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com - 06 95 03 67 17

GYM DOUCE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Une activité pour vous sculpter, activer et renforcer les muscles de manière plus ou moins soutenue pour cibler les endroits cruciaux comme les abdos, les fessiers, les cuisses, la taille, les bras… Une gym «zen» qui aura le bénéfice de développer la tonicité musculaire, ralentir la fonte musculaire due à l'âge, renforcer la densité osseuse et articulaire et obtenir un gain de souffle et du dynamisme. Atelier proposé aux séniors.
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires

Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mercredi de 11h20 à 12h20 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

GYM DOUCE ET STRETCHING (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry) NOUVEAU
Activité alliant deux disciplines douces pour entretenir sa mobilité, sa souplesse et son équilibre : la gym zen qui aura le bénéfice de développer la tonicité musculaire, obtenir un gain de souffle et du dynamisme, associé au stretching, idéal pour assouplir et étirer les muscles, tonifier et mettre l'accent sur la respiration.
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires
• Le mardi de 17h à 18h à la salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance).
Voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors.

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact
01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

GYMNASTIQUE ENFANT (ASVCM Gymnastique Volontaire)
Gymnastique pour les enfants de 6 à 12 ans.

Lieu, jour et horaires
Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mercredi de 10h à 11h (enfants de 6 à 8 ans) et de 11h à 12h (enfants de 9 à 12 ans).

Inscription
• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Par mail.

Tarif annuel : 120€ (licence comprise)

Contact : Denise Carassini (par mail de préférence) gvasvcm@gmail.com - 06 95 03 67 17

GYMNASTIQUE JAPONAISE - AÏKIRYU-TAÏSO (ASVCM Aïkido)
Avec l'ASVCM Aïkido en page 32.

GYMNASTIQUE SÉNIORS (ASVCM Gymnastique Volontaire)
Gymnastique d'entretien pour les séniors ou personnes ayant des problèmes médicaux. Exercices de coordination, atelier équilibre et mémoire, avec animateurs spécialisés.

Lieux, jours et horaires
• Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mardi de 11h à 12h.
• Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le jeudi de 10h à 11h, le vendredi de 11h à 12h.

Inscription
Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par mail.

Tarif annuel (licence comprise) : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens). (tarif pour 3 cours par semaine).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Contact
Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com - 06 95 03 67 17

GYM SANTÉ (ASVCM Gymnastique Volontaire)

Ce cours, dispensé par une animatrice spécialisée, s'adresse aux personnes fragilisées, en perte de confiance et qui ont besoin de se renforcer au niveau musculaire, aux personnes qui ont des problèmes d'équilibre, de poids, aux personnes qui ont une maladie chronique (diabète, problème cardio-vasculaire, cancer, etc.) et aux personnes qui ne peuvent pas intégrer ou qui ont peur d'intégrer un cours traditionnel mais qui ont besoin d'une activité physique.

Lieu, jour et horaire

Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mardi de 10h30 à 11h30 et 11h30 à 12h30.

Tarif annuel : 100€ (licence comprise). Possibilité d'être pris en charge par la CPAM avec fourniture d'une prescription médicale.

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par mail.

Contact

06 81 59 98 80 - gvasvcm@gmail.com

GYM SENTAO (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Cette activité zen proposée aux séniors allie des exercices de force et de résistance avec des mouvements de gymnastique douce et de danse, utilisant une chaise comme partenaire. Un entraînement tout en douceur qui raffermit les muscles, améliore la santé et le bien-être.

Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et un tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires

Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le mardi de 13h30 à 14h30 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

HANDBALL / BABY-HAND (ASVCM)

La section de handball est ouverte à tous les jeunes à partir de 6 ans qui ont envie de pratiquer un sport de compétition. Pour les enfants de 3 à 5 ans, nous avons aussi créé une section Baby-Hand qui fonctionne le samedi matin.

Au-delà de 15 ans, il est souhaitable d'avoir déjà pratiqué le handball en compétition ou un autre sport collectif. L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs titulaires de brevets fédéraux et/ou de brevets d'État.

En compétition, les équipes premières féminines et masculines évoluent en championnat Pré-National (plus haut niveau régional), les équipes de jeunes évoluent en Championnat départemental et peuvent à partir de 15 ans se qualifier en Championnat régional, sur délayage en début de saison.

Inscription

- Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc)
- Au Complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le samedi 16 septembre de 14h à 16h ou les mercredis de 16h30 à 19h.

Lieux, jours et horaires

Aux gymnases Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès) et à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc). Jour et horaire en fonction des catégories d'âge, détails sur le site www.chatenay-handball.fr

Tarif annuel (licence, short et tee-shirt du club compris)

Baby-hand et -7/-9 : 130 € ; 2013 - 2014 : 140€ ; 2011 - 2012 : 150 € ; 2009 - 2010 : 160€ ; 2006 à 2008 : 175 € ; 2005 et avant : 205 €.

Contacts

• Michel Firmesse (Président)
06 64 35 84 32
firmesse.michel@orange.fr
• Anne-Marie Firmesse (Responsable équipes jeunes)
06 60 37 84 32
amfirmesse@gmail.com

JUDO / BABY-JUDO / JU-JITSU / KATAS / TAÏSO CROSSFIT / TAÏSO CROSS-TRAINING (ASVCM Judo)

Art martial japonais, le judo est un sport de combat et une discipline olympique. Les valeurs éducatives, humaines, physiques et mentales du judo en font un sport d'exception, adapté à tous. Les professeurs, tous diplômés d'État et coutumiers du haut niveau savent mettre à profit leurs connaissances et leur savoir-faire à tous les niveaux. Le club accueille les enfants dès l'âge de 2 ans et demi. L'ensemble des sections permet de répondre aux attentes de tous les membres de la famille : séances de stretching-mobilité, le taïso fit, taïso cross-training et taïso (en réponse aux personnes souffrant de pathologies ou souhaitant se reprendre en main), ainsi que des initiations au Ju-Jitsu. L'ASVCM judo prend également en charge les compétiteurs en proposant un suivi sérieux et complet aux combattants.

Lieu, jours et horaires

Au Dojo du complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci).

• **Judo** :

Mini-Baby (2 ans 1/2 - 4 ans) : les lundi de 17h30 à 18h, mardi de 17h30 à 18h, mercredi de 14h15 à 15h, jeudi de 17h30 à 18h et samedi de 9h45 à 10h15.

Baby (2018-2019) : les lundi de 18h à 18h45, mardi de 18h à 18h45, mercredi de 14h15 à 15h, jeudi de 18h à 18h45 et samedi de 9h à 9h45 et de 12h15 à 13h.

Pré-poussin(e)s (2016-2017) : les mardi de 18h45 à 19h45, mercredi de 15h à 16h, vendredi de 17h15 à 18h15 et samedi de 10h15 à 11h15.

Poussin(e)s (2014-2015) : les lundis de 18h45 à 19h45, mardi de 18h45 à 19h45, mercredi de 16h à 17h, vendredi de 18h15 à 19h15 et samedi de 11h15 à 12h15.

Benjamin(e)s (2012-2013) : les lundi de 18h45 à 19h45, mercredi de 17h à 18h15, jeudi (PPG) de 18h45 à 19h45 et vendredi de 19h15 à 20h30.

Minimes (2010-2011) : les mercredi de 17h à 18h15, jeudi de 18h45 à 19h45 et vendredi de 19h15 à 20h30.

Cadet(te)s (2007-2009) / Juniors (2004-2006) / Seniors : les mardi de 21h à 22h15, mercredi (cadet(te)s uniquement) de 17h à 18h15 et vendredi de 20h30 à 22h.

• **Taïso crossfit** : le mardi de 20h à 21h.
• **Taïso cross-training** : le jeudi de 19h45 à 20h45.
• **Taïso santé 100% femmes** : le lundi de 19h45 à 20h45 / samedi de 13h30 à 14h30
• **Ju Jitsu Fighting** : mercredi de 16h à 17h (poussin(e)s à cadet(te)s).
• **Katas** : le mercredi de 17h30 à 19h et le samedi (sur communication des professeurs)

Tarifs annuels

Mini-baby (2 ans 1/2 - 4 ans) et Baby (4-5 ans) : 205 € - Enfants-Adultes : 245 € - Pratique féminine Cadettes & Adultes (nouvelles arrivantes) : 175 € - Non Châtenaisiens : + 30 €.
La licence fédérale est comprise dans le montant.

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc). Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo de compétition / taïso + deux enveloppes timbrées.
Les inscriptions peuvent également se faire par mail.

Contact

Meyrem Suleymanoglu - 06 33 82 98 97
meyrem.suleymanoglu@club-internet.fr
www.asvcmjudo.com

JU-JITSU

Avec Sport Universel, page 38.
Avec l'ASVCM Judo, page 42.

KARATÉ / BABY-KARATÉ (Pat Karaté Club)

Le club propose des cours pour les 4/5 ans (baby karaté), les enfants, les adolescents et les adultes, encadrés par Andrew Isaac Patnelli (ceinture noire 4e Dan Shotokan).

Lieu, jour et horaire
Au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux), le samedi de 18h à 19h et de 19h à 20h.

Contact : 06 50 08 37 33

KARATÉ SHOTOKAN (ASVCM Karaté)
Art martial japonais, cette discipline allie la persévérance mentale et le dynamisme du corps, apporte la sérénité grâce à l'harmonie du geste, et se caractérise par la recherche de l'efficacité avec le souci de protéger son corps. Le but est d'adapter une technique de self-défense respectant l'anatomie et l'ergonomie dans les mouvements. Le club est ouvert à tous les âges, pour la compétition ou plus simplement pour le loisir. Les cours sont dispensés par Sid Hamed Gadouche (2e DIF) et Eddy Aucordier (3e Dan CQP).

Lieu, jours et horaires
Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mercredi de 16h30 à 17h30 (5/7 ans), de 17h30 à 19h30 (adolescents), de 19h30 à 21h30 (adultes) et le samedi de 14h à 16h (adolescents et adultes).

Tarifs annuels (licences et assurances comprises)
5/7 ans : 170€ (190€ pour les non Châtenaisiens). 8/16 ans : 210€ (230€ pour les non Châtenaisiens). Adultes : 230€ (250€ pour les non Châtenaisiens).

Inscription
Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) et dès début septembre pendant les entraînements.

Contact
Alain Maurisseau - 07 84 06 95 50
maurisseau_alain@hotmail.fr
www.asvcm-karate.fr

KATAS
Avec l'ASVCM Judo, page 42.

KUNG FU (ASVCM)
Art martial traditionnel chinois, le kung fu est une science du combat et un ensemble de techniques de défenses et d'attaques à mains nues ou avec armes, favorisant l'harmonie du corps et de l'esprit, l'équilibre et la santé. Il est à l'origine de tous les systèmes de combat de Sud-est asiatique ainsi que ceux d'extrême Orient. Il a cependant pour ancêtre les arts martiaux du Sud de l'Inde qui ont été introduits par le moine Indien Bodhidharma en provenance de Kanchipuram dans l'état du Tamil Nadu. Bodhidharma est le fondateur du Temple de Shaolin ainsi que du bouddhisme Chan universellement connu sous le nom de Zen en Japonais. Son nom chinois est « Tamo » est « Daruma » en Japonais.
Cet art martial convient à tous.

Lieu, jours et horaires
Au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).
- les lundi et jeudi de 17h30 à 19h (enfants) et de 19h à 21h (adultes).
- samedi de 17h à 19h (cours mixte).

Inscription
Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) et toute l'année pendant les horaires d'entraînement.

Contact
Patrick Pauchont (Professeur)
06 43 52 09 49 - patrickungfu@gmail.com

MARCHE (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)
Une envie de balade au grand air ? Ces promenades dynamiques en groupe vous feront goûter aux joies de la randonnée, au plaisir de pratiquer une activité tranquille.
Activité proposée aux séniors, organisée par la Ville de Châtenay-Malabry en partenariat avec l'ASVCM Temps Libre.

Lieu, jours et horaires
Départ de l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).
- Jeudi 5 octobre 2023 : « marche bleue », départ à 14h pour balade châtenaisienne
- Lundi 10 juin 2024 : balade départ à 14h
- Vendredi 21 juin 2024 : balade pique-nique départ 9h30

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon*

appli dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif : Gratuit

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

MARCHE SÉNIORS (ASVCM Temps Libre)

Cours proposés aux séniors.

Lieu, jour et horaire

Le mardi de 9h30 à 11h30, départ devant Intermarché (440 avenue de la Division Leclerc) ou Truffaut (72 avenue Roger Salengro).

Tarif

70€ pour l'année (licence comprise). Ce tarif permet de pratiquer l'ensemble des activités proposées par la section sportive Temps Libre (à l'exception de la marche nordique).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc)

• Au complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h.

Fournir un certificat médical pour l'activité (première inscription), remplir les documents et verser le montant nécessaire à l'établissement d'une licence.

Contact

Roland Chazot (Président) - 06 17 91 84 29
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com

MARCHE NORDIQUE SÉNIORS (ASVCM Temps Libre)

Activité proposée aux séniors encadrée par un moniteur professionnel spécialisé.

Jour et horaire

Le mercredi de 9h30 à 11h30, deux fois par mois, départ variable devant le magasin Intermarché (440 avenue de la Division Leclerc) ou devant la jardinerie Truffaut (72 avenue Roger Salengro).

Tarif

Cotisation annuelle 75€ + 70€ (licence).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h.

Fournir un certificat médical pour l'activité (première inscription), remplir les documents et verser le montant nécessaire à l'établissement d'une licence.

Contact

Roland Chazot (Président) - 06 17 91 84 29
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com

MARCHE NORDIQUE / MARCHE RAPIDE / COURSE À PIED (HORS STADE) (ASVCM Aventure Pédestre)

Affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme, la section « Aventure Pédestre » regroupe des coureurs et des marcheurs, débutants ou expérimentés, pour pratiquer, selon la motivation de chacun, la marche nordique, la marche rapide ou la course à pied hors stade (du simple jogging à la compétition).

Lieu, jour et horaire

Stade municipal (254 avenue de la Division Leclerc).

• **Course à pied** : mardi et jeudi à 19h.

• **Marche rapide** : mercredi à 19h (sorties d'1h30 à 2h, à une vitesse de 6 à 7 km/h sur des parcours dans le Bois de Verrières, la Coulée Verte, le chemin de la Bièvre, etc.).

• **Marche nordique** : tous les 15 jours le dimanche à 10h20 (sorties en forêt).

Tarifs

Marche rapide et/ou marche nordique : 75€.
Course à pied : 100€.

Inscription

Toute l'année. Fournir un certificat médical de moins d'un an avec la mention « course à pied en compétition » (pour les coureurs) ou « athlétisme en compétition » (pour les marcheurs).

Contact

aventurepedestre@yahoo.com

MARCHE TONIQUE (ASVCM Gymnastique Volontaire)

La marche active fait travailler le souffle, l'endurance et presque tous les muscles du corps, en profitant du cadre agréable des parcs et bois de la ville.

Lieu, jour et horaire

Le mercredi de 9h30 à 11h au parc de Sceaux (Pavillon de Hanovre, entrée Grande voie des Vignes).

Tarif annuel (licence comprise)

• Lycéens + de 16 ans, étudiants: 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes: 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par mail.

Contact

Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com
06 95 03 67 17

MMA (arts martiaux mixtes)

Avec Vo Thuat, page 53.

MOBILITÉ

Avec Vo Fitness, page 34.
Pour les séniors avec la Ville de Châtenay-Malabry (Circl'Mobility), page 35.

MULTISPORTS (École Municipale des Sports)

La Ville de Châtenay-Malabry propose aux enfants de 7 à 12 ans la pratique de différents sports, tous les mercredis (hors période scolaire) encadrés par des éducateurs diplômés.

Lieu, jour et horaire

• Mercredi de 14h à 16h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Inscription (dans la limite des places disponibles)

• Pour le 1er trimestre : en ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le samedi 9 septembre à 9h* ou sur place au service des Sports (stade municipal, 254 avenue de la Division Leclerc) à partir du lundi 11 septembre 2023.
• Pour le 2e trimestre : en ligne à partir du 6 décembre 2023
• Pour le 3e trimestre : en ligne à partir du 27 mars 2024
*Les familles qui le souhaitent pourront être accompagnées dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc.

Tarifs et renseignements

Sur www.chatenay-malabry.fr (rubrique Loisirs > Sports > École Municipale des Sports) ou au 01 43 50 07 92 (service des Sports).

MULTISPORTS (6-12 ans)

Avec Vo Fitness/Vo Thuat, pages 34 et 53.

MUSCULATION

Avec Les Amis du CREPS (Plateau musculation), page 47.

NATATION: LES PISCINES INTERCOMMUNALES À PROXIMITÉ

Les Châtenaisiens bénéficient d'un tarif préférentiel en tant que résidents du territoire Vallée Sud - Grand Paris (sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 2 mois et d'une pièce d'identité).
Détails des activités proposées sur www.valleesud.fr

• **Piscine des Blagis**
5 rue de l'Yser - 92330 Sceaux
01 86 6314 65
piscine-lesblagis@valleesud.fr

• **Piscine du Hameau**
5 rue Blaise Pascal
92350 Plessis-Robinson
piscine.hameau@valleesud.fr
Fermée pour travaux.

• **Piscine du Jardin Parisien**
37 rue du docteur Roux - 92140 Clamart
01 80 73 00 50 - piscine.clamart@valleesud.fr

• **Centre aquatique Pajeaud**
104 rue Adolphe Pajeaud - 92160 Antony
01 86 63 13 79
centreaquatique-pajeaud@vallesud.fr

• **Piscine Lionel Terray**
164 avenue du Président Kennedy
92160 Antony
01 86 63 13 77 - piscine.terray@valleesud.fr

• **Stade nautique de Châtillon-Malakoff**
57 rue Jean Bouin - 92320 Châtillon
stadenautique.chatillonmalakoff@vallesud.fr
Fermée pour travaux.

• **Aquapol**
91 avenue Henri Ginoux - 92120 Montrouge
accueil-aquapol@valleesud.fr
Réouverture après travaux prévue en septembre 2023.

• **Piscine de Bagneux**
1 avenue de Stalingrad - 92220 Bagneux
01 80 73 01 11 - piscine.bagneux@valleesud.fr

• **Piscine de Fontenay-aux-Roses**
22 rue Jean Jaurès
92260 Fontenay-aux-Roses
01 46 60 82 30
piscine.fontenay92@valleesud.fr

• **Piscine de la Grenouillère**
148 avenue du Général de Gaulle
92160 Antony
Fermée en raison de la construction d'un nouveau centre aquatique départemental.

PÉTANQUE - JEU PROVENÇAL (ASVCM)

L'association organise le Grand Prix de la Ville ainsi que les championnats et concours fédéraux. Les jeunes participent aux écoles de pétanque ainsi qu'aux championnats et concours dans leurs catégories (minimes, cadets, juniors) et les vétérans aux concours des anciens du 92 et aux championnats. Les femmes ont également leurs championnats et concours.

Lieu, jour et horaire

Au square Léonard de Vinci, tous les jours à partir de 15h.

Tarif (licence annuelle)

Pétanque compétition : 50€.

Inscription

Sur place, tous les jours de janvier à juin de 15h à 19h. Fourniture d'un certificat médical.

Contacts

• David Fernandez (Président)
01 40 94 02 09 ou 07 71 50 90 63
asvcmpetanque@wanadoo.fr
• Christophe Liénard (Secrétaire)
01 46 61 14 98
asvcm.bureau.secretariat@orange.fr

PILATES (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Atelier de renforcement musculaire doux visant à améliorer la mobilité, à corriger les défauts de placements et à obtenir une meilleure posture au quotidien. La méthode «Pilates» est pratiquée au tapis et a pour bénéfice l'amélioration de l'équilibre, de la coordination, de la concentration et de la souplesse.
Prévoir serviette, baskets propres pour la salle, coussin, couverture et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires

• Le mardi de 14h40 à 15h40 à la salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance).
• Le mercredi de 9h à 10h à la salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance).
• Le jeudi de 9h à 10h ou de 10h10 à 11h10 au gymnase Jean Jaurès, salle de gym (280 avenue Jean Jaurès).
Voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors.
Séances également disponibles en visioconférence pour les inscrits.

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

PILATES (ASVCM Gymnastique Volontaire)

Lieu, jours et horaires

Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le jeudi de 18h à 19h (Pilates débutant) et de 19h à 20h, le vendredi de 12h à 13h et le samedi de 11h à 12h.

Tarif annuel (licence comprise)

• Lycéens + de 16 ans, étudiants : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes : 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).
Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées par l'ASVCM Gymnastique Volontaire (zumba, pilates, step, gymnastique pour les séniors, gymnastique douce et d'entretien et marche tonique).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par mail.

Contact

Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com
06 95 03 67 17

PILATES (Les Amis du CREPS)

La méthode Pilates permet de travailler la posture et le renforcement musculaire, par un travail d'équilibre et de contrôle de la concentration. Pour adultes, tous niveaux. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieux, jours et horaires

• Au CREPS Salle Colette Besson (1 rue du Docteur Le Savoureux), le mardi de 18h à 19h, de 19h à 20h et de 20h à 21h.
• Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le vendredi de 17h à 18h et de 19h à 20h.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Forfait annuel 195€ + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

PILATES

Avec Vo Fitness, page 34.

PLATEAU MUSCULATION (Les Amis du CREPS)

Après un échauffement collectif, chacun travaille à son rythme sur les différents appareils. L'animateur assure les corrections posturales et veille à la bonne utilisation des équipements. La séance se termine par un temps collectif d'étirements et d'exercices abdominaux. Pour adultes, tous niveaux. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans. Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Lieu, jours et horaires

• au CREPS (1 rue du Docteur Le Savoureux), le lundi de 19h30 à 20h30 et 20h30 à 22h.
• Au Plessis-Robinson (rue des Fées), le lundi de 10h à 11h.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarifs

Forfait annuel 200€ (pour 1h par semaine) et 300€ (pour 1h30 par semaine) + adhésion 29€.

Contact

01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

QI GONG

Avec Les Amis du CREPS (Taï Chi Chuan - Qi gong), page 24.
Pour les personnes aveugles et malvoyantes avec l'association Valentin-Haüy, page 66.

RANDONNÉES BIEN-ÊTRE (Les Amis du CREPS)

L'association propose des parcours de 2h pour adultes (tous niveaux), deux fois par mois, alternativement matin ou après-midi, 6/7 km, avec peu de dénivelés, d'une intensité modérée pour profiter ensemble des bienfaits de la marche en groupe et d'un moment de convivialité.
Programme sur www.amisducreps.fr
Certificat médical obligatoire, valable 3 ans.

Lieu, jours et horaires

Pour le lieu de départ et les itinéraires, consulter le site www.amisducreps.fr

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif : Adhésion 29€ + forfait 15€

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

RANDONNÉES NATURE (Les Amis du CREPS)

Les Amis du CREPS invitent tous ceux qui souhaitent se ressourcer et profiter des bienfaits qu'offre la nature à venir partager avec eux la passion de la randonnée. Des circuits dans les forêts environnantes avec des dénivelés locaux sont organisés : en demi-journée, l'après-midi, tous les 15 jours (parcours de 3 h de marche soit 10/12 km) ou occasionnellement à la journée avec pause pique-nique (parcours de 5 h de marche soit 14/16 km). Les déplacements seront effectués en covoiturage avec participation.
Ces randonnées permettent de profiter du plaisir de la marche en groupe et de partager un moment convivial tout en respectant la charte du randonneur. Certificat médical obligatoire, valable 3 ans.

Lieu, jours et horaires

Deux jeudis après-midi par mois. Pour le lieu de départ et les itinéraires, consulter le site www.amisducreps.fr

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au secrétariat de l'association (au CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux) du lundi au jeudi de 10h à 12h à partir du lundi 4 septembre 2023.

Tarif

Adhésion 29€ + forfait 15€

Contact

01 43 50 21 62 - amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

RANDONNÉES PÉDESTRES

Avec Châtenay-Malabry Tourisme (Office de Tourisme), page 61.

RANDONNÉES (Mille et une Bornes)

Aux Mille et une Bornes, c'est la randonnée pour tous (de la sortie à demi-journée au séjour). Participer à des séjours, c'est découvrir un autre aspect de la randonnée, découvrir une région et ses richesses culturelles en petit groupe. C'est approfondir les relations avec les randonneurs, partager des moments de convivialité, s'évader du quotidien. Participer à un séjour donne l'envie d'y revenir !

Lieu, jours et horaires

• **Des sorties à la journée ou en demi-journée** : des parcours et des distances adaptées au rythme de chaque groupe.
• Des randonnées avec pique-nique ou restaurant, des randonnées avec visite de lieux culturels ou historiques.
- le mardi : des parcours de 5h (20/22 km) à un rythme soutenu avec des dénivelés locaux proposés sur une journée avec pause pique-nique.
-l e mardi : une fois par mois une randonnée de 15 km maximum ouverte à tous les randonneurs. Rendez-vous à 8h45 pour un départ à 9h précises.
- le jeudi : des parcours de 3h (11/13 km) en demi-journée, l'après-midi, s'effectuant en deux groupes. Une distance plus courte et un temps de récupération plus important pour le second groupe. Rendez-vous à 12h45 pour un départ à 13h précises.

• **Des randonnées ou sorties thématiques, culturelles** sont également proposées, voir calendrier sur le site. La randonnée est un sport de plein air, qui permet de s'aérer, se dépenser et s'évader. Plusieurs études montrent que cela affecte positivement notre esprit, diminue le stress et améliore la créativité et la confiance en soi. La randonnée permet également de découvrir notre patrimoine, de nouveaux lieux, de nouveaux monuments, parfois juste à côté de chez soi ou à quelques kilomètres. L'association est affiliée à la Fédération française de randonnée pédestre. En complément, elle prévoit des sorties culturelles et des séjours de randonnées de 2 à 6 jours en France métropolitaine.

Inscription

L'association sera présente au Forum des Associations le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h, à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif annuel : 62€

Contacts

• Joselyne Aguilar - 06 60 85 73 73
• Michel Rayneau - 07 78 51 10 42
www.milleetunebornes.fr

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Vo Fitness, page 34.

RENFORCEMENT CAF (Cuisses Abdos Fessiers)

Avec Vo Fitness, page 34.

RUGBY / BABY-RUGBY (Antony Métro 92)

Du baby rugby à partir de 3 ans au rugby à toucher sans limite d'âge, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !
Situé au cœur du parc de Sceaux, le club de rugby Antony Métro 92 permet de pratiquer toutes les sortes de rugby, pour tous les âges et tous les publics ! Venez y partager le sens du collectif, de la camaraderie mais également toutes les valeurs du rugby qui permettent à chacun et à chacune de s'épanouir à travers une pratique physique collective et conviviale. Antony Métro 92 offre à la fois une pratique compétition, mais aussi une pratique loisir avec notamment le rugby à toucher (sans plaquage).
Le club bénéficie de structures modernes et offre un encadrement compétent et bienveillant. Rejoignez notre club familial afin de prendre le plus de plaisir possible autour de ce merveilleux sport !
Pour toute nouvelle inscription à l'école de rugby, c'est une tenue et un sac du club offert !
Et la licence est à moitié prix pour les filles !

Lieu, jours et horaires

Stade de la Grenouillère dans le parc de Sceaux (jours et horaires selon catégorie), école de rugby le mercredi de 17h à 19h et le samedi de 14h à 16h.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Sur le site antonymetro92.fr ou dès la rentrée sur place un mercredi ou un samedi à partir du 13 septembre 2023.

Tarifs

À partir de 160 € et jusqu'à 290 € (selon catégorie).

Contact

Gabriel Oriol - 07 49 00 38 77
responsable-edr@antonymetro92.fr
antonymetro92.fr

SELF-DÉFENSE

Avec Vo Fitness/Vo Thuat (Self-défense féminin), pages 34 et 53.

STEP (ASVCM Gymnastique Volontaire)

Ce cours permet d'aborder le sport d'une façon ludique. Il entraîne une importante dépense énergétique, renforce la masse musculaire et l'endurance et améliore la coordination.

Lieu, jour et horaire

Gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès), le mercredi de 18h à 19h.

Tarifs annuels (licence comprise)

• Lycéens + de 16 ans, étudiants : 145€ (Châtenaisiens) ou 150€ (non Châtenaisiens).
• Adultes : 180€ (Châtenaisiens) ou 190€ (non Châtenaisiens).

Ces tarifs permettent de pratiquer l'ensemble des activités proposées aux adultes par l'association (gymnastique d'entretien et renforcement musculaire, gymnastique douce et détente, gymnastique séniors, gym santé, marche tonique, pilates et step).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc)
• Par mail.

Contact

Denise Carassini (par mail de préférence)
gvasvcm@gmail.com
06 95 03 67 17

STEP

Avec Vo Fitness, page 34.
Avec l'Espace Famille, page 62.

STRETCHING (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry)

Le stretching est une discipline douce. Idéal pour assouplir et étirer les muscles, il tonifie et met l'accent sur la respiration.
Pas besoin d'être souple car chacun travaille avec ses aptitudes ; la souplesse s'acquiert progressivement. C'est un moment agréable pour dire adieu au stress et aux tensions musculaires, et en contrepartie, bonjour à la détente et à la relaxation. Cette discipline permet d'entretenir sa mobilité et son équilibre. Atelier proposé aux séniors.
Prévoir des baskets propres réservées exclusivement à la pratique du sport en salle, serviette et tapis de sol personnel.

Lieu, jours et horaires

Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance) le jeudi de 13h40 à 14h40 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription

En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif

Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact

01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

TAEKWONDO / TAEKWONKIDO (Taekwondo Club Dragon Châtenay)

Le Taekwondo et le Taekwonkido sont des arts martiaux qui s'articulent autour de cinq valeurs de base : courtoisie, loyauté, persévérance, maîtrise de soi, combativité sans agressivité. Pratiquer le Taekwonkido-Taekwondo à Châtenay-Malabry, c'est faire partie d'un groupe uni et solidaire à travers des arts martiaux modernes, pour une pratique de loisirs et/ou de compétition. Le club propose un cours d'essai à partir du 12 septembre et organise trois passages de grade par an (décembre/mars/juin).

Lieu, jours et horaires

Au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).
• Adultes : mardi de 20h30 à 21h30, vendredi de 20h30 à 21h30. Les élèves « gradés » ont 45min de cours supplémentaires.
• Enfants CP-CE1-CE2 (6-8 ans) : mardi et/ou vendredi de 18h30 à 19h30.
• Enfants CM1-CM2-6e (9-12 ans) : mardi et/ou vendredi de 19h30 à 20h30.
• Enfants à la maternelle (moyenne et grande section) : samedi de 11h à 11h45
• Cours combat enfant tout âge : samedi de 16h à 17h30
• Cours combat adulte : samedi de 17h30 à 19h
• Cours perfectionnement technique Adulte : jeudi de 21h à 22h30 (à partir de ceinture verte)
• Cours de perfectionnement technique enfant samedi de 11h45 à 13h (à partir de ceinture pourpre)
• Cours de self défense Adulte: lundi de 21h à 22h30

Tarifs annuels

Adultes : 260€, enfants : 220€, enfants à la maternelle : 180€

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi

9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc)
• Au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès) à partir du 12 septembre 2023.

Contact

Elissaoui Al Rédha (Instructeur)
06 72 29 72 01 - relissaoui@yahoo.fr
www.taekwonkido.org

TAÏ CHI CHUAN - QI GONG

Avec Les Amis du CREPS, page 24.

TAÏSO

Avec l'ASVCM Aïkido, page 32.
Avec l'ASVCM Judo (Taïso Crossfit et Taïso Cross training, page 42.

TENNIS (Châtenay-Malabry Tennis)

Le club de tennis dispose de quatre courts couverts et trois courts découverts éclairés accessibles aux adhérents, toute l'année 7j/7, de 8h à 22h sur réservation par internet ou auprès de l'accueil.
Un enseignement pour tous est proposé dès 5 ans : mini tennis, école de tennis, sport études, école de compétition, cours adultes ainsi que des stages de perfectionnement pour enfants et adultes de tous niveaux pendant les vacances scolaires aux adhérents et non adhérents de l'association.
Le club organise pour tous ses adhérents des compétitions individuelles et par équipes.
Des animations sont proposées : organisation d'anniversaire, fête du Téléthon, soirées à thème, fête du tennis scolaire.
L'accueil au club house est assuré tous les jours, du lundi au vendredi de 16h à 19h, le samedi et le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30.
L'accès au club se fait par la rue de Verdun ou au 240 avenue de la division Leclerc.

Tarif

En ligne sur www.chatenay-malabry-tennis.fr
Nouveauté 2023/2024 : tarif promotionnel de 220€ pour les enfants nés en 2017 et 2018.

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).
• Au club, 240 avenue de la Division Leclerc, aux heures d'ouverture de l'accueil.

Contacts

• Jean-Christophe Pobes (Président)
• Yacine Abbas (Directeur) - 01 43 50 46 31
• Secrétariat : secretariat@cmtennis.fr
www.chatenay-malabry-tennis.fr

TENNIS DE TABLE (ASVCM)

Le tennis de table ou «Ping-Pong» peut être pratiqué par tous, amateurs, débutants, compétiteurs, adultes et enfants à partir de 5 ans. Les entraînements sont dirigés par trois entraîneurs diplômés d'État. La section Tennis de Table de l'ASVCM est constituée de trois équipes féminines, cinq équipes masculines, cinq équipes jeunes qui participent par équipes aux championnats nationaux, régionaux et départementaux ou au championnat individuel. Il existe également un entraînement pour les loisirs et les débutants, et un entraînement spécialisé pour les malades de Parkinson.
La section propose également, pendant les vacances scolaires, des stages pour les jeunes. Des tournois sont organisés régulièrement au sein du club pour les adhérents.

Lieu, jours et horaires

Entraînements les mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi et le dimanche matin. Ouverture pour tous certains soirs en fonction du calendrier des compétitions.

Tarifs annuels

Première inscription : 230€ (jeunes) ou 245€ (adultes). Facilité de règlement. Paiement possible avec le Pass+, Pass'Sport, Ticket Loisir Caf, Chèques comité d'entreprise (ANCV).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc) ou par téléphone.

Contacts

• Sylvie Thivet (directeur sportif)
06 62 65 05 14
s.thivet92@gmail.com
• Vincent Ferey (Président)
06 19 57 41 22
vincent.ferey@gmail.com

TENNIS DE TABLE SÉNIORS (ASVCM Temps Libre)

Activité proposée aux séniors.

Lieu, jours et horaires

Le mardi de 16h30 à 18h et le vendredi de 16h30 à 18h au gymnase Jules Verne (254 avenue de la Division Leclerc)

Tarif

70€ pour l'année (licence comprise). Ce tarif permet de pratiquer l'ensemble des activités proposées par la section sportive Temps Libre (à l'exception de la marche nordique).

Inscription

• Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

• Au complexe sportif Léonard de Vinci (avenue Léonard de Vinci), le vendredi 13 octobre 2023 de 14h à 16h.

Fournir un certificat médical pour l'activité (première inscription), remplir les documents et verser le montant nécessaire à l'établissement d'une licence.

Contacts

• Roland Chazot (Président)
06 17 91 84 29
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com
• Anne-Marie Laval
06 03 76 73 46

TIR À L'ARC (Les Archers du Phénix)

Ce sport nécessite à la fois concentration, persévérance et maîtrise de soi. L'encadrement technique est assuré par des bénévoles diplômés de la Fédération Française de Tir à l'Arc. Les archers débutants devront avoir 14 ans dans l'année sportive.

L'association organise une journée «Portes ouvertes - Découverte du tir à l'arc à partir de 10 ans», le dimanche 3 septembre 2023 de 14h à 18h, au Jardin d'arc, route forestière de la Corneille, derrière le groupe scolaire Masaryk.

Lieux, jours et horaires d'entrainements

• Gymnase Thomas Masaryk (3 rue Lamartine), de fin septembre à fin juin (hors congés scolaires et jours fériés).
- Mardi : débutants de 19h à 21h, confirmés de 19h à 22h30.
- Mercredi : débutants de 20h à 22h, confirmés de 20h à 22h30.
- Vendredi : confirmés de 20h à 22h30.
- Samedi : confirmés de 17h à 19h.
- Dimanche : confirmés de 9h30 à 12h30

• Jardin d'arc (route forestière de la Corneille), entraînement collectif le samedi de 14h à 17h pour les non confirmés, accès permanent pour les confirmés.

Tarifs annuels (licence et droits d'entrée inclus)

211€ (jeunes jusqu'à 20 ans) et 245,50€ (adultes).

Paiement possible avec le Pass+ pour les jeunes jusqu'à 18 ans, participation Comité d'Entreprise, coupons Sport, chèques Vacances (ANCV).

Inscription

Au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition datant de moins d'un an vous sera demandé lors de votre première demande de licence.

Contact

Daniel Réchaussat (Président)
06 98 41 27 56
contacts@archers-du-phenix.fr

VIET GONG (Atelier Séniors, Ville de Châtenay-Malabry) NOUVEAU

Art martial sino-vietnamien qui permet le renforcement musculaire par un travail de l'énergie par le corps, le Viet Gong est une gymnastique douce et lente composée d'exercices qui, pratiqués régulièrement, permet de retrouver l'équilibre spirituel, psychique et physique. C'est une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent très lentement, de postures immobiles, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation et de méditation.

Lieu, jours et horaires

Salle polyvalente Jules Verne (place de l'Enfance), le jeudi de 14h50 à 15h50 (voir calendrier sur www.chatenay-malabry.fr et dans l'Agenda des Séniors).

Pré-inscription
En ligne sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis www.chatenay-malabry.fr ou sur l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli* dès le lundi 4 septembre 2023 à 9h30 et jusqu'au mercredi 13 septembre 2023 (les séniors qui le souhaitent pourront être accompagnés dans cette démarche au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy, 160 avenue de la Division Leclerc).

Tarif
Forfait annuel 105€, règlement sur facture.

Contact : 01 46 32 46 69 (Animation Séniors)

VOLLEY-BALL / VOLLEY-BALL ASSIS (ASVCM)
Le volley-ball est un sport riche et complet. Il contribue au développement des enfants (sens du jeu, motricité, coordination et respect des règles sociales et comportementales).
Pour les plus petits, de 3½ à 6 ans, il s'agit de les aider à construire leur schéma moteur par des jeux d'équilibre, de jonglage, à base de lancés, de sauts et de courses.
Pour les 7 à 11 ans, il s'agit de développer le jeu en collaboration, l'élaboration de stratégies simples, tout en renforçant les apprentissages premiers, constitutifs du schéma moteur de chaque enfant. Au-delà s'ajoute l'esprit de compétition pour les adolescents et les adultes qui le souhaitent. Il est également possible de débuter à l'adolescence grâce à l'académie de Volley-ball. La section volley loisirs (mixte) se développe toujours.
Une nouvelle section « volley assis » est mise en place cette année pour les joueurs non valides.
Les entraînements sont encadrés par des entraîneurs diplômés.

Lieux, jours et horaires
Gymnase Pierre Brossolette (1 impasse de Sceaux)
• **Développement à Long terme de l'Enfant** (D.L.T.E.) :
- DLTE 1 (de 3½ à 5½ ans) : samedi de 9h30 à 10h15
- DLTE 2 (de 6 à 8 ans) : samedi de 10h15 à 11h15
- DLTE 3 (de 9 à 10 ans) : samedi de 11h15 à 12h15
- DLTE 4 (de 10 à 11 ans) : mercredi de 16h30 à 18h
• **Académie** (débutants filles et garçons de 12 ans à 17 ans) : mercredi et jeudi de 16h30 à 18h30.
• **Volley-ball assis** (joueurs non valides) NOUVEAU : lundi de 16h30 à 19h.
• **Compétition filles** :
- mardi et jeudi de 17h30 à 19h30 (13 ans et moins)
- mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 (18 ans et moins)
- mardi et jeudi de 19h à 21h45 (séniors)
• **Compétition garçons** :
- mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30 (13 ans et moins)
- mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30 (18 ans et moins)
- mercredi et vendredi de 18h15 à 20h30 (seniors)
• **Loisirs (+ de 18 ans)** : lundi de 21h à 23h30, mercredi et vendredi de 20h30 à 23h30.

Tarif annuel
245€

Inscription
Jusqu'à la fin septembre sur place ou sur le site internet.

Contact
• Guillaume Balland - 06 61 00 77 80
guillaume.balland.99@gmail.com
• Damien Beneix - 06 98 14 47 21
damien.beneix@hotmail.fr
asvcmvolley-ball.assoconnect.com

VO-THUAT / MMA / MULTISPORTS (6-12 ans) / SELF-DÉFENSE FÉMININ (Vo Thuat)
Le Vo-Thuat (Vo: art martial et Thuat: technique) est le terme populaire de la pratique des arts martiaux au Vietnam. Mélange de coups de pieds, de coups de poings, de lutte, de balayages et de maniement d'armes (bâton, sabre, épée) cet art très complet a su au fil du temps conserver son authenticité et s'adapter au sport dit moderne tel que le MMA (Mixed Martial Arts).

Inscription : Pendant les entraînements.

Lieu, jours et horaires
Au gymnase Jean Jaurès (280 avenue Jean Jaurès).

• **Vo Thuat** : lundi de 21h à 22h15 (adultes). Mardi de 17h30 à 18h30 (enfants). Mercredi de 20h à 21h (adultes). Vendredi de 17h30 à 18h30 (enfants confirmés). Samedi de 14h à 16h (adultes/enfants).
• **Multisports (6-12 ans)** : le mercredi de 13h30 à 17h, salle de gymnastique.
• **Self défense féminin** : le mercredi de 20h à 21h.
• **MMA** : le mercredi de 21h à 22h.

Tarifs annuels (licence comprise)

Vo Thuat : 200€ (enfants de - de 8 ans), 220€ (8 ans - 12 ans), 230€ (13 ans - 16 ans), 250€ (adultes).
Multisports (6-12 ans) : 325 €
MMA : 350€
Self défense féminin : 225 €

Contact

Sylvain Boubet (Président)
06 79 65 36 50
vo-thuat@orange.fr
www.vothuat.com

YOGA

Voir en page 25.

ZUMBA

Voir en page 18.

ZUMBA KID

Avec Vo Fitness, page 34.

ANCIENS COMBATTANTS

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

La FNACA défend les droits moraux et matériels des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie. Elle participe aux cérémonies patriotiques, réalise des ouvrages et anime des conférences sur la mémoire, notamment auprès de la jeunesse. Elle tient une permanence le 2e jeudi du mois de 10h30 à 12h, 299bis avenue de la Division Leclerc.

Contacts

• Serge Danilewsky (Président)
10 rue Henri de Latouche
06 35 48 29 92
• Bernard Bourgois (Trésorier)
13 rue Marie Bonnevial
06 74 76 25 43

SOUVENIR FRANÇAIS (Le)

Fondée en 1887, l'association a pour but de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, tout au long de son histoire, ou qui l'ont honorée par de belles actions. Elle veille et participe à l'entretien de leurs tombes et des monuments élevés à leur gloire, tant en France qu'à l'étranger. Elle transmet le flambeau du souvenir aux générations successives en organisant visites, voyages, conférences, expositions, témoignages… Ouvert à celles et ceux qui souhaitent faire vivre les valeurs de la France et le devoir de Mémoire.

Contacts

• Général de Division (2S) Jean-Claude Allard (Président)
5 allée de Malézieu
01 41 13 97 47 - 06 43 20 69 61
• Laurent Torre (Vice-président d'honneur)
• Evelyne Le Nai (Vice-présidente)
01 46 61 00 72
• Monique Fernandez (Secrétaire)
06 18 05 74 37 - monafern92@gmail.com
• Catherine Ledeme (Trésorière)
06 63 12 97 21

COOPÉRATIONS, ENTRAIDES ET RELATIONS INTERNATIONALES

ACTION ÉDUCATION (ex AIDE ET ACTION)

Depuis 2022, l'association a changé de nom et son identité visuelle a évolué : Aide et Action devient Action Éducation. La forme change, mais pas le fond : ses principes et valeurs, tout ce qu'elle défend et porte, depuis plus de 40 ans, restent inchangés. À travers son nouveau nom, « Action Éducation », elle affirme même plus fortement sa mission : faire progresser l'accès de toutes et de tous à une éducation de qualité dans le monde. Et c'est aussi ce que traduit son nouveau slogan : « Tout commence par l'éducation ! ». À cette occasion, le site internet a également évolué.
Créée en 1981, l'association est sans affiliation politique ou religieuse. Elle est présente dans 19 pays en Afrique, en Asie, dans les Caraïbes et depuis 2008 en Europe et est soutenue par plus de 51 000 parrains et donateurs. Elle est agréée par le ministère de l'Éducation nationale et est reconnue par l'Unesco comme un des 40 acteurs majeurs pour l'éducation. Au travers de ses projets, l'association, avec ses partenaires, contribue à l'amélioration de l'accès et de la qualité de l'éducation de plus de 1,5 million d'enfants et d'adultes.
L'équipe des Hauts-de-Seine, située à Châtenay-Malabry, est constituée d'une quinzaine de bénévoles. Divers évènements pour la notoriété de l'association ou pour récolter des fonds sont régulièrement organisés tout au long de l'année : concert, pièce de théâtre, débat, animations scolaires…

Contact

Marie-Christine Martinerie (Responsable équipe bénévole de Châtenay-Malabry)
06 07 64 96 49
mcmartinerie@club-internet.fr
www.action-education.org

ALLIANCE EUROPÉENNE DE LA DIASPORA AFRICAINE FRANCE (AEDAF)

L'association mène des actions spécifiques de communication et d'entraide en direction des familles en difficultés. Elle mène un travail d'accompagnement pour une démarche citoyenne et sociale des jeunes et des familles. Elle accompagne des projets de co-développement des organisations internationales en France, en Afrique, ainsi qu'en Europe.

Les moyens d'action de l'association sont l'écoute des préoccupations des uns et des autres afin de les diriger vers les services concernés, la rédaction de CV et de lettres de motivation, l'organisation de spectacles, concerts, d'expositions diverses, d'ateliers, artisanaux de toutes sortes, un dîner-débat à l'occasion de la journée des droits des Femmes. Elle a aussi pour objet de promouvoir les différentes cultures, ainsi que le civisme, l'éducation et le brassage des sensibilités, sans oublier la participation active au Téléthon.

Contact

Viviane Elise Zinzindohoué (Présidente)
06 25 55 68 27 - ong.beto@gmail.com
aedaf.2017@gmail.com

AICM (Association des Ivoiriens de Châtenay-Malabry)

L'association a pour objectifs l'entraide, les échanges et la promotion de la culture ivoirienne. Elle participe aux activités locales et tient sa permanence au LEO Charles Longuet (15 rue Charles Longuet) tous les deux mois, le dernier dimanche (sauf juillet et août).

Contact

Linda Amissa (Présidente) - 06 51 30 46 14
ledeuss@yahoo.com

AMICALE FRANCO-PORTUGAISE

L'amicale organise des cours de portugais, aide dans les démarches administratives (carte d'identité, passeport, etc.) et anime un groupe folklorique avec des entraînements tous les samedis soirs et des représentations le samedi soir ou le dimanche.

Contact

Jacqueline Dos Santos (Présidente)
13 rue des Vallées - 06 77 17 87 91
amicaleportugais.chatenay@gmail.com

AMIS 92 (Association Mennonite d'Initiative Sociale 92)

L'association a pour missions de promouvoir et de favoriser la fraternité, la solidarité, l'accueil des adultes, des jeunes et des enfants dans le respect d'une éthique chrétienne, sans but lucratif.

Contact

Katia Dinh (Présidente)
249 avenue de la Division Leclerc
katia.dinh@free.fr

AMIS CONGOLAIS DE CHÂTENAY-MALABRY (Les)

L'association a pour but de promouvoir une assistance morale et matérielle entre les membres, développer les activités culturelles congolaises, aider et collaborer avec les services médico-sociaux du Congo.

Contacts

- Jean-Claude Nsieté (Président) - 06 50 26 90 57
- Nzuzi Pembélé (Secrétaire) - 06 75 07 29 09

AMNESTY INTERNATIONAL (Groupe des Hauts-de-Bièvre)

L'association a pour objectifs la protection des droits humains, l'abolition de la torture et de la peine de mort partout dans le monde.

Contact

Gérald Nicolas, 12 rue Colbert
01 43 50 21 78
hautsdebievre@amnestyfrance.fr
amnestygr111.wordpress.com
www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/hauts-de-bievre

ARCCM (Association des Ressortissants Comoriens de Châtenay-Malabry)

Association châtenaisienne fédérant les ressortissants comoriens de la ville, l'ARCCM est une organisation à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir la vibrante culture comorienne ! Créée en 2011 et porteuse depuis lors de nombreux événements, l'association possède la particularité de favoriser un grand nombre d'activités en lien avec la pédagogie et le divertissement pour les plus jeunes.

Contact : Ichata Talou - 06 95 13 78 01
ichata.talou@gmail.com

ARTISANS DU MONDE

Artisans du Monde a pour objectif la promotion de la consommation citoyenne et responsable de produits labellisés équitables (artisanat et produits alimentaires pour la plupart également bio) et propose des actions de sensibilisation au commerce équitable pour tous publics (et en particulier pour les plus jeunes). Le commerce équitable contribue au développement durable.

Contacts

• Mme Birac (Vice-présidente)
• Mme Léon (Correspondante locale)
01 46 62 00 65 - adm.clamart@wanadoo.fr

BASSIGNACS

Bassignacs a pour mission de faire découvrir et partager le patrimoine culturel antillais à travers des danses traditionnelles et folkloriques, des animations, des défilés, des soirées…

Contact

Gustave Bruot (Président)
06 31 45 54 10
12 allée Pilâtre de Rozier

BERBÈRES DE CHÂTENAY-MALABRY ABC AZAR (Association des)

L'association développe les actions culturelles des berbères de Châtenay-Malabry. Par ses actions, elle œuvre au « bien vivre ensemble ».

Contacts

• Zira Aït-Ouslimane (Présidente)
• 06 47 10 64 24 (Vice-président)
abcazar@yahoo.fr

CECOW

L'association CECOW développe des programmes d'éducation artistique et culturelle à travers ses projets avec tous types de publics. Elle appuie d'autres associations dans la coordination et la conduite de projets culturels.

Contacts

• Cédric Codo (Président) - 06 05 66 18 27
cecow@hotmail.com
• Association CECOW, 75 rue Vincent Fayo
contact@cecow.fr
Instagram : @associationcecow
Facebook : CECOW

COMITÉ DE JUMELAGE

Le Comité de Jumelage propose des cours de langue pour enfants, adolescents et adultes en anglais, allemand, italien et espagnol, des échanges d'habitants (voir en page 21) et des échanges scolaires ainsi que des rencontres culturelles, artistiques et sportives avec nos cinq villes jumelles : Bergneustadt en Allemagne, Landsmeer aux Pays-Bas, Wellington au Royaume-Uni, Bracciano en Italie et Kos en Grèce.
Il organise également des échanges d'habitants avec la ville de Bergneustadt en Allemagne, Bracciano en Italie et Wellington en Angleterre, des échanges scolaires entre des établissements scolaires châtenaisiens et ceux des villes jumelles, l'accueil de lycéens allemands au mois de janvier pour deux semaines de stage dans des organismes châtenaisiens et des rencontres culturelles, artistiques et sportives en partenariat avec nos villes jumelles : Fête de la Musique, concerts, expositions, tournois sportifs…

Contacts

• Isabelle Barroso-Bulckaen (Présidente)
Comité de Jumelage
7 avenue de la Division Leclerc
01 46 61 58 96
• Michela Campelli et Ariela Sillam (Coordinatrices)
jumelage@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr/jumelage-actualites

COSEVBASH (Comité de soutien à l'épanouissement de vieux-bourg d'Aquin et du Sud d'Haïti)

L'association soutient le développement d'Haïti.

Contacts

• Amel Zéphir (Président)
06 58 60 17 92 - familiazeph@aol.com
• Casimir Zéphir - 06 20 00 59 78
2 rue Paul de Rutté
cosevbash@hotmail.fr

COULEURS PASSION

L'association organise des actions de solidarité pour les enfants, les familles, les personnes âgées et handicapées les plus démunis : repas de fête, aide alimentaire, arbre

de Noël, fournitures scolaires, sortie plage, animations de danse traditionnelle (salsa, variété, etc.).
Elle tient une permanence le dimanche de 14h30 à 18h, salle La Briaude (22-32 rue Léon Martine).

Contact
Lucile Gabali (Présidente)
4 allée des Mésanges
09 51 81 02 43 - 06 90 19 27 14
cilodesire@gmail.com
couleurspassion92@gmail.com

ÉCOLE FRANÇAISE DES FEMMES (Institut des Hauts-de-Seine)

Financée par le Département des Hauts-de-Seine, l'École Française des Femmes propose un programme éducatif d'enseignement général, principalement axé sur le perfectionnement du français, la culture française et l'accompagnement des femmes vers l'emploi. L'école dispense des cours et des ateliers hebdomadaires de Français Langue Étrangère (FLE - A1, A2, B1, B2), de Français Langue Étrangère à visée professionnelle (FLE pro du A2 au B2) et d'informatique.
Des ateliers thématiques (santé, citoyenneté, parentalité, vie quotidienne...) sont par ailleurs proposés tout au long de l'année au 144 avenue de la Division Leclerc, du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h30).
Adhésion annuelle : 15€.

Contact
01 46 31 44 18 ou 06 73 25 82 91
effchatenay@outlook.fr

EM - ASSOCIATION D'AIDE AUX ENFANTS D'ASIE DU SUD-EST

L'association Em a pour but de venir en aide à des enfants d'Asie du Sud-Est de manière ponctuelle et individualisée, directement ou à travers leur famille, en répondant à des besoins d'entraide au cas par cas : logement (mobilier, réfection, réparation, construction...), scolarité (fournitures scolaires, transport, hébergement...), santé (frais médicaux, déplacements...), habillement...

Contacts
• Maryse Bez (Présidente)
• Jérémy Felkowsky (Secrétaire)
• Éric Creton (Trésorier)
www.association-em.fr
em.envole-moi@outlook.fr
06 63 47 99 36

GÉNÉRATION AFRIQUE DÉVELOPPEMENT (GAD)

L'association a pour objectifs d'être un lieu d'échange entre tous les africains, de favoriser la promotion de la culture africaine et d'organiser des événements (débats, déjeuner, fêtes nationales...).

Contact
Jérémie Honyiglo (Président)
2 allée Maryse Bastié
01 46 32 75 29 - 06 71 04 88 62
kuassi.honyiglo@gmail.com

GERMAE (Groupe d'Entraide Régional pour Mieux Apprendre Ensemble)

L'association propose gratuitement du soutien scolaire auprès des collégiens et lycéens.

Contacts
Soutien scolaire au collège
• Michel Scemama - 06 61 85 60 71
scemamam@wanadoo.fr
• Daniel Réchaussat - 06 98 41 27 56
drechaussat@gmail.com

Soutien scolaire au lycée
• Guy Waksman - 06 07 15 09 89
guy.waksman@laposte.net
• Elisabeth Khalfi - 06 95 86 61 61
ekhalfi@free.fr

GUADELOUPE GUYANE MARTINIQUE (GGM)

L'association se charge de promouvoir la culture antillaise et perpétuer certaines traditions.

Contact
M. Coquin - 06 42 13 94 25

LIONS CLUB

Les Lions sont des hommes et des femmes qui ont décidé d'ajouter à leur vie une dimension humaniste. Leur devise est «servir». Ils définissent leurs actions au cours de réunions conviviales où ils partagent des valeurs

d'amitié et de solidarité, leur diversité socio-culturelle permettant à chacun d'élargir sa vision de la société. Les Lions développent de nombreuses opérations locales, nationales et internationales, dans les domaines du savoir, de l'éducation, de la culture et de la santé.
Le Lions Club de Châtenay-Malabry participe aux grandes actions nationales suivantes : Téléthon, collecte de la Banque Alimentaire, journée de la Vue, journée de dépistage du Diabète ou bien régionales comme la Course des Lions de l'Espoir et le tournoi de tennis LISA. Il est présent aux manifestations locales (Forum des Associations, Salon du Livre Merveilleux) et auprès des primaires, collégiens et lycéens… au profit de l'enfance et du handicap (autisme). Il organise le Grand Loto du Lions Club deux fois par an.

Contacts

• Françoise Jaurett (Présidente)
06 12 53 49 81
f.jaurett@free.fr
• Anne Boudin - 06 72 36 45 48
anneboudin@orange.fr
• Patrick Le Heurt
06 05 15 57 67
patrickleheurt@free.fr

MIR FRANCO-RUSSE

Voir en page 63.

MONAMA

Monama a pour objectif la promotion de la culture africaine sous toutes ses formes. Stages de percussions et de danses africaines traditionnelles.
Plateforme de rencontres artistiques, Monama est également un groupe musical traditionnel congolais.

Contact

Patricia Troin - 06 75 19 05 53
patoune2262@gmail.com
fb.me/afroarcenciel

ROTARY CLUB ANTONY-SCEAUX (Antony / Bourg-La-Reine / Châtenay-Malabry / Sceaux)

Le Rotary est une association présente dans le monde entier (170 pays), comptant 1,2 million d'hommes et femmes. Le Club rayonnant sur les 4 communes se compose de 35 membres au service d'actions humanitaires ou professionnelles. L'année 2023-2024 se concentrera sur deux axes : un projet local d'insertion des jeunes des 4 villes par le sport en partenariat avec l'équipe de rugby Antony Métro 92 et un projet international « La Francophonie vecteur de paix au Liban » motivé par le sauvetage d'une école au Liban.
Rencontrons-nous le 27 septembre 2023 à partir de 19h30 « À la découverte du Rotary » au restaurant le Trévise.
Retrouvez-nous sur www.rotary-antony-sceaux.fr
Réunion le mercredi à 19h et dîner à 20h (pour les dîners, se renseigner auprès du secrétaire pour le lieu et les dates).

Contact

• Arnaud Guidon (Président 2023-2024)
rotaryantonysceaux92@gmail.com
www.rotary-antony-sceaux.fr
• Siège : Le Trévise (Salon Colbert)
8 avenue Claude Perrault
92330 Sceaux
01 40 96 95 50 (Le Trévise)

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

L'association catholique de scoutisme est ouverte pour tous à partir de 7 ans sans distinction d'origine, de culture, ni de croyance. Les Scouts et Guides de France proposent aux enfants et aux adolescents de grandir avec les autres à partir de valeurs de solidarité, de partage et de respect. Pédagogie de développement basée sur le jeu, la vie en groupe et la découverte de la nature.

Contact

Emmanuelle Montredon
06 13 16 31 32
rgl.scouts.chatenay@gmail.com

SÉNÉGALAISE LA TÉRANGA

L'association a pour objectif la promotion de la culture africaine à travers la danse africaine avec les femmes.

Contacts

• Khadi Niang (Présidente)
aida97@hotmail.fr
• Seynabou Niang
06 03 42 55 99 - 01 46 31 26 45
1 rue Pilâtre de Rozier

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR

Les objectifs de la société des membres de la Légion d'honneur sont la défense du prestige de l'ordre de la Légion d'honneur, l'entraide entre les membres de la Légion d'honneur, la défense des valeurs de la République et la solidarité au profit de la société française (soutien à la jeunesse et à l'apprentissage, intégration des nouveaux Français).

Contacts

• Serge Raynal (Président pour le territoire Vallée Sud - Grand Paris)
11 petite voie des Vignes - 01 55 52 24 71

• Général de Division (2S) Jean-Claude Allard (Président pour Châtenay-Malabry et Fontenay-aux-Roses)
5 allée de Malézieu - 01 41 13 97 47

Z'YLES

Z'yles est une association interculturelle qui souhaite partager la culture afro-caribéenne au travers de la cuisine, la musique, la danse et les traditions des Antilles françaises.

Contact

Nucia Saint-Sauveur (Présidente)
06 13 84 78 15
mail.nucy@hotmail.fr

CULTURE ET LOISIRS

AMIS DE LA MAISON DE CHATEAUBRIAND (Les)

L'association réunit toutes les personnes intéressées par la Maison de Chateaubriand et le site de la Vallée-aux-Loups, par la vie et l'œuvre de François-René de Chateaubriand ainsi que par l'histoire et la culture des XVIIIe et XIXe siècles européens. Elle organise des soirées ou des matinées culturelles à la Vallée-aux-Loups, voyages d'agrément des lieux rendus célèbres par Chateaubriand.

Contact

Cécile Pastré (Présidente)
06 83 35 54 99
34 rue Georges Huguet - 92140 Clamart
cecile.pastre@orange.fr

AMIS DE L'ÎLE VERTE (Les)

L'association a pour vocation de promouvoir le site départemental de l'Île Verte, où vécut le peintre Jean Fautrier pendant les dix dernières années de sa vie.

Contact

Michel Gauthier
06 86 64 99 54

AMIS DES ÉGLISES SAINTE THÉRÈSE, SAINT GERMAIN, SAINTE BATHILDE DE CHÂTENAY-MALABRY (Les)

L'association a pour objectif de faire connaître les richesses culturelles des trois églises Sainte Thérèse, Saint Germain et Sainte Bathilde. La découverte de ces richesses culturelles passe par diverses activités : concours photo, jeux, visites spécialisées (sur les vitraux lors de la journée du patrimoine), quiz sur l'histoire de Châtenay-Malabry et ses églises.

Contact

François Caucal (Président)
asso3eglchatenay@gmail.com

AMIS DU CREPS (Les)

L'association propose de nombreuses activités qui s'adressent à tous.

Culture et loisirs : cartonnage, couture, tricot, dessin-peinture adultes, dessins-peinture jeunes, (pages 11 et 12) ; belote, jeux de société et scrabble (pages 19 et 20) ; lecture histoire, lecture roman (page 23) ; chorale (page 26) ; magie (page 29).

Sports : badminton (page 33), body zen (page 34), pilates (page 47), plateau musculation (page 47), randonnée bien-être, randonnée nature (page 48), Taï-chi chuan - Qi gong

(page 24), yoga (page 25). Reprise des activités la semaine du 18 septembre 2023.

Contact

Association Les Amis du CREPS (CREPS, à côté de l'Orangerie, 1 rue du Docteur Le Savoureux).
Secrétariat ouvert du lundi au jeudi (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.
01 43 50 21 62
amis.creps92@orange.fr
www.amisducreps.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET DES ÉLÈVES MAJEURS DU CONSERVATOIRE DE CHÂTENAY-MALABRY (APEEC Châtenay-Malabry)

Voir en page 67.

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE (Section des Hauts-de-Seine) ANMONM 92

L'association a pour actions prioritaires le développement de l'entraide et la promotion des valeurs civiques au sein de la jeunesse.

Contacts

• Alain Printemps (Président départemental)
• Marie-Estelle Costaz (Déléguée principale à Châtenay-Malabry)
01 47 02 62 22 - 06 03 83 40 00
costaz.marie-estelle@wanadoo.fr
• Patrice Couderc (Délégué adjoint à Châtenay-Malabry)
01 46 31 06 33
daniellepat4144@orange.fr

CERCLE FANTASTIQUE (Le)

L'association propose des rencontres jeux de société (jeux de plateau, jeux de cartes et jeux de rôle) le vendredi à partir de 19h et les samedi et dimanche à partir de 14h.

Contact

75 rue Vincent Fayo
cercle.fantastique@gmail.com
www.cerclefantastique.fr
Serveur Discord :
https://discord.com/invite/4UWKupK

CHÂTENAY-MALABRY EN FÊTES

L'association a pour but d'organiser et/ou de participer aux grandes manifestations de la ville comme le Village de Noël, les fêtes de Noël dans les crèches et les écoles maternelles, salon Playmobil, Téléthon, participation à la brocante de l'office du Tourisme…
Cotisation annuelle : 15€.

Contacts

• Jean-Michel Guillard (Président)
jghillard@9online.fr
• Eric Le Faucheur (Trésorier)
ericlefaucheur92@gmail.com

CHÂTENAY-MALABRY TOURISME (Office de Tourisme)

Châtenay-Malabry Tourisme accueille et informe les visiteurs, qu'ils soient Châtenaisiens ou de passage. L'association a pour mission la valorisation et la promotion du patrimoine culturel et naturel châtenaisien.
Tout au long de l'année, elle organise des visites guidées et des visites contées thématiques, des promenades sur la biodiversité locale, un concours photos sur Facebook et Instagram pendant la période estivale, une chasse aux œufs, une brocante dans le centre-ville, un service de billetterie à l'occasion des «Musicales de la Vallée-aux-Loups», les journées Européennes du Patrimoine, etc.
Elle est également un support de communication de toutes les associations de la ville et édite une Newsletters mensuelle qui présente leur actualité.
Châtenay-Malabry Tourisme dispose d'un petit espace boutique où l'on trouve notamment du miel de la Vallée-aux-Loups, des cartes-postales, l'album de coloriage pour enfants, représentant le patrimoine châtenaisien, etc.
Toute une documentation locale et départementale est également à la disposition du visiteur.
Adhésion annuelle
14€/pers ou 23€/couple, offrant des tarifs préférentiels sur les animations proposées.

Contacts

• Laurence Quemerc'h (Présidente)
• Anaïs Bury (Responsable)
• Sara Hakim (Chargée de promotion du territoire)

Châtenay-Malabry Tourisme (Pavillon des Arts et du Patrimoine, 98 rue Jean Longuet)
Ouverture le mardi de 10h à 12h30 et de 16h à 18h, le mercredi et le jeudi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 18h, le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
01 47 02 75 22
tourisme@chatenay-malabry.fr
www.chatenay-malabry.fr (onglet «loisirs», puis «Office de Tourisme»)

CLUB DE SCRABBLE

Voir en page 20.

CLUB PHILATÉLIQUE ET NUMISMATIQUE DE CHÂTENAY-MALABRY

Le club a pour objectifs l'organisation et le développement des activités ayant trait à la philatélie, la numismatique, la cartophilie et les télécartes et la création de contacts amicaux et fructueux avec les philatélistes des communes voisines et villes jumelées telles que Bergneustadt. Le club met à la disposition de ses membres les catalogues philatéliques du monde entier.
Il tient une permanence le 3e dimanche du mois de 9h30 à 12h30 à l'Espace Séniors (291-293 avenue de la Division Leclerc).
Cotisation annuelle
20€ pour les adultes et 7€ pour les jeunes.

Contact

06 60 07 20 94
glshenry@free.fr

COMITÉ DE JUMELAGE

Voir en page 57.

ESPACE FAMILLE

Espace d'accueil et d'animations (couture, ludothèque, yoga, sophrologie, Zumba, step, chorale, braderie, jeux de société…), l'Espace Famille est un lieu de rencontres pour les adultes et les familles, de réflexion et de vie où chacun trouve sa place dans un esprit de tolérance et de respect. Il organise également des sorties de loisirs, culturelles, des ateliers parents-enfants, des soirées festives tout au long de l'année et propose un lieu d'accueil pour les enfants de 6 à 11 ans, les mercredis et les vacances scolaires ainsi qu'un accompagnement aux outils et démarches numériques (réservé aux adhérents).
Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, en soirée selon les activités et le samedi de 9h30 à 12h30.

Contact

1ter rue Lamartine
• Jean-Louis Sicart (Président)
• Virgile Hachette (directeur)
01 46 32 87 77
espace.famille.lamartine@orange.fr
Facebook : Espace Famille Lamartine

EXCURSUS PRODUCTION

L'association a pour but d'encourager la création, l'enseignement, la diffusion et la production artistique.

Contact

Noëlle Pineau
71 avenue Roger Salengro
06 87 23 09 99
noelle.pineau@wanadoo.fr
excursusproduction@gmail.com

FORMES ET COULEURS

Voir en page 12.

GROUPE ARTISTIQUE DE CHÂTENAY-MALABRY

Le Groupe Artistique organise des expositions de peintures, dessins, sculptures, ainsi que des conférences sur l'art et des sorties culturelles.

Contact

Freia Sicre (Présidente)
06 07 89 22 87
freiapresidencesalon@gmail.com
sites.google.com/view/g-art-chatenay-malabry

GROUPE ARTS PLASTIQUES (GAP)

Voir en page 9.

IMAGES ARTS CHÂTENAY-MALABRY

Voir en page 28.

INSTITUT ANDALUS, CENTRE CULTUREL

L'Institut développe des actions éducatives, culturelles et cultuelles. Il œuvre pour le dialogue et le rapprochement des cultures. Il propose des cours d'arabe (voir en page 21), des cours de soutien scolaire, des conférences, des rencontres-débats, des excursions, etc.

Contact

06 62 46 55 54 (SMS)
notre.andalus@gmail.com
www.andalus92.fr
282 avenue Jean Jaurès

LIRE ET FAIRE LIRE

L'association propose aux personnes de 50 ans ou plus qui disposent de deux heures hebdomadaires (ou davantage) et qui aiment les livres, de rejoindre les bénévoles de l'association pour transmettre aux enfants des écoles maternelles et élémentaires de Châtenay-Malabry le plaisir de la lecture durant l'année scolaire.

Contact

Martine Bellet (Relais à Châtenay-Malabry)
06 81 13 06 77
martine.bellet@wanadoo.fr

MAISON DES SCIENCES (La)

La Maison des Sciences développe la culture scientifique et technologique auprès des enfants, des adolescents et des enseignants.

Contact

Eric Bernard - 20 rue Benoît Malon
01 40 94 91 56

MANDARINS 92

Voir en page 21.

MILLE ET UNE BORNES

Voir en page 48.

MIR FRANCO-RUSSE

L'association, créée en 2014, a pour objectifs :
• de mieux faire connaître, en toute neutralité, la culture, la civilisation et la langue Russe
• l'initiation et le perfectionnement en langue russe en présentiel et/ou online (cours de russe tous niveaux adultes et enfants, groupes et individuels, ateliers de conversation)
• d'organiser des événements culturels (festivals, concerts, expositions) et des voyages

Contacts

• Nadejda Foissy (Présidente et fondatrice)
06 67 24 77 81
• Philippe Foissy (Trésorier et co-fondateur)
associationmirfrancorusse@gmail.com
www.association-mir-francorusse.com

PLACE AU PIANO

L'objectif de l'association est d'organiser des événements musicaux (concerts, manifestations diverses, etc.) pour d'une part sensibiliser le public à certaines formes de handicap notamment psychique et d'autre part de récolter des fonds au bénéfice de la recherche médicale.

Contact

Chantal Mescart - 06 62 59 14 89
contact@place-au-piano.org
www.place-au-piano.org

RELINOUS

ReliNous favorise les liens sociaux, familiaux, amicaux ou professionnels autour d'activités qui permettent des relations de qualité et la pratique d'une communication authentique (Communication Non Violente). Nous avons à cœur de créer du lien autour d'activités (ReliCœur, ReliCafé, ReliCorps, ReliSong, ReliRando) qui nous ressemblent et nous rassemblent pour des moments riches d'émotions partagées.

Tarif

De 10€ à 40€ selon les activités

Contacts

• Alexandra Attar
06 24 72 22 28
alexandra.attar22@gmail.com
• Nathalie - 06 78 27 27 86
www.helloasso/relinous.com

ROBINSONS (Les)

L'association « Les Robinsons » (3 et 5 allée des Aulnes) propose des activités de loisirs ouvertes à tous. Son but est de promouvoir et développer des activités artistiques et culturelles au sein de la résidence des Mouillebœufs de Châtenay-Malabry et des

communes limitrophes. Tout au long de l'année, l'équipe « Aiguillez-nous » dispense des cours et stages de couture, tricot et crochet, « Flo-Ac » des cours de violon-dansant.

Contact

• Couture
07 67 22 57 20
contact@aiguillez-nous.fr
• Violon-dansant
06 25 53 07 36
clair.florence@wanadoo.fr

ROUTES DU MONDE (Les)

L'association négocie auprès d'organismes compétents et habilités, des sorties des week-ends et des voyages hors du commun. Il en est de même pour les soirées avec dîner dansant.

Contact

Claude Proïa (Président)
06 73 39 03 51
Les Routes du Monde
BP 35 - 92290 Châtenay-Malabry
routes.du.monde@free.fr
www.routes-du-monde.com

VAL D'AULNAY (AMICALE DU)

L'amicale a pour vocation de développer la vie du quartier d'Aulnay par des animations et des rencontres.

Contact

Michel Gauthier (Président)
156 bis rue d'Aulnay
06 86 64 99 54
amicale.aulnay@orange.fr
amicaleaulnay.wordpress.com

UN VÉLO DANS CHÂTENAY

« Un Vélo Dans Châtenay » regroupe des Châtenaisiens désireux d'une ville confortable qui permet à tout le monde une vie quotidienne à vélo : travail, école, commerce, visites, loisirs… Il s'agit de promouvoir l'utilisation du vélo dans notre ville en travaillant avec la mairie à l'aménagement d'un espace public apaisé, au profit des cyclistes et des piétons.

Contact

velo-chatenay@mdb-idf.org
Facebook : @velo.chatenay (Un Vélo Dans Châtenay)

DANSE

Voir en page 14.

ENSEIGNEMENT

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET DES ÉLÈVES MAJEURS DU CONSERVATOIRE DE CHÂTENAY-MALABRY (APEEC Châtenay-Malabry)

Voir en page 67.

FÉDÉRATION DES CONSEILS DES PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Contact : cdpe@fcpe92.fr
www.fcpe.asso.fr

FÉDÉRATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC (PEEP)

peep.asso.fr
peep92290@gmail.com

ENVIRONNEMENT

ATELIER SOLIDAIRE

L'Atelier Solidaire a pour volonté de donner une deuxième vie aux objets par la réparation ou le réemploi afin d'agir à la protection de l'environnement par la réduction des déchets. Il répare les objets du quotidien comme les vélos, l'électroménager, les meubles et évite ainsi de les jeter. L'Atelier Solidaire sous forme de recyclerie a été ouvert par l'IDSU en partenariat avec la Ville. En plus de la démarche écologique, il développe des chantiers éducatifs en direction des personnes éloignées de l'emploi. Pour les séniors et les personnes handicapées, l'équipe propose de venir chercher l'appareil à réparer à domicile.

Contact

1 square Henri Sellier
Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h. Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h. Jeudi de 14h à 18h. Le premier samedi de chaque mois de 9h à 14h.
07 78 87 72 24

LES CHÂTAIGNES BIO - AMAP

«Les Châtaignes bio» est une Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) réunissant des familles châtenaisiennes qui s'engagent auprès d'un ou plusieurs agriculteurs à acheter chaque semaine un panier de légumes et de fruits de saison. La production est exclusivement bio et locale. Les paniers sont à retirer le samedi matin au restaurant « Les Machines » du Théâtre La Piscine.

Contact

les.chataignes.bio@gmail.com

COCCINELLES ET VERS DE TERRE

Coccinelles et Vers de terre regroupe une trentaine de membres qui entretiennent collectivement un jardin potager (350 m^2 situé Chemin de la Croix Blanche en face de la Résidence Hippocrate), un espace préservé favorisant à la fois la biodiversité s'inspirant des principes de la permaculture définis par Bill Mollison et David Holmgren, et les échanges entre les individus.
Si cette aventure vous intéresse ou que vous voulez tout simplement nous soutenir vous pouvez nous contacter via le formulaire de contact disponible sur notre site internet ou passer nous voir pour discuter de notre travail de la terre.
Nous mettons en place régulièrement des ateliers thématiques qui peuvent être l'occasion de nous rejoindre quelques heures de temps en temps autour d'un sujet jardinage ou autre en fonction des saisons.

Contact

Association Coccinelles et Vers de terre
14 rue du Général De Gaulle
contact@coccinellesetversdeterre.com
Facebook : Coccinellesetversdeterre
Instagram : @coccinellesetversdeterre
coccinellesetversdeterre.com

TRANSITION ÉCOLOGIQUE CHÂTENAY-MALABRY (TEC)

L'association vise dans le respect des idées de tous à :
- développer la prise de conscience écologique des Châtenaisiens et des Châtenaisiennes de tous âges et les aider à mettre en œuvre des actions concrètes (informations, échanges, ateliers, animations scolaires, sorties natures, etc.)
- encourager nos représentants locaux à renforcer leurs actions vers la transition écologique et solidaire

Contact

tec.chatenay@posteo.net
transition-ecologique-chatenay.fr

HANDICAP

AMIS DE L'ATELIER (Fondation des)

La fondation accompagne tout au long de leur vie 3000 enfants et adultes en situation de handicap mental et psychique dans ses 80 établissements et services, dont cinq à Châtenay-Malabry :

• ESAT L'Atelier (17 rue de l'Égalité)

L'ESAT l'Atelier accueille et accompagne 100 personnes en situation de handicap. Il leur propose des activités à caractère professionnel ainsi qu'un soutien social et médico-social permettant leur épanouissement professionnel et personnel.

Les entreprises, les collectivités et les particuliers peuvent faire appel à l'ESAT l'Atelier pour des prestations d'entretien et d'aménagement d'espaces verts, de blanchissage de linge, de conditionnement (Label Ecocert) et d'entretien de locaux.

L'ESAT porte un projet ambitieux d'ouverture sur l'extérieur et propose à l'ensemble des acteurs socioéconomiques du territoire des activités destinées au changement de regard sur le handicap et pouvant entrer dans le cadre de leur politique RSE (visites, DUO2, bénévolat, bénévolat de compétence etc.)

esat.atelier@amisdelatelier.org

• Foyer de vie « La Résidence des Amis » (98 rue Anatole France)

• Maison d'Accueil Spécialisée « La Source » (27 rue Joseph Lahuec)

• Foyer d'hébergement « La Maison Heureuse » (78 avenue de la Division Leclerc)

• SAVS de Châtenay-Malabry (43-45 rue Joseph Lahuec)

Contacts

01 46 29 59 07

www.fondation-amisdelatelier.org

ASVCM VOLLEY-BALL (Volley-ball assis handisport)

Voir en page 53.

LIONS CLUB

Voir en page 59.

PAPILLONS BLANCS DE LA COLLINE (Les)

Les Papillons Blancs de la Colline est une association d'aide et de soutien aux personnes porteuses de handicap mental. Chaque année, elle accueille plus de 800 bénéficiaires de tous âges. L'association est structurée en 35 établissements et services (IME, SESSAD, MAS, FAM, ESAT, etc.). Son action prend diverses formes (prise en charge éducative, formation, insertion professionnelle, hébergement, organisation de loisirs...) et tend à s'adapter à chaque situation.

Sa principale richesse ? 690 professionnels, salariés et aussi bénévoles qui contribuent à son fonctionnement. Plus de 50 métiers sont mobilisés au quotidien pour le bien-être et l'épanouissement des personnes accueillies !

Contacts

• IME Externalisé SISS Appedia
416 Avenue de la Division Leclerc
01 46 31 34 36
siss.appedia@papcolline.org

• IME Jeune Appedia
58 Avenue Edouard Depreux
01 41 87 08 84
secretariat.imejeuneappedia@papcolline.org

• Siège social
155 Bureaux de la Colline
92213 Saint-Cloud Cedex
01 46 02 51 98 - siege@papcolline.org

PLACE AU PIANO

Voir en page 63.

UPSILON (Football Handisport)

Voir en page 38.

VALENTIN-HAÜY (Hauts-de-Seine Sud)

L'association a pour but l'assistance aux aveugles et malvoyants (accueil, aide à la locomotion).

Elle organise des activités : sorties culturelles, promenades, randonnées, qi gong, ateliers (sculpture, modelage, lecture, mémoire, écriture, informatique), propose diverses aides

matérielles et tient des permanences le premier mardi du mois de 10h à 12h à l'Hôtel de Ville (26 rue du Docteur Le Savoureux).

Contact

Joël Tarche (responsable de la permanence)
06 86 71 68 93 - 01 55 52 06 06
comite.sud92@avh.asso.fr
sceaux.avh.asso.fr

VIVRE (Centre Denise Croissant et ESAT Vivre)

En s'inscrivant dans la vie de la cité, l'association a pour but de concourir, principalement par la réadaptation professionnelle, à l'insertion sociale des personnes en situation de handicap psychique ou physique, et de leur permettre d'exercer leur pleine citoyenneté.
Créé en 1963, le Centre Denise Croissant est un hôpital de jour en psychiatrie pour adultes. Il vise à favoriser l'inclusion sociale et/ou professionnelle grâce à l'accompagnement d'une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels des domaines médical, paramédical, éducatif, en lien avec l'ensemble des professionnels de l'Association.
L'objectif est de répondre aux besoins des patients dans la construction de leur parcours, en fonction de leur état de santé, leurs aspirations et leurs compétences.

L'Association gère également à Châtenay-Malabry l'ESAT Vivre, structure de travail protégé qui a pour vocation d'être un point de passage pour accompagner des travailleurs du milieu protégé vers le milieu ordinaire, en proposant différents services dans les domaines de l'entretien d'espaces verts, la jardinerie, la composition florale. Cet établissement offre des produits à la vente dans ses serres (12 avenue des Quatre Fusillés) issues de sa production ainsi que des fournitures horticoles (terreau, paillage, contenants…) et un atelier de fleuristerie qui propose de la confection de bouquets de fleurs fraîches et des compositions de plantes au public

Contacts :

• ESAT Vivre (fleuristerie, espaces verts et jardinerie) :
1 à 5 allée du Guézon
01 46 31 03 01
www.esatvivre.com
• Centre Denise Croissant (parcours de soins et de travail en milieu protégé)
Hôpital de jour de Parcours
7 allée de Verrières
01 46 30 11 11
centre-denise-croissant@vivre-asso.com
• Association Vivre
54 avenue Raspail - 94117 Arcueil Cedex
association-vivre@vivre-asso.com

MUSIQUE

AMIS DU CREPS (LES)

Voir en pages 26 et 60.

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES ET DES ÉLÈVES MAJEURS DU CONSERVATOIRE DE CHÂTENAY-MALABRY (APEEC Châtenay-Malabry)

L'association représente les parents et les élèves auprès de la direction du Conservatoire, aide au rayonnement du Conservatoire. Elle favorise la culture musicale sous toutes ses formes, en développant son action en direction notamment des enseignants, des écoliers et des associations culturelles communales afin de rechercher leur collaboration et leur appui.

Contacts

• Thibaut Desquilbet (Co-président)
• Marie-Pierre Cantel (Co-présidente)
• Sophia Lamine (Trésorière)
• Noria Moussaoui (Secrétaire)
Siège : Conservatoire de Châtenay-Malabry (254 avenue de la Division Leclerc)
apeec.chatenay@gmail.com
Facebook : apeecChatenayMalabry
apeecchatenay.wordpress.com

CONSERVATOIRE DE CHÂTENAY-MALABRY

Voir en pages 8, 16 et 27.

FLO-ACADÉMIE (école de violon)

FLO-ACADÉMIE est une école inédite du violon pour tous : « Dansez avec votre violon et peignez avec votre archet ! ». Publiée en 2020, cette méthode du « Violon au Corps » est créée et enseignée par Florence Rudloff, violoniste, professeure, danseuse, professeure de formation musicale et coordinatrice au conservatoire de Maurepas.
L'école dispense un apprentissage des techniques de base du violon (gammes, études main droite, main gauche, technique d'archet). Nouveautés 2023 : l'école propose de délier le corps du violoniste et impulser le rythme grâce à la danse, d'améliorer la vélocité de la main gauche au contact des techniques picturales, et d'obtenir un son profond par le biais du modelage de la terre et du travail au « pinceau ». Cours individuels tous niveaux et tous âges. Cours collectif 1 fois par mois.
Connaissances musicales recommandées, sensibilité à la peinture et au modelage requises, aisance corporelle.

Contact

Florence Rudloff
27 avenue du Plessis
06 25 53 07 36
www.violonpourtous.fr
clair.florence@wanadoo.fr

MONAMA

Voir en page 59.

MUSICALES DE LA VALLÉE-AUX-LOUPS (Les)

L'association Les Musicales de la Vallée-aux-Loups qui fêtera sa 42e édition en 2024 propose chaque année en mai et juin une série de concerts alliant musique classique, jazz et musique du monde. Les Musicales accueillent des artistes de renommée internationale, mais aussi de jeunes interprètes talentueux, dans les parcs de l'Arboretum et de la Maison de Chateaubriand mais aussi dans les églises et au Théâtre La Piscine.
Un rendez-vous musical important qui accueille un public toujours plus nombreux.

Contact

Patrice Angot (Président)
06 82 58 41 53
concerts@lesmusicales92.fr
www.lesmusicales92.fr
Facebook : @LesMusicales92
Instagram : lesmusicales92

PLACE AU PIANO

Voir en page 63.

RISOLUTO

L'association soutient les chorales du conservatoire de Châtenay-Malabry. Elle développe toutes les activités liées à la pratique chorale, instrumentale et artistique en tout genre. Elle propose le travail du chant choral pour adultes sous forme de stages.

Contact

Chez Mme de Lafarge, Résidence les Dryades, bât B, 19 avenue Roger Salengro
arisoluto@yahoo.fr
06 70 16 66 87

Z'YLES

Voir en page 60.

PETITE ENFANCE

MIRABELLE (crèche associative)

La crèche associative, située 6 place Léon Blum, accueille les jeunes enfants du lundi au vendredi de 7h à 19h (fermée 4 semaines en août). La demande d'admission (dès le 1er jour du 6e mois de grossesse - 5e mois révolu) s'effectue auprès du Relais Petite Enfance (26 rue Jules Verne, 01 86 63 93 36).

Contact

Yvick Balloy (Directrice)
mirabelle.iepc@gmail.com
01 46 30 47 39

PROTECTION ANIMALE

AFB (Association pour les félins et la biodiversité)

L'AFB a pour objet la protection et la conservation des félins sauvages et de leur habitat, et plus généralement, la sauvegarde de la biodiversité.
Cette mission s'articule autour de 3 axes :
- soutien à des organismes agissant sur le terrain,
- mise en place de partenariats et de programmes spécifiques,
- communication et sensibilisation à la préservation des félins et de la biodiversité.

L'AFB agira en priorité en vue de la protection du chat forestier et du lynx dans les réserves naturelles de France.

Contact
Jean-Marc Baltzer
06 72 40 70 09
felins@orange.fr

FOXY CAT LAND

L'association procède à la prise en charge des chats errants non identifiés de la commune pour mise en règle avant libération au statut chat libre ou prend des abandons volontaires de chats déjà identifiés.
Les chats pris en charge sont stérilisés, identifiés, déparasités, vaccinés et testés FIV et FELV. Les chats identifiés cédés à l'association sont proposés à l'adoption ou placés en panier retraite sous protection de l'association pour leurs frais vétérinaires. L'association n'a pas de refuge, les chats sont placés chez des familles d'accueil qui reçoivent le matériel et la nourriture nécessaires au bien-être des chats accueillis le temps d'être adoptés.
Pour soutenir financièrement l'association : www.helloasso.com/associations/foxy-cat-land/formulaires/1 (reçu fiscal automatique) ou www.teaming.net/associationfoxycat-land (reçu fiscal téléchargeable en fin d'année). Les responsables de l'association ont reçu une formation et obtenu la certification ACACED « chats » par la DRAAF après réussite à l'examen.

Contact
foxycatland@gmail.com
Facebook : @foxycatland
Instagram : foxycatland

LA VOIE FÉLINE

L'association La Voie Féline, créée pour la protection animale, œuvre sur les communes de Châtenay-Malabry, du Plessis-Robinson et ses environs afin de proposer des solutions pour éviter l'abandon des animaux mais aussi pour limiter la prolifération des animaux errants par leur stérilisation et leur placement en nouveau foyer.
Adoption possible sous contrat, service de garde à domicile, accompagnement dans toutes les démarches des propriétaires pour le bien-être de l'animal. L'association recherche des bénévoles, des adhérents pour soutenir son action et, tout au long de l'année, des familles d'accueil pour héberger les animaux en détresse le temps pour eux de rejoindre un foyer d'adoption.

Contact
Sylvie Hanesse (Présidente bénévole et fondatrice)
06 85 60 47 24
lavoiefeline@hotmail.fr

SANTÉ

CROIX-ROUGE FRANÇAISE (Unité locale)

La Croix-Rouge française est une association d'aide humanitaire française qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en difficulté, à travers différentes missions.
• Action sociale : animations pour personnes âgées, aides aux sans-abris, aides financières en collaboration avec les assistantes sociales du secteur, aides aux familles vulnérables dans le cadre d'un espace bébé parents, collectes…
• Formation : formations aux premiers secours à destination du grand public (Prévention et Secours Civique de niveau 1 et Initiation aux Premiers Secours Enfants et Nourrissons),

animation de sensibilisation aux premiers secours dans le cadre de grands évènements
• Secourisme : vacations de premiers secours sur le réseau de secours du SAMU et des pompiers, organisation de postes de secours locaux lors de manifestations locales (sportives, culturelles)...
• Jeunesse : organisation de collectes, animation d'un escape game sur les accidents de la vie domestique.

Contact
01 41 13 72 82
ul.chatenay-plessis@croix-rouge.fr

DIDOP

Didop est une association qui soutient les familles d'Île-de-France ayant un ou plusieurs enfants diabétiques de TYPE 1. Le but de Didop, qui fait partie du réseau de l'AJD (Aide aux Jeunes Diabétiques), est de permettre aux familles de se rencontrer afin de rompre l'isolement, partager leurs expériences, et de montrer aux enfants qu'ils ne sont pas seuls.
Les familles Didop (parents, enfants, frères et sœurs, grands-parents...) se retrouvent lors de sorties conviviales et chaleureuses où chacun trouve sa place (pique-nique, sports tous niveaux, sorties culturelles, etc.).

Contacts
• Mariette Latorre (Présidente)
06 15 99 62 68 - didopassociation@gmail.com
• Natacha Pautre (contact à Châtenay-Malabry) - 06 64 89 81 99
Facebook : @DidopOff

FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES (Hauts-de-Seine)

L'association accueille, soutient et informe les familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.
Permanence sur rendez-vous le 1er samedi du mois de 9h30 à 12h à l'Hôtel de Ville (26 rue du Docteur Le Savoureux), sauf jours fériés et les mois de juillet et août.
L'association organise :
- une formation gratuite en 5 séances des Aidants Familiaux qui commencera le samedi 23 septembre à 9h à Sceaux (20 rue des Imbergères) Nouveauté : un accompagnement sur place du malade est proposé pour permettre à l'aidant de s'inscrire (préciser la demande lors de l'inscription en septembre),
- deux groupes de parole des aidants familiaux chaque mois (Sceaux),
- une conférence annuelle « La ou Les Mémoires », le samedi 14 octobre 2023 à 14h à l'ancienne mairie de Sceaux (68 rue Houdan) animée par le Docteur Sall, gériatre à l'hôpital Corentin Celton.
L'association sera présente au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 de 9h à 18h à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy (160 avenue de la Division Leclerc).

Contact
06 09 17 76 06 - fa92.sud@orange.fr

INSERTION DÉVELOPPEMENT SOCIAL URBAIN (IDSU)

Voir en page 73.

APEI - LA NICHÉE

L'association APEI La Nichée, créée en 1964, gère l'ITEP/SESSAD Jacques Prévert, institut thérapeutique accueillant des enfants âgés de 7 à 16 ans, présentant des troubles du comportement et de la conduite (TCC). Tous les jeunes accompagnés par cet établissement ont une reconnaissance MDPH. La structure est composée d'un institut thérapeutique éducatif et pédagogique (ITEP), et d'un service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD).

Contact
M. Vasseur (Président)
20 rue de Châteaubriand
01 46 61 14 30 - cejp.itep@orange.fr

LIONS CLUB

Voir en page 59.

UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM) (Délégation Hauts-de-Seine)

L'UNAFAM accueille, informe, soutient et aide les familles qui ont un proche souffrant de troubles psychiques (groupes de parole animés par des psychologues, réunions d'informations, conférences, etc.). Elle défend

les intérêts des familles et de leurs proches auprès des autorités et diverses institutions, elle défend la promotion de la création d'établissements adaptés et lutte contre la stigmatisation.

Contacts

• Christian Rossignol (Président délégué départemental) - 09 62 37 87 29
• Dominique Paoli - 06 28 30 75 27
• Marc Le Goc
01 46 31 46 78 - 06 87 31 58 94
• Siège des Hauts-de-Seine
4 rue Foch, 92270 Bois-Colombes
01 46 95 40 92 (accueil famille)
09 62 37 87 29 (ligne administrative)
92@unafam.org
www.unafam.org

VIRADES DE L'ESPOIR POUR VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE (Les)

La Virade de l'Espoir du Parc de Sceaux organise une Course du Souffle, le dimanche 24 septembre 2023 de 9h à 14h, pour soutenir les malades atteints de mucoviscidose qui se battent dès leur naissance pour conserver leurs poumons et leur capacité respiratoire. Cette année, elle se tient dans le parc de Sceaux, en haut de la plaine des 4 statues, en contrebas du château. Courses, joggings, marche, buvette, animations pour les enfants et concert de clôture… 100% de votre inscription à la course et 100% de vos achats (artisanat, confitures, jeux) sont reversés à l'association Vaincre La Mucoviscidose.
Ensemble, contre la mucoviscidose !

Contact

Frédéric Lecompte (organisation de La Virade de l'Espoir au Parc de Sceaux)
flecompte1965@gmail.com
06 07 45 73 83
viradeparcdesceaux.org

SÉNIORS

AMIS DU CREPS (Les)

Voir en page 60.

ASVCM TEMPS LIBRE

La Section Sportive Temps Libre de l'ASVCM propose aux séniors la pratique du badminton, de la gymnastique d'entretien, de la marche, de la marche nordique et du tennis de table.
Elle participe également aux manifestations sportives de la Ville, comme la Foulée Hivernale, la Foulée de Printemps des enfants et de la Fête du Sport scolaire.

Contacts

• Roland Chazot (Président)
06 17 91 84 29
• Anne-Marie Laval
06 03 76 73 46
marchesstl92@gmail.com
adhsstl@gmail.com

ASVCM GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Voir gymnastique Séniors, page 40.

CLUB HENRI MARROU

L'objectif de l'association est de permettre aux personnes retraitées et pré-retraitées de se rencontrer et de se distraire. Elle organise des sorties (cinéma, théâtre, etc.), des matinées dansantes et des jeux de société (loto, belote, tarot, scrabble, etc.), ainsi que des sorties culturelles, ludiques, des voyages et des excursions (plus d'infos dans l'Agenda des Séniors). Elle compte aujourd'hui 160 adhérents.
Cotisation : 22€ (de janvier à décembre).

Contact

Gina Thireau (Présidente)
15 rue Henri Marrou
01 46 31 91 84 - 06 50 06 62 02
thireau.georgine@neuf.fr

ENSEMBLE ET SOLIDAIRES : UNION NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES (UNRPA)

L'UNRPA a pour but de faire reconnaître les droits et la défense des intérêts des retraités et pré-retraités.

Elle a aussi le désir de donner du bien-être à tous ses adhérents en proposant de nombreuses activités (lotos, sorties, repas, banquet de fin d'année, etc.) dans une ambiance conviviale. L'UNRPA Nationale édite un journal «Ensemble et Solidaires» qui donne des conseils et explique certains problèmes que peuvent rencontrer les séniors.

Contacts
Martine Le Guyader
06 62 84 72 83

SYNERGIE
Voir en page 74.

SOCIAL

ACTIVE FARAIDE
L'association accompagne socialement et professionnellement des demandeurs d'emploi pour leur permettre un retour vers l'emploi durable. Elle fait partie des acteurs majeurs de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) des Hauts-de-Seine et assure :
- le recrutement des demandeurs d'emploi en vue de leur mise à disposition auprès d'utilisateurs (entreprises, associations, collectivités locales, particuliers, etc.) dans le cadre d'un contrat de mise à disposition qui s'apparente à de l'Intérim solidaire,
- l'organisation de parcours de formation professionnelle (en interne et en externe à la structure),
- et l'accompagnement socio-professionnel de ce public afin de valider leur parcours professionnel et d'acquérir de l'expérience en vue d'une inclusion durable et leur accès à l'emploi pérenne.

Contact
Vincent Desir (Directeur de l'antenne de Fontenay-aux-Roses)
vincent.desire@active-faraide.fr
active.asso@wanadoo.fr
01 47 02 24 49
www.active-faraide.fr

AMICALE CNL
L'Amicale CNL a pour objectif d'organiser la défense des intérêts des locataires sur toutes les questions concernant le problème de l'habitat et de l'urbanisme.

Contact
Jean-Claude Charrier (Président)
07 49 21 37 18 - cnl.chatenay@laposte.net

APPRENTIS D'AUTEUIL - COUP D'POUCE 92
L'établissement accueille des enfants de 10 semaines à 17 ans révolus lorsque leurs parents rencontrent une situation difficile ou une urgence nécessitant une prise en charge temporaire de leurs enfants (hospitalisation, maladie, difficultés matérielles, rupture d'hébergement, accouchement, besoin de souffler, etc.).
Le relais est situé dans une maison à l'ambiance chaleureuse au 10 rue Sintès afin que les enfants se sentent en sécurité et les parents rassurés et en confiance.
Le relais propose un accueil souple et adapté à chaque situation (accueil de jour, accueil jour/nuit, accueil de week-end).
Il a pour objectifs d'offrir un accueil, une écoute et des conseils attentifs et bienveillants aux enfants et à leurs parents, de maintenir les fratries ensemble, de conserver l'environnement social habituel des enfants afin de garder leurs repères (crèche, école, collège, centre de loisirs, club de sport, lieu de soins...) et de garantir le lien parental (les parents sont invités et encouragés à venir partager le quotidien de leur enfant).

Contacts
• Stéphanie Le Beuze (Directrice)
01 41 13 01 19
• Relais parental de Châtenay-Malabry
01 46 31 44 60
cdp92@apprentis-auteuil.org
coupdpouce92.apprentis-auteuil.org
• Toufik Smati (Chef de service)
toufik.smati@apprentis-auteuil.org

ATELIER SOLIDAIRE
Voir en page 65.

BOL D'AIR

L'association Bol d'Air anime une épicerie sociale et solidaire qui propose une aide alimentaire à prix réduits à des Châtenaisiens (familles, personnes seules ou étudiants) temporairement dans le besoin et les accompagne dans leur démarche d'autonomie. Elle soutient actuellement 70 familles, soit 200 personnes, qui y trouvent l'essentiel de leurs besoins en denrées alimentaires, produits d'hygiène et d'entretien.

Les personnes qui souhaitent bénéficier de ce service doivent s'adresser au Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). L'association, composée de plus de 80 membres, cherche encore des bénévoles et des donateurs intéressés par cette action de solidarité.

Contact

Association Châtenay Bol d'Air
1 square Henri Sellier
06 42 41 97 60
contact@chatenayboldair.fr
www.chatenayboldair.fr

CROIX-ROUGE FRANÇAISE (Unité locale)

Voir en page 69.

DINAMIC MÉDIATION FAMILIALE - GROUPEMENT ASSOCIATIF CITHÉA

La médiation familiale vise à préserver le lien familial lorsqu'il est fragilisé par un événement, une situation de type : divorce, séparation, recomposition familiale. Elle permet également d'aider à résoudre les conflits familiaux parents adolescents mais également autour du maintien des liens entre les grands-parents et les petits-enfants, entre jeunes adultes et leurs parents…

En proposant un temps d'écoute, d'échange et de négociation, l'objectif de la médiation est de permettre d'aborder le conflit familial dans un espace neutre afin de restaurer le dialogue et de rédiger des accords qui pourront être homologués par un Juge aux Affaires Familiales.

• Maison de Justice et du Droit (1 avenue Francis de Pressensé) : les vendredis de 9h30 à 12h30 sur rendez-vous (sauf août).

• Espace Prévention Santé (square Henri Sellier) : les vendredis pairs de 13h30 à 17h et les jeudis impairs de 13h30 à 17h (fermé pendant les vacances scolaires).

Contact

• Pour prise de rendez-vous : 01 46 01 99 19 du lundi au vendredi de 9h à 17h.
mf@cithea.org
cithea.org/mediation-familiale
• Marouane El Hilali (Directeur territorial) 01 46 01 99 19

ESPACE FAMILLE

Voir en page 62.

INSERTION DÉVELOPPEMENT SOCIAL URBAIN (IDSU)

L'IDSU (Insertion Développement Social Urbain) est une association conventionnée par la Ville pour mettre en œuvre la Politique de la ville, en élaborant un programme de Développement social urbain, visant à restaurer l'égalité républicaine dans les quartiers prioritaires, réduire les inégalités territoriales et améliorer les conditions de vie des habitants.

L'association IDSU, par l'intermédiaire de ces dispositifs et actions, intervient sur cinq thématiques prioritaires : l'éducation (ateliers de français voir page 22), la prévention, l'insertion, la parentalité et la santé dans une démarche globale, transversale et partenariale.

Contact

Patrice Couderc (Président)
Mairie annexe (301 avenue de la Division Leclerc)
BP 47 - 92 293 Châtenay-Malabry cedex
01 46 83 46 63
direction@idsu-chatenay.fr

LIONS CLUB

Voir en page 59.

PARENTÈLE (La)

L'association a pour objectif le soutien psychologique destiné aux familles en difficulté relationnelle (accueil individuel et/ou familial). Permanence sur rendez-vous anonyme et gratuit.

Contact
Chantal Diamante (Directrice)
40 rue Henri de Latouche
01 46 31 40 50

RESTOS DU CŒUR (Les)

Pour aider les personnes en grande difficulté sociale et financière, les Restos du Cœur organisent des distributions alimentaires. Pendant la campagne d'été, du 29 août au 20 octobre 2023, le centre sera ouvert le mardi de 13h30 à 16h, le jeudi et le vendredi de 8h30 à 11h30. Les dates de la campagne d'hiver des Restos du Cœur seront communiquées ultérieurement.

Contacts
• Christine Besse
• Jean-Jacques Albacete
21 avenue du Général Leclerc
92350 Plessis-Robinson
01 55 52 20 12
ad92.leplessis@restosducoeur.org

ROTARY CLUB ANTONY-SCEAUX (Antony / Bourg-La-Reine / Châtenay-Malabry / Sceaux)

Voir en page 59.

SECOURS CATHOLIQUE (Le)

Le Secours Catholique propose un accueil et une écoute (sur demande), la distribution de colis alimentaires d'urgence sur demande des travailleurs sociaux (le vendredi de 9h30 à 11h, hors vacances scolaires), des ateliers couture, tricot, jeux, etc. le mardi de 14h30 à 18h30 et des ateliers décoration et jeux le vendredi de 14h30 à 17h30.
L'association participe également au groupement d'aide aux familles (GAF), en proposant une aide alimentaire et un accompagnement des familles sur une année en collaboration avec les travailleurs sociaux de la commune à l'Espace Famille (1ter rue Lamartine), le mardi de 9h30 à 11h30 (sauf pendant les vacances scolaires).
Enfin, le Secours Catholique propose une aide financière (après commission si demande >80€) aux personnes en difficulté.

Contacts
1 square Henri Sellier - 01 46 32 45 94
• Françoise Germain (colis d'urgence)
01 46 60 56 63
• Sylvie Aboumansour (GAF)
07 83 17 08 09
gaf.secourscatholique@yahoo.fr
• Marie-Claude Bel (ateliers)
01 43 50 17 54 ou 06 81 06 26 57
marieclaude.bel@free.fr

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Le comité d'Antony du Secours Populaire Français (aide alimentaire, aide financière, vacances, sorties culturelles, soutien scolaire et FLE) vous accueille, sur rendez-vous, le mardi de 14h à 16h30, le mercredi de 16h à 19h et le samedi de 9h30 à 12h (10 cité Duval à Antony - RER Fontaine Michalon).

Contact
antony@spf92.org
01 42 37 05 02

SYNERGIE

L'association propose plusieurs prestations à domicile :
- aide l'autonomie : aide à la toilette et à la prise des repas, promenade et présence),
- entretien à domicile (ménage, repassage, entretien du linge, vitres),
- service d'accompagnement et de transport de personnes pour les séniors et les personnes à mobilité réduite,
- et accompagnement administratif et initiation à l'utilisation des outils numériques à domicile (tablettes, smartphones).

Contacts
• Liliane Papin (Présidente)
• Frédéric Primat (Directeur)
Immeuble Le Quartz, 58 chemin de la Justice
Permanence téléphonique et accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
01 40 83 87 91
contact@synergie-asso.eu
www.synergie-asso.eu

UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS « QUE CHOISIR » (Hauts-de-Seine Sud)

L'association aide ses adhérents dans la résolution des litiges individuels de consommation, lutte contre les arnaques, réalise des

enquêtes de consommation locales et nationales, représente les usagers dans les secteurs de la santé et dans les instances communales et départementales. Permanences à Châtenay-Malabry à la Maison de Justice et du Droit (1 rue Francis de Pressensé) le vendredi de 14h à 17h sur rendez-vous au 01 46 32 76 12.

Contact

contact@92sud.ufcquechoisir.fr
BP 31 - 92293 Châtenay-Malabry Cedex
07 61 07 64 97
www.ufc-quechoisir-92sud.fr

VESTIAIRE SAINT-GERMAIN

Le vestiaire aide toutes les personnes dans le besoin (justifié par un document de l'assistance sociale, de l'aide sociale de la Mairie ou de diverses associations). Ouverture à partir du lundi 2 octobre 2023 à 14h, sur rendez-vous uniquement par téléphone au 01 46 60 48 81 (appeler le lundi entre 10h et 12h) ou au 06 83 13 39 54.
Permanence tous les lundis de 14h à 17h au centre paroissial (9 rue Voltaire). Fermeture pendant toutes les vacances scolaires.

Contacts

- 01 46 60 48 81 (Mme Harmant)
- 06 83 13 39 54

SPORT

Voir en page 21.

THÉÂTRE

Voir en page 29.

VIE ÉCONOMIQUE / EMPLOI

ACTIVE FARAIDE

Voir en page 72.

AFPE (Assistance Fiscale et Patrimoniale aux Entreprises)

L'AFPE a pour objectif d'assister les entreprises dans l'établissement de leurs formalités et obligations fiscales de toute nature. L'association assiste et conseille par ailleurs les entreprises dans leurs démarches auprès des administrations fiscale et douanière et, plus globalement, dans leurs échanges et différends avec ces dernières. L'association propose également aux entreprises des audits fiscaux et patrimoniaux susceptibles de favoriser leur projet entrepreneurial.

Contact

Romain Maurel (Président)
afpe.chatenay@gmail.com - 06 78 21 79 14

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE CHÂTENAY-MALABRY (ACCM)

L'association a pour vocation la promotion de l'offre et de la qualité de service qu'apporte le commerce de proximité, par le biais d'animations de quartiers attractives et conviviales pour les Châtenaisiens.
Adhésion : 80€ (reçu fiscal remis).

Contact

Luc Fichet (Président)
Loisirs Pêche, 4 place Cyrano de Bergerac
06 14 11 50 24 - luc.fichet@outlook.fr

INSERTION DÉVELOPPEMENT SOCIAL URBAIN (IDSU)

Voir en page 73.

RÉSEAU ENTREPRENDRE 92, RÉSEAU DE DIRIGEANTS D'ENTREPRISES DES HAUTS-DE-SEINE

Le Réseau Entreprendre 92 réunit des dirigeants d'entreprises des Hauts-de-Seine. Il a pour objet d'accompagner bénévolement et de financer des créateurs et des repreneurs d'entreprises créatrices d'emplois. Le réseau a mis en place une antenne sur le territoire Vallée Sud Grand Paris pour être au plus près des chefs d'entreprises et des créateurs d'emplois de demain. Permanences sur

rendez-vous à la Maison des Entreprises de Fontenay-aux-Roses (23 avenue Lombart) ou en s'adressant directement à Patrice Angot.

Contact
Patrice Angot
patrice.angot@orange.fr
06 82 58 41 53
www.reseau-entreprendre-92.fr

VIVIER DES ENTREPRISES PARIS SUD « ENSEMBLE POUR SE DÉVELOPPER » (Le)

Le Vivier des Entreprises Paris Sud « Ensemble pour se développer » réunit des chefs d'entreprises qui souhaitent développer leur activité en s'intégrant davantage au tissu économique local. Pour permettre aux entrepreneurs d'échanger, de partager leurs préoccupations et leurs projets, le Vivier organise régulièrement des rencontres conviviales et des ateliers thématiques. Soucieux de venir en aide aux jeunes entreprises, l'association a pour projet d'associer les chefs d'entreprises expérimentés aux créateurs d'entreprise.

Contacts
• Emmanuel Gaudry (Président)
06 62 01 27 04
e.gaudry@magnacarta.fr
• Siège : Hôtel de ville (26 rue du Docteur Le Savoureux), 92290 Châtenay-Malabry
leviviersud.com
contact@leviviersud.com

ET AUSSI...

ASSOCIATION DES PARENTS DES JEUNES DE L'AUMÔNERIE CATHOLIQUE DES LYCÉES ET COLLÈGES DE CHÂTENAY-MALABRY

L'association a pour missions le soutien et le développement de la formation humaine et spirituelle selon la foi catholique des élèves des collèges et lycées de l'enseignement public de Châtenay-Malabry (dans un esprit d'accueil, d'ouverture et de respect des diversités d'origine et d'opinion).

Contact
Lydie Coupan (Responsable de l'Aumônerie)
129 avenue Roger Salengro
06 69 30 74 07 ou 06 20 76 30 31
aep.chatenay@free.fr

CHRÉTIENS ENSEMBLE, ŒCUMÉNISME ENTRE HAUTS-DE-SEINE ET VAL-DE-MARNE

L'association a pour mission de favoriser la connaissance, la compréhension, le respect et l'amitié entre les différentes confessions chrétiennes par un dialogue fraternel et une coopération active.

Contact
Pierre Jaillard (Président)
association.oecumenique.blr@gmail.com
www.chretiensensemble.com

CONSEIL CITOYEN DE CHÂTENAY-MALABRY

Le Conseil Citoyen de Châtenay-Malabry a été créé en 2016. Il s'agit d'un groupe de citoyens intergénérationnel, multi-culturel, laïc et apolitique, composé de 22 membres dont 13 habitants et 9 acteurs locaux. Il propose des actions en vue de sensibiliser, d'informer et d'aider les habitants à être des éco-citoyens à part entière. Au cours de ces dernières années, ils ont réalisé des actions en matière d'éducation (participation au jury du Concours interculturel d'écriture), de lien social (stand à la fête de l'Espace Famille, sondage lors de la braderie des commerçants), de cadre de vie (réalisation d'un diagnostic en marchant), d'environnement (actions de sensibilisation centrée sur le tri des déchets).

Contact
Gaëlle Delarue (Présidente)
3c.malabry@gmail.com
01 46 31 88 23 (répondeur)

LE CHOIX - CITOYENS POUR UNE MORT CHOISIE

Le Choix, Citoyens pour une mort choisie, milite pour que, en France, une loi permette, à ceux qui le veulent, de choisir le suicide assisté ou l'aide médicale à mourir. Elle informe et sensibilise sur les questions liées à la fin de vie.

Contact
Christine Feltin
14 allée Fallot
06 84 13 56 29
cr.feltin.lechoix@gmail.com
choisirmafindevie.org

UNION NATIONALE DES LOCATAIRES INDÉPENDANTS (UNLI) DE CHÂTENAY-MALABRY

L'UNLI Châtenay-Malabry défend, informe et représente les locataires de Châtenay-Malabry. Elle reçoit les locataires dans ses bureaux situés 9 rue Albert Thomas, le mardi de 10h à 12h et sur rendez-vous.

Contact
Marie-Joseph Etre-Mercier (Présidente)
07 83 68 79 10
unlichatenay.malabry@gmail.com
unli@unli.fr
www.unli.fr

Forum des Associations

Samedi 9 septembre 2023, de 9h à 18h
à l'Espace omnisports Pierre Bérégovoy
(160 avenue de la Division Leclerc)

Retrouvez également toutes les informations du Spécial Activités 2023-2024 ou encore les actualités sur le site de la Ville

www.chatenay-malabry.fr

eChâtenay-Malabry et eChâtenay-Malabry *mon appli*

Inscrivez-vous en ligne aux activités proposées par la Ville sur le portail *eChâtenay-Malabry* accessible depuis le site www.chatenay-malabry.fr

ou via l'application *eChâtenay-Malabry, mon appli*

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Télécharger l'application

Accéder au portail

Calendrier 2023/2024

SEPT. 2023	OCT. 2023	NOV. 2023	DÉC. 2023	JANV. 2024	FÉV. 2024	MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUIL. 2024	AOÛT 2024
V 1	**D 1**	**M 1**	V 1	**L 1**	J 1	V 1	**L 1**	**M 1**	S 1	L 1	J 1
S 2	L 2	J 2	S 2	M 2	V 2	S 2	M 2	J 2	**D 2**	M 2	V 2
D 3	M 3	V 3	**D 3**	M 3	S 3	**D 3**	M 3	V 3	L 3	M 3	S 3
L 4 RENTRÉE	M 4	S 4	L 4	J 4	**D 4**	L 4	J 4	S 4	M 4	J 4	**D 4**
M 5	J 5	**D 5**	M 5	V 5	L 5	M 5	V 5	**D 5**	M 5	V 5	L 5
M 6	V 6	L 6	M 6	S 6	M 6	M 6	S 6	L 6	J 6	S 6	M 6
J 7	S 7	M 7	J 7	**D 7**	M 7	J 7	**D 7**	M 7	V 7	**D 7**	M 7
V 8	**D 8**	M 8	V 8	L 8	J 8	V 8	L 8	**M 8**	S 8	L 8	J 8
S 9	L 9	J 9	S 9	M 9	V 9	S 9	M 9	**J 9**	**D 9**	M 9	V 9
D 10	M 10	V 10	**D 10**	M 10	S 10	**D 10**	M 10	V 10	L 10	M 10	S 10
L 11	M 11	**S 11**	L 11	J 11	**D 11**	L 11	J 11	S 11	M 11	J 11	**D 11**
M 12	J 12	**D 12**	M 12	V 12	L 12	M 12	V 12	**D 12**	M 12	V 12	L 12
M 13	V 13	L 13	M 13	S 13	M 13	M 13	S 13	L 13	J 13	S 13	M 13
J 14	S 14	M 14	J 14	**D 14**	M 14	J 14	**D 14**	M 14	V 14	**D 14**	M 14
V 15	**D 15**	M 15	V 15	L 15	J 15	V 15	L 15	M 15	S 15	L 15	**J 15**
S 16	L 16	J 16	S 16	M 16	V 16	S 16	M 16	J 16	**D 16**	M 16	V 16
D 17	M 17	V 17	**D 17**	M 17	S 17	**D 17**	M 17	V 17	L 17	M 17	S 17
L 18	M 18	S 18	L 18	J 18	**D 18**	L 18	J 18	S 18	M 18	J 18	**D 18**
M 19	J 19	**D 19**	M 19	V 19	L 19	M 19	V 19	**D 19**	M 19	V 19	L 19
M 20	V 20	L 20	M 20	S 20	M 20	M 20	S 20	**L 20**	J 20	S 20	M 20
J 21	S 21	M 21	J 21	**D 21**	M 21	J 21	**D 21**	M 21	V 21	**D 21**	M 21
V 22	**D 22**	M 22	V 22	L 22	J 22	V 22	L 22	M 22	S 22	L 22	J 22
S 23	L 23	J 23	S 23	M 23	V 23	S 23	M 23	J 23	**D 23**	M 23	V 23
D 24	M 24	V 24	**D 24**	M 24	S 24	**D 24**	M 24	V 24	L 24	M 24	S 24
L 25	M 25	S 25	**L 25**	J 25	**D 25**	L 25	J 25	S 25	M 25	J 25	**D 25**
M 26	J 26	**D 26**	M 26	V 26	L 26	M 26	V 26	**D 26**	M 26	V 26	L 26
M 27	V 27	L 27	M 27	S 27	M 27	M 27	S 27	L 27	J 27	S 27	M 27
J 28	S 28	M 28	J 28	**D 28**	M 28	J 28	**D 28**	M 28	V 28	**D 28**	M 28
V 29	**D 29**	M 29	V 29	L 29	J 29	V 29	L 29	M 29	S 29	L 29	J 29
S 30	L 30	J 30	S 30	M 30		S 30	M 30	J 30	**D 30**	M 30	V 30
	M 31		**D 31**	M 31		**D 31**		V 31		M 31	S 31

Zone A	Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Retrouvez toute l'actualité de Châtenay-Malabry

- sur www.chatenay-malabry.fr
- dans le magazine « *Les Nouvelles de Châtenay-Malabry* », distribué chaque mois dans votre boîte aux lettres
- par alertes SMS : inscription gratuite sur www.chatenay-malabry.fr
- par mail avec la newsletter « *Les News de Châtenay-Malabry* »

CHÂTENAY-MALABRY

Hôtel de Ville
26 rue du Docteur Le Savoureux • 92290 Châtenay-Malabry
01 46 83 46 83 • www.chatenay-malabry.fr • infos@chatenay-malabry.fr

SPÉCIAL ACTIVITÉS 2023/2024 - Culture et Loisirs, Sports, Associations
Réalisation : Ville de Châtenay-Malabry, service Communication et Relations publiques • Août 2023 • 01 46 83 45 40 • www.chatenay-malabry.fr • infos@chatenay-malabry.fr • Supplément du magazine « *Les Nouvelles de Châtenay-Malabry* » • 21 000 ex • Impression : Le Réveil de la Marne, papier 100 % PEFC • Ne pas jeter sur la voie publique.